

## VADEMECUM PACJENTKI - PORÓD

W przypadku:

- wystąpienia regularnych skurczów macicy (co 10 minut od co najmniej godziny),
- odpływania wód płodowych,
- pojawienia się krwawienia lub plamienia,
- wyjątkowo słabo odczuwanych ruchów płodu,
- pojawienia się innych czynników, które powodują Pani duży niepokój – należy niezwłocznie (jeszcze przed wyjazdem z domu) skontaktować się z Oddziałem Położniczym pod nr telefonów: **42 254 64 60, 42 254 64 61.**

**Ten telefon jest bardzo ważny.** Najpierw telefon, a potem wyjazd do szpitala.

**W przypadku planowego cięcia cesarskiego**, w dniu poprzedzającym można jeść i pić do północy (zalecamy normalny obiad i lekką kolację).

**Jeżeli jest Pani po terminie porodu i wciąż nie pojawiły się regularne skurcze, należy zadzwonić na oddział położniczy (42 254 64 60, 42 254 64 61), personel medyczny ustali dalsze postępowanie.**

## DODATKOWE INFORMACJE

Szwy używane przy porodzie drogami natury, jak i przy cięciu cesarskim są wchłanialne i nie trzeba ich usuwać. Przeciwbólowo zalecamy preparaty zawierające Ibuprofen – są bezpieczne przy karmieniu piersią. Jeśli nie ma przeciwwskazań lekarskich pobyt w szpitalu po porodzie drogami natury trwa 1-2 doby, a po cięciu cesarskim 2 doby. W trakcie pobytu dziecko poza rutynowymi badaniami ma wykonywane badania w kierunku fenyloketonurii, mukowiscydozy i niedoczynności tarczycy, przesiewowe badania słuchu oraz wykonywane szczepienia przeciwko żółtacze typu B i gruźlicy.

Rejestracji urodzenia dziecka należy dokonać w ciągu 21 dni od porodu, w Urzędzie Stanu Cywilnego Łódź-Widzew (Łódź ul. Piłsudskiego 100) lub przez Internet korzystając z Profilu Zaufanego.

W przypadku porodu dziecka ze związku wolnego wskazane jest załatwienie formalności związanych z uznaniem dziecka przez ojca jeszcze przed porodem w rejonowym USC (uznanie dziecka nie narodzonego) – upraszcza to procedury po porodzie.

## DO SZPITALA NALEŻY ZABRAĆ

**Badania i dokumenty:**

- wynik grupy krwi** (wynik z laboratorium), **konieczny jest wynik tzw. potwierdzony lub dwa różne badania lub karta identyfikacyjna grupy krwi**,
- wyniki badań **USG** (wszystkie z okresu ciąży),
- wyniki badań antygenu HBS, przeciwciał anti-HCV i przeciwciał anti-HIV** (badania ważne 3 miesiące),
- wynik posiewu z pochwy i odbytu w kierunku paciorkowców grupy B (GBS)** (pobrano ok. 33-37 tyg. ciąży),
- wyniki badania w kierunku kiły** (WR lub VDRL lub USR - może być z początku ciąży),
- dowód osobisty**,
- skierowanie do szpitala**,
- plan porodu**,
- zaświadczenia lekarskie, karty informacyjne z pobytów w szpitalu czasie obecnej ciąży** (jeśli są).

## WYPRAWKA W CZASIE POBYTU W SZPITALU

### Dla matki

- koszule (3 sztuki)
- ręcznik
- klapki pod prysznic, pantofle
- podkłady ginekologiczne (2-3 paczki)
- podkłady ochronne na łóżko seni 60x90 (ok. 3 paczki)
- przybory toaletowe (pasta do zębów, szczoteczka, płyn/żel, itp.)
- krem do brodawek
- majtki siateczkowe (6 sztuk) - nie mogą być flizelinowe
- woda niegazowana z ustnikiem

### Dla dziecka

- pieluszki jednorazowe – pampers
- 6 pieluszek tetrowych
- ubranka (3 komplety - pajacyki)
- bawełniane czapeczki bez wiązania (1 sztuka)
- skarpetki (1 para)
- becik
- chusteczki nawilżające i krem do pielęgnacji pośladków

### Dla osoby towarzyszącej

- ubranie jednorazowe (otrzymasz na Oddziale Położniczym Salve)
- ochraniacze na buty lub klapki