

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa/ trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g, wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Szczawiowa z jajkiem 300ml

wywar mięsny, konc.szczawiowy, marchew seler, pietruszka,por, sól, pieprz, mąka pszenna(gluten), jajka, śmietana(laktoza)18%

- kotlet z ryby 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty kiszonej 130g

filet z ryby, mąka pszenna(gluten), jajka, bułka tarta(gluten)cebula, kapusta kiszona, jabłka, olej rzepakowy, sól, pieprz,marchew, por, cukier, kwasek cytrynowy

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(aktozal)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Krupnik ryżowy 300ml
wywar mięsny, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, ryż(gluten),
- pulpet z ryby gotowany w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszonej 130g / kalafior gotowany

filet z ryby, mąka pszenna(gluten), jajka, cebula, kapusta kiszona, jabłka, olej rzepakowy, sól, pieprz, marchew, por, kwas cytrynowy

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko, gluten, seler, gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca, laktoza, seler, jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko, gluten, seler, gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca, laktoza, seler, jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g, wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal) 2092
białko (g) 104,8
tłuszcze (g) 72,48
węglowodany (g) 264,79

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU WTOREK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Barszcz biały z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, żurek(gluten), mąka pszenna(gluten), seler, pietruszka, por, sól, pieprz, śmietana(laktoza)18%, cebula, boczek(soja,laktoza,gluten)

- Naleśniki ze szpinakiem i twarogiem 300g, surówka z marchewki i chrzanu 130g,

twaróg(laktoza), szpinak, mąka(gluten),jajka, marchew, chrzan(siarczyny), śmietana(laktoza)18%, olej rzepakowy, sól, pieprz, cukier

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml

wywar mięsny, ziemniaki, mąka pszenna(gluten), seler, pietruszka, por, sól, pieprz,

- Naleśniki ze szpinakiem i twarogiem 300g, surówka z marchewki i chrzanu 130g / jabłko parzone

twaróg(laktoza), szpinak, mąka(gluten), jajka, marchew, chrzan(siarczyzny), olej rzepakowy, sól, pieprz,

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal) 2338
białko (g) 102,00
tłuszcze (g) 75,99
węglowodany (g) 322,13

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU ŚRODA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Zupa z soczewicy z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, soczewica sucha, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, ziemniaki, majeranek, czosnek

- potrawka drobiowa z warzywami 130g, kasza bulgur 200g, surówka z kapusty czerwonej 130g

kurczak, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, kapusta czerwona, ogórek kiszony, cebula, sól, pieprz, cukier, olej rzepakowy, kwasek cytrynowy

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- zupa z soczewicy z ziemniakami 300ml
wywar mięsny, soczewica sucha, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, ziemniaki, majeranek,

- potrawka drobiowa z warzywami 130g, kasza bulgur 200g, surówka z kapusty czerwonej 130g / buraczki gotowane

kurczak, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, kapusta czerwona, ogórek kiszony, cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy, kwasek cytrynowy

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal) 2535
białko (g) 124,58
tłuszcze (g) 77,46
węglowodany (g) 351,99

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU CZWARTEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami 300ml

wywar mięsny, kapusta biała, konc.pomidorowy, ziemniaki, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, cebula, majeranek, sól, pierz,

- gulasz wiepszowy 130g, kasza gryczana 200g, buraczki z jabłkiem 130g

łopatka wp, mąka(gluten), kasza gryczana, buraki, jabłka, cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy, cukier

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Marchwiowa z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz,

- gulasz wieprzowy w sosie pietruszkowym 120g, kasza gryczana 200g, buraczki z jabłkiem 130g

łopatka wp, mąka(gluten), natka pietruszki, marchew, kasza gryczana, buraki, jabłka, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, olej rzepakowy,

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal) 2429
białko (g) 115,67
tłuszcze (g) 74,58
węglowodany (g) 334,71

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU PIĄTEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Neapolitańska z makaronem 300ml

wywar mięsny, seler, marchewka, pietruszka, por, mąka(gluten), sól, pieprz, jajka, ser żółty(laktoza), śmietana(laktoza)18%

- Bitka wołowa 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, sałata z jogurtem 130g

wołowina b/k , mąka(gluten), cebula, majeranek, sałata, jogurt naturalny(laktoza), sól, cukier, olej rzepakowy

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Neapolitańska z makaronem 300ml / bez sera i śmietany

wywar mięsny, seler, marchewka, pietruszka, por, mąka(gluten), sól, pieprz, jajka, ser żółty(laktoza)

- wołowina gotowana w sosie warzywnym 120g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 130g / sałata z sosem vinegrete

wołowina b/k , mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, sałata, jogurt naturalny(laktoza), sól, olej rzepakowy

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal) 2322
białko (g) 113,28
tłuszcze (g) 77,23
węglowodany (g) 298,27

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU SOBOTA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Koperkowa z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, koperek, mąka(gluten), śmietana(laktoza)18% marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, por, sól, pieprz,

- pulpet w sosie pieczarkowym 130g , ryż 200g, bukiet warzyw gotowanych 130g

mięso mielone wp, mąka(gluten), jajka, bułka pszenna(gluten), ryż(gluten), pieczarki, śmietana(laktoza)18%, marchew, kalafior, brokuły, cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy,

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

➤ Koperkowa z ziemniakami 300ml / bez śmietany
wywar mięsny, koperek, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, por, sól, pieprz,

➤ pulpet w sosie dietetycznym 130g , ryż 200g, bukiet warzyw gotowanych 130g

mięso mielone wp, mąka(gluten), jajka, bułka pszenna(gluten), ryż(gluten), marchew, kalafior, brokuły, cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy,

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

➤ Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

➤ Kanapki z dodatkami , herbata b/c 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal) 2411
białko (g) 105,84
tłuszcze (g) 71,07
węglowodany (g) 343,88

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU NIEDZIELA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Rosół z makaronem 300ml

wywar mięsny, makaron(gluten, jajka) ,marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz,

- Kurczak pieczony 150g, ziemniaki z koperkiem 200g, marchewka z groszkiem 130g

udko z kurczaka, sól, olej rzepakowy, marchew, groszek konserwowy, margaryna(laktoza), koperek, cukier, mąka(gluten)

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Rosół dietetyczny odłuszczonego makaronem 300ml

wywar mięsny, makaron (gluten, jajka), marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz,

- Kurczak gotowany w sosie potrawkowym 150g, ziemniaki z koperkiem 200g, marchewka z groszkiem 130g

udko z kurczaka, sól, olej rzepakowy, marchew, seler, pietruszka, por, groszek konserwowy, margaryna (laktoza), koperek, mąka (gluten)

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny (laktoza) / kefir (laktoza) 150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten) 30g, ser żółty (laktoza) 20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlna (soja, może zawierać mleko, gluten, seler, gorczycę) 40g, masło 82% (laktoza) 15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca, laktoza, seler, jajko) / pasta z ryby wędzonej (laktoza, jajko) 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami, herbata b/c 200ml

chleb graham (gluten) 100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlna (soja, może zawierać mleko, gluten, seler, gorczycę) 40g, masło 82% (laktoza) 15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca, laktoza, seler, jajko) / pasta z ryby wędzonej (laktoza, jajko) 45g, warzywa świeże 55g wędlna wp + drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal) 2212
białko (g) 111,92
tłuszcze (g) 73,89
węglowodany (g) 285,83