

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa/ trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g, wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Marchewkowa z zacierką 300ml

wywar mięsny, marchew, seler, pietruszka,por, sól, pieprz, mąka pszenna(gluten), śmietana(laktoza)18%, jajka

- gulasz wieprzowy 130g, ziemniaki 200g, kalafior z maselkiem 130g

biodrówka wieprzowa, mąka pszenna(gluten), cebula, olej rzepakowy , sól, pieprz, margaryna(laktoza)

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(aktozal)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

➤ Marchewkowa z zacierką 300ml
wywar mięsny, marchew, seler, pietruszka,por, sól, pieprz, mąka pszenna(gluten), jajka

➤ gulasz wieprzowy dietetyczny 130g, ziemniaki 200g, brokuły gotowane 130g
biodrówka wieprzowa, mąka pszenna(gluten), cebula, olej rzepakowy , sól, pieprz,

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

➤ Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

➤ Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g, wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)
białko (g)
tłuszcze (g)
węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU WTOREK - wigilia

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Barszcz czerwony czysty z uszkami 300ml

buraki, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, cebula, pieczarki, jajka

- ryba smażona 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, kapusta z grochem 130g,

filet z ryby(ryba), mąka(gluten),jajka, kapusta kiszona, groch, olej rzepakowy, sól, pieprz, cukier, cebula

Kompot z suszu 200ml

PODWIECZOREK: ciasto makowiec 100g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Barszcz czerwony czysty z makaronem 300ml

buraki, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, cebula, jajka

- potrawka z ryby 130g, ziemniaki 200g, warzywa mieszane gotowane 130g

filet z ryby(ryba), mąka(gluten),marchew, seler, pietruszka, por, olej rzepakowy, sól, margaryna(laktoza)

Kompot z suszu b/c 200ml

PODWIECZOREK: ciasto drożdżowe 50g + jabłko / jabłko parzone

KOLACJA

Dieta ogólna

- Pierogi z kapustą i pieczarkami 150g(gluten, jajka), śledź w oleju z cebulką 80g, sałatka jarzynowa 60g(gluten,gorczyca,laktoza,seler,jajko) , pieczywo mieszane 110g(gluten), masło 15g(laktoza) , warzywa świeże 55g, herbata 200ml

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Pierogi z kapustą i pieczarkami 150g(gluten, jajka), ryba w galarecie 100g(ryba,seler), sałatka jarzynowa 60g(gluten,gorczyca,laktoza,seler,jajko), pieczywo razowe 100g(gluten), masło 15g(laktoza),warzywa świeże 55g, herbata b/c 200ml /
- pierogi z serem 150g, ryba w galarecie 100g(ryba,seler), sałatka jarzynowa b/majonezu 60g(gluten,gorczyca,laktoza,seler,jajko), pieczywo pszenne 100g(gluten), masło 15g(laktoza), warzywa świeże 55g, herbata 200ml

Wartości odżywcze : energia (kcal)
białko (g)
tłuszcze (g)
węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU ŚRODA – I dzień świąt

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlna(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlna(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlna drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Rosół z makaronem 300ml

wywar mięsny, mąka(,gluten), jajka, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól,

- kurczak pieczony 150g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z marchewki i jabłka ze śmietaną 130g

kurczak, mąka(gluten), marchew, jabłka, śmietana(laktoza)18%, sól, cukier, olej rzepakowy

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: ciasto 100g + owoc sezonowy

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Rosół dietetyczny z makaronem 300ml

wywar mięsny, mąka(gluten), jajka, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól,

- kurczak gotowany w sosie koperkowym 150g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki i jabłka z oliwką 130g / marchew gotowana

kurczak, mąka(gluten), marchew, jabłka, seler, sól, margaryna(laktoza), kwasek cytrynowy

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza) + ciasto drożdżowe 50g

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)

białko (g)

tłuszcze (g)

węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU CZWARTEK – II dzień świąt

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlna(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlna(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Jarzynowa 300ml

wywar mięsny, ziemniaki, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, brukselka, fasolka szparagowa, kalafior, sól, pierz, śmietana(laktoza)18%

- Schab panierowany 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, buraczki zasmażane 130g

schab wp, mąka(gluten), jajka, buraki sól, pieprz, margaryna(laktoza), olej rzepakowy, cukier

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza) +ciasto drożdżowe 50g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Jarzynowa 300ml

wywar mięsny, ziemniaki, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, brukselka, fasolka szparagowa, kalafior, sól, pieprz,

- Schab gotowany w sosie warzywnym 130g, ziemniaki 200g, buraczki zasmażane 130g

schab wp, mąka(gluten),marchewka, pietruszka, seler, por, sól, pieprz, olej rzepakowy, buraki

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza)+owoc sezonowy

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)
białko (g)
tłuszcze (g)
węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU PIĄTEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlna(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlna(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlna drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Pejzanka 300ml

wywar mięsny, kapusta biała, ziemniaki, seler, marchewka, pietruszka, por, mąka(gluten),, konc.pomidorowy, sól, pieprz, cukier, boczek(laktoza, soja,gluten)

- kluski leniwe z cukrem i cynamonem 300g, bukiet warzyw 130g,

jajka , mąka(gluten), ser biały(laktoza), sól, cukier, cynamon, marchew, brokuły, kalafior

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Koperkowa z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, koperek, seler, marchewka, pietruszka, por, mąka(gluten), sól, pieprz,

- kluski leniwe z cynamonem 300g, bukiet warzyw 130g,

jajka , mąka(gluten), ser biały(laktoza), sól, cynamon, marchew, brokuły, kalafior

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)

białko (g)

tłuszcze (g)

węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU SOBOTA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Zalewajka 300ml

wywar mięsny, żurek(gluten), seler, pietruszka, ziemniaki, por, sól, pieprz, boczek(laktoza, gluten), śmietana 18%(laktoza)

- kotlet mielony 120g , ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty czerwonej 130g

łopatka b/k, bułka tarta(gluten), jajka , kapusta czerwona, ogórek kiszony, musztarda(gorczyca) cebula, sól, pieprz, cukier, olej rzepakowy,

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Ziemniaczanka z zielenią 300ml

wywar mięsny, ziemniaki, mąka(gluten), seler, pietruszka, por, sól, pieprz,

- pulpet wieprzowy w sosie dietetycznym 130g , ziemniaki 200g, surówka z kapusty czerwonej 130g / jabłko parzone
łopatka wieprzowa, mąka(gluten),ogórki zielone, cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy,

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata b/c 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)
białko (g)
tłuszcze (g)
węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU NIEDZIELA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Krupnik z kaszy jęczmiennej z zieleniną 300ml

wywar mięsny, kasza jęczmienna(gluten) , ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz,

- karczek w sosie własnym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, fasolka szparagowa z masłem 130g

karczek wp, cebula, pieprz, margaryna(laktoza), sól, olej rzepakowy, mąka(gluten),

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Krupnik z kaszy jęczmiennej z zieleciną 300ml

wywar mięsny, kasza jęczmienna(gluten) , ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz,

- filet z indyka gotowany w sosie potrawkowym 130g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 130g / szpinak gotowany

filet z indyka, sól, marchew, seler, pietruszka, por, margaryna(laktoza), mąka(gluten), jajka, fasolka, szpinak

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata b/c 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)
białko (g)
tłuszcze (g)
węglowodany (g)