

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa/ trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g, wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Zupa z soczewicy z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, soczewica, marchew, seler, pietruszka,por,sól, pieprz, cebula, boczek(mleko,soja,laktoza), mąka(gluten)

- Makaron z sosem bolonese 300g, brukselka gotowana z masełkiem 130g

mięso mielone wieprzowe, makaron(jajka,gluten), marchew, seler, pietruszka,koncentrat pomidorowy, ser żółty(laktoza),cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz,

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(aktozal)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Zupa z soczewicy z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, soczewica, marchew, seler, pietruszka,por,sól, pieprz, cebula, boczek(mleko,soja,laktoza), mąka(gluten)

- Makaron z sosem bolonese 300g, brukselka gotowana z masłem 130g/ makaron z sosem mięsno – warzywnym, cukinia z brokułem na parze

mięso mielone wieprzowe, makaron(jajka,gluten), marchew, seler, pietruszka,koncentrat pomidorowy, ser żółty(laktoza),cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz,

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g, wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal) 2634
białko (g) 129,06
tłuszcze (g) 73,5
węglowodany (g) 378,51

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU WTOREK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Marchwiowa z zacierką 300ml

wywar mięsny, mąka(gluten), jajka, marchew, seler, pietruszka, por, śmietana(laktoza) 18%, sól, pieprz, cebula,

- Wołowina w sosie własnym 120g, ziemniaki 200g, szpinak 130g

wołowina, mąka(gluten), szpinak, jajka, olej rzepakowy, sól, pieprz, czosnek ,

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU ŚRODA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Ogórkowa z ryżem 300ml

wywar mięsny, ogórki kiszzone, ryż(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, cukier, śmietana(laktoza)18%

- Karczek w sosie cebulowo-pieczarkowym 120g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej 130g

karczek wieprzowy, mąka(gluten), pieczarki, cebula, sól, pieprz, cukier, olej rzepakowy, kapusta pekińska, marchew

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Ryżanka na jarzynach 300ml
wywar mięsny, ryż(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, koperek, natka pietruszki, sól,
- Schab gotowany w sosie cebulowo-pieczarkowym 120g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej 130g / schab gotowany w sosie jarzynowym
schab wieprzowy, mąka(gluten), pieczarki, cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy,

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze :

| | |
|-----------------|--------|
| energia (kcal) | 2286 |
| białko (g) | 98,89 |
| tłuszcze (g) | 77,62 |
| węglowodany (g) | 308,60 |

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU CZWARTEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Zupa piastowska z makaronem 300ml

wywar mięsny, ser topiony(laktoza), marchew, seler, pietruszka, por, mąka(gluten), jajka, śmietana(laktoza)18%, sól, pieprz,

- Kotlet mielony 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z ogórka kiszzonego, marchewki i cebulki 130g

mięso wieprzowo-wołowe mielone, bułka tarta(gluten), jajka, ogórek kiszony, marchew, cebula, sól, pieprz, cukier, olej rzepakowy,

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Zupa piastowska z makaronem 300ml / jarzynowa z makaronem

wywar mięsny, ser topiony(laktoza), marchew, seler, pietruszka, por, mąka(gluten), jajka, śmietana(laktoza)18%, sól, pieprz,

- Pulpet gotowany w sosie potrawkowym 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z ogórka kiszzonego, marchewki i cebulki 130g / surówka z marchewki i jabłka z oliwką

mięso wieprzowo-wołowe mielone, bułka pszenna(gluten), jajka, ogórek kiszony, marchew, cebula, sól, pieprz, cukier, olej rzepakowy,

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

| | |
|-------------------------------------------|--------|
| Wartości odżywcze : energia (kcal) | 2300 |
| białko (g) | 108,43 |
| tłuszcze (g) | 80,73 |
| węglowodany (g) | 291,30 |

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU PIĄTEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Ziemniaczana z zieleciną 300ml

wywar mięsny ,ziemniaki, seler, pietruszka, por, cebula, mąka(gluten), sól, pierz, liść laurowy,

- Gulasz wieprzowy 120g, kasza jęczmienna 200g, buraczek z jabłkiem 130g

łopatka wieprzowa, mąka(gluten), sól, cebula, margaryna(laktoza), kasza jęczmienna(gluten), kwasek cytrynowy, cukier, olej rzepakowy,

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Ziemniaczana z zieleniną 300ml

wywar mięsny ,ziemniaki, seler, pietruszka, por, cebula, mąka(gluten), sól, pierz, liść laurowy,

- Gulasz wieprzowy 120g, kasza jęczmienna 200g, buraczek z jabłkiem 130g

biodrówka wieprzowa, mąka(gluten), sól, cebula, margaryna(laktoza), kasza jęczmienna(gluten),
kwasek cytrynowy, olej rzepakowy,

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

| | |
|-------------------------------------------|--------|
| Wartości odżywcze : energia (kcal) | 2449 |
| białko (g) | 110,81 |
| tłuszcze (g) | 76,22 |
| węglowodany (g) | 339,58 |

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU SOBOTA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Zupa owocowa z makaronem 300ml

wiśnie, śliwki, jabłka, mąka(gluten),jajka, mąka ziemniaczana, mleko(laktoza), śmietana(laktoza)18%, cukier, cukier wanilinowy(soja,mleko,gluten)

- Ryba smażona 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kiszanej kapusty 130g

Morszczuk, mąka(gluten), bułka tarta(gluten), jajka, cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy, marchewka, jabłka, cukier, por,

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Zupa owocowa z makaronem 300ml / brokułowa z kaszą manna

wiśnie, śliwki, jabłka, mąka(gluten),jajka, mąka ziemniaczana, mleko(laktoza), śmietana(laktoza)18%,

- Ryba smażona 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kiszanej kapusty 130g / pulpet z ryby w sosie warzywnym, marchewka z groszkiem

Morszczuk, mąka(gluten), bułka tarta(gluten), jajka, cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy, marchewka, jabłka, por,

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata b/c 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

| | |
|-------------------------------------------|--------|
| Wartości odżywcze : energia (kcal) | 2205 |
| białko (g) | 95,48 |
| tłuszcze (g) | 66,03 |
| węglowodany (g) | 318,88 |

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU NIEDZIELA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Rosół z makaronem 300ml

wywar mięsno-drobiowy, , marchew, seler, pietruszka, por, mąka(gluten), jajka, sól, pieprz

- Udko pieczone 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, mizeria 130g

mięso drobiowe, papryka słodka, sól, olej rzepakowy, śmietana(laktoza)18%, koperek, cukier, czosnek

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Rosół dietetyczny z makaronem 300ml

wywar mięsno-drobiowy, , marchew, seler, pietruszka, por, mąka(gluten), jajka, sól, pieprz

- Udko pieczone 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, mizeria 130g / sałata z jogurtem naturalnym

mięso drobiowe, papryka słodka, sól, olej rzepakowy, jogurt naturalny(laktoza), koperek, czosnek

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata b/c 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

| | |
|-------------------------------------------|--------|
| Wartości odżywcze : energia (kcal) | 2179 |
| białko (g) | 113,62 |
| tłuszcze (g) | 75,24 |
| węglowodany (g) | 270,95 |