

**GALANTE  
OBIADY**

**TUTTO BENE  
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.  
90-434 Łódź  
UL. Piotrkowska 137/139  
Lok.U2  
Nip : 7252307782

---

## MENU PONIEDZIAŁEK

### ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

#### **Dieta ogólna**

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

#### **Dieta cukrzycowa/ trzustkowa**

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g, wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

### OBIAD

#### **Dieta ogólna**

- Pieczarkowa z makaronem 300ml

wywar mięsny, pieczarki, marchew seler, pietruszka,por, cebula, sól, pieprz, mąka pszenna(gluten), jajka, śmietana(laktoza)18%

- schab duszony w sosie własnym 130g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej 130g

schab b/k, mąka pszenna(gluten), cebula,kapusta pekińska , olej rzepakowy, sól, pieprz,marchew, por, cukier, kwas cytrynowy

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt owocowy(laktoza)/kefir(aktozal)150g lub owoce sezonowe

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Porowa z makaronem 300ml

wywar mięsny, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, mąka pszenna (gluten), jajka

- schab gotowany w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej 130g / brokuły gotowane

schab b/k, mąka pszenna (gluten), cebula, kapusta pekińska, olej rzepakowy, sól, pieprz, marchew, por, kwas cytrynowy

Kompot b/c 200ml

*PODWIECZOREK*: jogurt naturalny (laktoza) / kefir (laktoza) 150g lub owoce sezonowe

*KOLACJA*

### **Dieta ogólna**

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten) 30g, ser żółty (laktoza) 20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko, gluten, seler, gorczycę) 40g, masło 82% (laktoza) 15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca, laktoza, seler, jajko) / pasta z ryby wędzonej (laktoza, jajko) 45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

chleb graham (gluten) 100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko, gluten, seler, gorczycę) 40g, masło 82% (laktoza) 15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca, laktoza, seler, jajko) / pasta z ryby wędzonej (laktoza, jajko) 45g, warzywa świeże 55g, wędlina wp + drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

**Wartości odżywcze** : energia (kcal)

białko (g)

tłuszcze (g)

węglowodany (g)

**GALANTE  
OBIADY**

**TUTTO BENE  
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.  
90-434 Łódź  
UL. Piotrkowska 137/139  
Lok.U2  
Nip : 7252307782

---

## MENU WTOREK

### *ŚNIADANIE*

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

### **Dieta ogólna**

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

### *OBIAD*

### **Dieta ogólna**

- Kalafiorowa z zacierką i koperkiem 300ml

wywar mięsny, kalafior, mąka pszenna(gluten), seler, pietruszka, por, sól, pieprz, śmietana(laktoza)18%, jajka

- Gołąbki w sosie pomidorowym 190g, ziemniaki 200g,

mięso mielone wp, ryż(gluten), koncentrat pomidorowy, mąka(gluten),jajka, bułka pszenna(gluten),kapusta biała, śmietana(laktoza)18%, olej rzepakowy, sól, pieprz, cukier

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Jarzynowa z zacierką 300ml

wywar mięsny, brokuły, fasolka szparagowa, kukurydza konserwowa, mąka pszenna(gluten), marchewka, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, jajka

- Gołąbki w sosie pomidorowym 190g, ziemniaki 200g,

mięso mielone wp, ryż(gluten), koncentrat pomidorowy, mąka(gluten), jajka, bułka pszenna(gluten), kapusta biała, sól, pieprz

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK*: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

*KOLACJA*

### **Dieta ogólna**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

**Wartości odżywcze** : energia (kcal)

białko (g)

tłuszcze (g)

węglowodany (g)

**GALANTE  
OBIADY**

**TUTTO BENE  
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.  
90-434 Łódź  
UL. Piotrkowska 137/139  
Lok.U2  
Nip : 7252307782

---

## **MENU ŚRODA**

### *ŚNIADANIE*

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

### **Dieta ogólna**

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

### *OBIAD*

### **Dieta ogólna**

- Zupa z zielonych warzyw z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, szpinak mrożony, brokuły, mąka(,gluten), marchew, seler, pietruszka, por, śmietana(laktoza)18%, sól, ziemniaki

- łopatka w sosie chrzanowym 130g, ziemniaki 200g, buraczki oprószone 130g

łopatka wp b/k, mąka(gluten), cebula, buraki, sól, pieprz, cukier, olej rzepakowy, kwasek cytrynowy

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Zupa z zielonych warzyw z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, szpinak mrożony, brokuły, mąka(,gluten), marchew, seler, pietruszka, por, śmietana(laktoza)18%, sól, ziemniaki

- łopatka w sosie jarzynowym 130g, ziemniaki 200g, buraki oprószone 130g

łopatka wp b/k, mąka(gluten), buraki, marchew, seler, pietruszka, por, sól, olej rzepakowy, kwas cytrynowy

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

*KOLACJA*

### **Dieta ogólna**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

**Wartości odżywcze :** energia (kcal)

białko (g)

tłuszcze (g)

węglowodany (g)

**GALANTE  
OBIADY**

**TUTTO BENE  
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.  
90-434 Łódź  
UL. Piotrkowska 137/139  
Lok.U2  
Nip : 7252307782

---

## MENU CZWARTEK

### ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

#### **Dieta ogólna**

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

#### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

### OBIAD

#### **Dieta ogólna**

- Grysikowa z zieleciną 300ml

wywar mięsny, kasza manna(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, sól, pierz,

- kotlet mielony drobiowy 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z marchwi i chrzanu ze śmietaną 130g

mięso mielone drobiowe, bułka tarta(gluten), jajka, śmietana(laktoza)18%, sól, pieprz, olej rzepakowy, marchew, chrzan(siarczyzny), cukier

