

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa/ trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g, wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Pietruszkowa z zacięką 300ml

wywar mięsny, seler, pietruszka,por,sól, pieprz, mąka pszenna(gluten), śmietana(laktoza)18%, jajka

- bitka wieprzowa w sosie własnym 130g, kasza jęczmienna 200g, sałatka z buraka i papryki 130g

mięso wieprzowe, kasza jęczmienna(gluten), buraki, mąka pszenna(gluten), cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, majeranek, papryka świeża, cukier, kwasek cytrynowy, margaryna(laktoza)

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(aktoza)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

➤ Pietruszkowa z zacięką 300ml
wywar mięsny, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, mąka pszenna (gluten), jajka

➤ bitka wieprzowa gotowana w sosie warzywnym 130g, kasza jęczmienna 200g, sałatka z buraka i papryki 130g / buraki gotowane

mięso wieprzowe, kasza jęczmienna (gluten), buraki, mąka pszenna (gluten), cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, majeranek, papryka świeża, kwasek cytrynowy, margaryna (laktoza), marchew, seler, pietruszka

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny (laktoza) / kefir (laktoza) 150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

➤ Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten) 30g, ser żółty (laktoza) 20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko, gluten, seler, gorczycę) 40g, masło 82% (laktoza) 15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca, laktoza, seler, jajko) / pasta z ryby wędzonej (laktoza, jajko) 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

➤ Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham (gluten) 100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko, gluten, seler, gorczycę) 40g, masło 82% (laktoza) 15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca, laktoza, seler, jajko) / pasta z ryby wędzonej (laktoza, jajko) 45g, warzywa świeże 55g, wędlina wp + drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal) 2331
białko (g) 109,29
tłuszcze (g) 76,11
węglowodany (g) 311,69

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU WTOREK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlna(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlna(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Barszcz czerwony czysty z makaronem 300ml

wywar mięsny, mąka(gluten), buraki, jajka, marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, cukier

- Schab panierowany 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, kapusta kiszona zasmażana 130g

schab wp, mąka(gluten), bułka tarta(gluten), jajka, kapusta kiszona, boczek(soja,laktoza), olej rzepakowy, sól, pieprz, cukier

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Barszcz czerwony czysty z makaronem 300ml / barszcz bez kwasu

wywar mięsny, mąka(gluten), buraki, jajka, marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, cukier

- Schab gotowany w sosie potrawkowym 120g, ziemniaki 200g, brokuły z masłem 130g

schab wp, mąka(gluten), brokuły, pietruszka, seler, marchew, sól, margaryna(laktoza)

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)	2257
białko (g)	115,07
tłuszcze (g)	71,60
węglowodany (g)	293,46

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU ŚRODA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlna(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlna(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlna drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Krem z brokuła z grzankami 300ml

wywar mięsny, brokuł, mąka(,gluten), marchew, seler, pietruszka, por, śmietana(laktoza)18%, sól,

- Pieczeń rzymska w sosie pieczarkowym 130g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty czerwonej i jabłka 130g

mięso mielone wieprzowe, mąka(gluten), pieczarki, cebula, śmietana(laktoza)18%, jajka, kapusta czerwona, jabłka, sól, pieprz, cukier, olej rzepakowy, kwasek cytrynowy

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Krem z brokuła z grzankami 300ml

wywar mięsny, brokuł, mąka(,gluten), marchew, seler, pietruszka, por, śmietana(laktoza)18%, sól,

- Pieczeń rzymska w sosie jarskim 130g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowanych 130g
mięso mielone wieprzowe, jajka, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, koperek, margaryna(laktoza)

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze :

energia (kcal)	2395
białko (g)	109,95
tłuszcze (g)	74,63
węglowodany (g)	332,53

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU CZWARTEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Jarzynowa z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, marchew, seler, pietruszka, por, fasolka szparagowa, kalafior, brukselka, mąka(gluten), śmietana(laktoza)18%, sól, pieprz,

- Kotlet mielony 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, marchewka oprószana 130g

mięso mielone wp-woł, bułka tarta(gluten), jajka, marchew, sól, pieprz, cukier, olej rzepakowy, margaryna (laktoza)

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Jarzynowa z ziemniakami 300ml / bez śmietany

wywar mięsny, marchew, seler, pietruszka, por, fasolka szparagowa, kalafior, brukselka, mąka(gluten), śmietana(laktoza)18%, sól, pieprz,

- Pulpet w sosie koperkowym 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, marchewka oprószana 130g

mięso mielone wp-woł, bułka tarta(gluten), jajka, marchew, sól, pieprz, olej rzepakowy, margaryna (laktoza)

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)	2325
białko (g)	112,17
tłuszcze (g)	72,31
węglowodany (g)	317,75

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU PIĄTEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlna(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlna(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlna drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Fasolowa z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, fasola sucha, seler, marchewka, pietruszka, por, mąka(gluten), sól, pieprz, liść laurowy, boczek(soja, laktoza)

- naleśniki z jabłkiem, cynamonem i śmietaną 300g

mąka(gluten), jajka, mleko(laktoza) jabłka, śmietana(laktoza), olej rzepakowy, sól, cukier, cynamon

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Koperkowa z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, koperek, seler, marchewka, pietruszka, por, mąka(gluten), sól, pieprz, liść laurowy,

- naleśniki z jabłkiem i cynamonem 300g

mąka(gluten), jajka, jabłka, mleko(laktoza), olej rzepakowy, sól, cynamon

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)	2349
białko (g)	101,19
tłuszcze (g)	72,12
węglowodany (g)	330,17

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU SOBOTA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml

wywar mięsny, kasza jęczmienna(gluten), marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, por, sól, pieprz,

- Wątróbka drobiowa z cebulką 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki 130g

wątróbka drob, mąka(gluten), cebula, ogórek kiszony, marchew, sól, pieprz, olej rzepakowy, cukier,

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml

wywar mięsny, kasza jęczmienna(gluten), marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, por, sól, pieprz,

- potrawka wieprzowa 130g, ziemniaki 200g, szpinak 130g

mięso wieprzowe, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, szpinak, jajka, sól, pieprz, olej rzepakowy,

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata b/c 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)	2437
białko (g)	121,56
tłuszcze (g)	74,01
węglowodany (g)	328,19

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU NIEDZIELA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Zacierka na rosole 300ml

wywar mięsny, mąka(gluten) , marchew, seler, pietruszka, por, jajka, sól, pieprz

- Kurczak pieczony 140g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty pekińskiej z papryką 130g

kurczak, sól, olej rzepakowy, kapusta pekińska, papryka, cukier, kwasek cytrynowy, olej rzepakowy

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Zacierka na rosole 300ml

wywar mięsny, mąka(gluten) , marchew, seler, pietruszka, por, jajka, sól, pieprz

- Kurczak gotowany w sosie jarskim 150g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty pekińskiej z papryką 130g / buraczki gotowane

kurczak, marchew, seler, pietruszka, mąka(gluten), sól, olej rzepakowy, kapusta pekińska, papryka, buraki, kwas cytrynowy, olej rzepakowy

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata b/c 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)	2245
białko (g)	119,30
łuszcze (g)	76,75
węglowodany (g)	279,67