

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa/ trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g, wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Kapuśniak z kiszonej kapusty 300ml

wywar mięsny, kapusta kiszona, marchew seler, pietruszka,por, cebula, sól, pieprz, mąka pszenna(gluten), ziemniaki

- Zraz mielony w sosie paprykowym 130g, kasza jęczmienna 200g, surówka z warzyw mieszanych 130g

mięso mielone wieprzowe,kasza jęczmienna(gluten), jajka, bułka pszenna(gluten), mąka pszenna(gluten), cebula, papryka, olej rzepakowy, sól, pieprz,marchew, pietruszka, seler, por, cukier, kwasek cytrynowy, śmietana(laktoza)18%

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(aktozal)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

➤ Koperkowa z ziemniakami 300ml
wywar mięsny, kopersek, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, mąka pszenna (gluten), ziemniaki

- klopsik w sosie dietetycznym 130g, kasza jęczmienna 200g, surówka z warzyw mieszanych z oliwką 130g / klopsik w sosie dietetycznym, warzywa mieszane gotowane

mięso mielone wieprzowe, kasza jęczmienna (gluten), jajka, bułka pszenna (gluten), mąka pszenna (gluten), cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, seler, kwas cytrynowy, marchew, seler, pietruszka

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny (laktoza) / kefir (laktoza) 150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten) 30g, ser żółty (laktoza) 20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko, gluten, seler, gorczycę) 40g, masło 82% (laktoza) 15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca, laktoza, seler, jajko) / pasta z ryby wędzonej (laktoza, jajko) 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

chleb graham (gluten) 100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko, gluten, seler, gorczycę) 40g, masło 82% (laktoza) 15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca, laktoza, seler, jajko) / pasta z ryby wędzonej (laktoza, jajko) 45g, warzywa świeże 55g, wędlina wp + drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)
białko (g)
tłuszcze (g)
węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU WTOREK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Zalewajka 300ml

wywar mięsny, barszcz biały(gluten),boczek (soja,laktoza,gluten) seler, pietruszka, por, sól, pieprz, śmietana(laktoza)18%

- Filet drobiowy panierowany 130g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej i papryki 130g

filet z kurczaka, mąka(gluten),jajka, bułka tarta(gluten),kapusta biała, papryka, olej rzepakowy, sól, pieprz, cukier

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Ziemniaczanka 300ml

wywar mięsny, mąka(gluten), seler, pietruszka, por, sól, pieprz,

- Filet z kurczaka gotowany w sosie warzywnym 150g, ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty i papryki z oliwką 130g / szpinak

filet z kurczaka, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, olej rzepakowy, sól, pieprz, kapusta biała, papryka, szpinak, jajka

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)

białko (g)

tłuszcze (g)

węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU ŚRODA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Porowa z makaronem 300ml

wywar mięsny, mąka(,gluten), seler, pietruszka, por, śmietana(laktoza)18%, sól, jajka

- bitka wołowa w sosie własnym 130g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty czerwonej i jabłka 130g

wołowina b/k, mąka(gluten), cebula, kapusta czerwona, jabłka, sól, pieprz, cukier, olej rzepakowy,

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Porowa z makaronem 300ml

wywar mięsny, mąka(,gluten), seler, pietruszka, por, śmietana(laktoza)18%, sól, jajka

- bitka wołowa w sosie pietruszkowym 130g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty czerwonej z jabłka 130g / brokuły gotowane

wołowina b/k, mąka(gluten), kapusta czerwona, jabłka, sól, pieprz, olej rzepakowy,

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)

białko (g)

tłuszcze (g)

węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU CZWARTEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, buraki, marchew, seler, pietruszka, por, mąka(gluten), śmietana(laktoza)18%, sól, pieprz, cukier, kwasek cytrynowy, majeranek

- pulpet w sosie pieczarkowym 130g, kasza bulgur 200g, kalafior z masłem i bułka tarta 130g

mięso mielone wp, bułka tarta(gluten), jajka, pieczarki, śmietana(laktoza)18%, mąka(gluten), sól, pieprz, olej rzepakowy, kasza bulgur(gluten), margaryna(laktoza)

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml / bez śmietany

wywar mięsny, buraki, marchew, seler, pietruszka, por, mąka(gluten), śmietana(laktoza)18%, sól, pieprz, cukier, kwasek cytrynowy, majeranek

- pulpet w sosie koperkowym 120g, kasza bulgur 200g, kalafior z masłem 130g / kalafior

mięso mielone wp, bułka tarta(gluten), jajka, mąka(gluten), sól, pieprz, olej rzepakowy, kasza bulgur(gluten), margaryna(laktoza)

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)

białko (g)

tłuszcze (g)

węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU PIĄTEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Fasolowa 300ml

wywar mięsny, fasola sucha, seler, marchewka, pietruszka, por, mąka(gluten), sól, pieprz, liść laurowy, boczek(soja,gluten,laktoza), cebula

- Ryba smażona 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, buraczki z chrzanem 130g

filet rybny, mąka(gluten), jajka,buraki, chrzan(gorczyca), margaryna(laktoza), sól, cukier, olej rzepakowy

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Selerowa z ziemniakami 300ml
wywar mięsny, seler, marchewka, pietruszka, por, mąka(gluten), sól, pieprz, liść laurowy,
- Ryba pieczona w warzywach 140g, ziemniaki z koperkiem 200g, buraczki z chrzanem 130g
/ buraki gotowane

filet z ryby, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, buraki, chrzan(gorczyca)
margaryna(laktoza), sól,

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)
białko (g)
tłuszcze (g)
węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU SOBOTA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Pomidorowa z makaronem 300ml

wywar mięsny, mąka(gluten),jajka, koncentrat pomidorowy, śmietana(laktoza)18% marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, por, sól, pieprz,

- kotlet mielony 120g , ziemniaki z koperkiem 200g, marchewka z groszkiem 130g

mięso mielone wołowo- wp, mąka(gluten), jajka, bułka tarta(gluten),cebula, marchew, groszek konserwowy, sól, pieprz, olej rzepakowy, cukier,

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Pomidorowa z makaronem 300ml / bez śmietany

wywar mięsny, mąka(gluten),jajka, koncentrat pomidorowy, śmietana(laktoza)18% marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, por, sól, pieprz,

- potrawka wieprzowa w sosie pietruszkowym 130g, ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 130g / marchewka gotowana

łopatka wp, mąka(gluten), natka pietruszki, cebula, marchewka, jabłka, sól, pieprz, olej rzepakowy,

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata b/c 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)

białko (g)

tłuszcze (g)

węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU NIEDZIELA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Rosół z makaronem 300ml

wywar mięsny, makaron(gluten), jajka ,marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz,

- kurczak pieczony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą 130g

kurczak, sól, olej rzepakowy, margaryna(laktoza),fasolka szparagowa, olej rzepakowy, bułka tarta(gluten)

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Rosół z makaronem 300ml / lania kluska na rosole

wywar mięsny, makaron(gluten), jajka ,marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz,

- kurczak pieczony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, fasolka szparagowa z masłem 130g / kurczak gotowany, fasolka szparagowa

kurczak, sól, olej rzepakowy, fasolka szparagowa, margaryna(laktoza)

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlna (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata b/c 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlna (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlna wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)
białko (g)
tłuszcze (g)
węglowodany (g)