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

#### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Grysikowa z zieleniną 300ml

wywar mięsny, kasza manna(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, sól, pierz,

- pulpet drobiowy w sosie pietruszkowym 120g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki i chrzanu z oliwą 130g / marchew gotowana

mięso mielone drobiowe, bułka tarta(gluten), jajka, mąka(gluten), sól, pieprz, olej rzepakowy, marchew, chrzan(siarczyzny), margaryna(laktoza)

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK*: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

*KOLACJA*

### **Dieta ogólna**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

**Wartości odżywcze** : energia (kcal)

białko (g)

tłuszcze (g)

węglowodany (g)

**GALANTE  
OBIADY**

**TUTTO BENE  
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.  
90-434 Łódź  
UL. Piotrkowska 137/139  
Lok.U2  
Nip : 7252307782

---

## MENU PIĄTEK

### ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

#### **Dieta ogólna**

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

#### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

### OBIAD

#### **Dieta ogólna**

- Barszcz czerwony czysty z makaronem 300ml

wywar mięsny, buraki, seler, marchewka, pietruszka, por, mąka(gluten), sól, pieprz, liść laurowy, jajka, cukier, kwasek cytrynowy

- Kotlet z jajka 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapust mieszanych z papryka 130g

jajka, , bułka tarta(gluten), bułka pszenna(gluten), kapusta biała, kapusta czerwona, papryka, sól, cukier, olej rzepakowy

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

➤ Barszcz czerwony czysty z makaronem 300ml  
wywar mięsny, buraki, seler, marchewka, pietruszka, por, mąka(gluten), sól, pieprz, liść laurowy, jajka, kwas cytrynowy

➤ Kotlet z jajka 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapust mieszanych z papryka 130g / pierogi z owocami i jogurtem

jajka , bułka tarta(gluten), bułka pszenna(gluten), kapusta biała, kapusta czerwona, papryka, sól, olej rzepakowy, jogurt(laktoza), mąka(gluten)

Kompot b/c 200ml

*PODWIECZOREK*: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

*KOLACJA*

### **Dieta ogólna**

➤ Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

➤ Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

**Wartości odżywcze :** energia (kcal)

białko (g)

tłuszcze (g)

węglowodany (g)

**GALANTE  
OBIADY**

**TUTTO BENE  
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.  
90-434 Łódź  
UL. Piotrkowska 137/139  
Lok.U2  
Nip : 7252307782

---

## MENU SOBOTA

### *ŚNIADANIE*

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

#### **Dieta ogólna**

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

#### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

### *OBIAD*

#### **Dieta ogólna**

- Jarzynowa z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, brukselka, kalafior, fasolka szparagowa, mąka(gluten), śmietana(laktoza)18% marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, por, sól, pieprz,

- gulasz wieprzowy 130g , kasza gryczana 200g, sałatka z ogórka kiszzonego 130g

mięso wp, mąka(gluten),cebula, ogórek kiszony, marchew, sól, pieprz, olej rzepakowy, cukier,

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

#### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

➤ Jarzynowa z ziemniakami 300ml / bez śmietany  
wywar mięsny, brukselka, kalafior, fasolka szparagowa, mąka(gluten), śmietana(laktoza)18%  
marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, por, sól, pieprz,

➤ gulasz wieprzowy dietetyczny 130g, kasza gryczana 200g, sałatka z ogórka kiszzonego  
130g / kasza jęczmienna, jabłko parzone

łopatka wp, mąka(gluten), natka pietruszki, ogórek kiszony, cebula, marchewka, sól, pieprz, olej  
rzepakowy, kasza jęczmienna(gluten)

Kompot b/c 200ml

*PODWIECZOREK*: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

*KOLACJA*

### **Dieta ogólna**

➤ Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony  
(laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%  
(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby  
wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

➤ Kanapki z dodatkami , herbata b/c 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać  
mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten,  
gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g  
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

**Wartości odżywcze :** energia (kcal)

białko (g)

tłuszcze (g)

węglowodany (g)

**GALANTE  
OBIADY**

**TUTTO BENE  
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.  
90-434 Łódź  
UL. Piotrkowska 137/139  
Lok.U2  
Nip : 7252307782

---

## **MENU NIEDZIELA**

### *ŚNIADANIE*

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

#### **Dieta ogólna**

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

#### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

### *OBIAD*

#### **Dieta ogólna**

- Pomidorowa z ryżem 300ml

wywar mięsny, koncentrat pomidorowy, śmietana(laktoza)18%,ryż(gluten) ,marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, cukier

- Karczek panierowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, mizeria 130g

karczek, jajka, sól, olej rzepakowy, jogurt naturalny(laktoza),ogórek zielony, koperk, olej rzepakowy, bułka tarta(gluten), cukier

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Pomidorowa z ryżem 300ml / zupa ryżowa na jarzynach

wywar mięsny, koncentrat pomidorowy, śmietana(laktoza)18%,ryż(gluten) ,marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz,

- schab duszony w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, sałatka z ogórka zielonego i koperku 130g / marchewka mini

schab wp, sól, olej rzepakowy, marchewka, pietruszka, seler, ogórek zielony, koperk, olej rzepakowy, bułka tarta(gluten), mąka(gluten)

Kompot b/c 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

*KOLACJA*

### **Dieta ogólna**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlna (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Kanapki z dodatkami , herbata b/c 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlna (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlna wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

**Wartości odżywcze :** energia (kcal)

białko (g)

tłuszcze (g)

węglowodany (g)