

**GALANTE  
OBIADY**

**TUTTO BENE  
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.  
90-434 Łódź  
UL. Piotrkowska 137/139  
Lok.U2  
Nip : 7252307782

---

## **MENU PONIEDZIAŁEK**

### *ŚNIADANIE*

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

### **Dieta ogólna**

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa/ trzustkowa**

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g, wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

### *OBIAD*

### **Dieta ogólna**

- Kalafiorowa z laną kluską 300ml

wywar mięsny, kalafior, marchew, seler, pietruszka,por, sól, pieprz, mąka pszenna(gluten), śmietana(laktoza)18%, jajka

- gulasz węgierski 230g, ziemniaki 200g,

biodrówka wieprzowa, mąka pszenna(gluten), papryka, pieczarki, konc.pomidorowy, kukurydza konserwowa, cebula, olej rzepakowy , sól, pieprz,

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt owocowy(laktoza)/kefir(aktozal)150g lub owoce sezonowe

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

➤ Krupnik ryżowy z zieleciną 300ml  
wywar mięsny, marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, ryż(gluten),

➤ gulasz wieprzowy z warzywami 230g, ziemniaki 200g,

biodrówka wieprzowa, mąka pszenna(gluten), marchew, pietruszka, seler, kukurydza konserwowa, cebula, olej rzepakowy , sól, pieprz,

Kompot b/c 200ml

*PODWIECZOREK*: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

*KOLACJA*

### **Dieta ogólna**

➤ Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

➤ Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g, wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

**Wartości odżywcze :** energia (kcal) 2209  
białko (g) 110,45  
tłuszcze (g) 72,6  
węglowodany (g) 286,81

**GALANTE  
OBIADY**

**TUTTO BENE  
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.  
90-434 Łódź  
UL. Piotrkowska 137/139  
Lok.U2  
Nip : 7252307782

---

## **MENU WTOREK - Sylwester**

### *ŚNIADANIE*

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

### **Dieta ogólna**

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g, wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa 55g

### *OBIAD*

### **Dieta ogólna**

- Pomidorowa z makaronem 300ml

wywar mięsny, konc.pomidorowy, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, śmietana(laktoza)18%, jajka, cukier

- bitka wołowa 130g, kasza jęczmienna 200g, fasolka szparagowa 130g,

wołowina b/k, mąka(gluten),kasza jęczmienna(gluten) , fasolka szparagowa, olej rzepakowy, sól, pieprz, cebula, margaryna(laktoza)

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt owocowy(laktoza)/kefir(aktozal)150g lub owoce sezonowe

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Pomidorowa z makaronem 300ml

wywar mięsny, konc.pomidorowy, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, jajka

- bitka wołowa 130g, kasza jęczmienna 200g, fasolka szparagowa 130g,

wołowina b/k, mąka(gluten),kasza jęczmienna(gluten) , fasolka szparagowa, olej rzepakowy, sól, pieprz, cebula, margaryna(laktoza)

Kompot b/c 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

*KOLACJA*

### **Dieta ogólna**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g, wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

<b>Wartości odżywcze :</b> energia (kcal)	2437
białko (g)	117,50
tluszcze (g)	73,79
węglowodany (g)	332,06

**GALANTE  
OBIADY**

**TUTTO BENE  
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.  
90-434 Łódź  
UL. Piotrkowska 137/139  
Lok.U2  
Nip : 7252307782

---

## MENU ŚRODA – Nowy Rok

### ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

#### **Dieta ogólna**

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

#### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

### OBIAD

#### **Dieta ogólna**

- Rosół z makaronem 300ml

wywar mięsny, mąka(,gluten), jajka, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól,

- kurczak pieczony 150g, ziemniaki z koperkiem 200g,marchewka z groszkiem 130g  
kurczak, mąka(gluten), marchew, sól, cukier, margaryna(laktoza), olej rzepakowy

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: ciasto 100g + owoc sezonowy

#### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Rosół dietetyczny z makaronem 300ml

wywar mięsny, mąka(,gluten), jajka, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól,

- kurczak gotowany w sosie koperkowym 150g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki i jabłka z oliwką 130g / marchew gotowana

kurczak, mąka(gluten), marchew, jabłka, seler, sól, margaryna(laktoza), kwasek cytrynowy

Kompot b/c 200ml

*PODWIECZOREK*: jogurt naturalny(laktoza) + ciasto drożdżowe 50g

*KOLACJA*

### **Dieta ogólna**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

**Wartości odżywcze :** energia (kcal) 2521  
białko (g) 114,35  
tłuszcze (g) 79,39  
węglowodany (g) 350,76

**GALANTE  
OBIADY**

**TUTTO BENE  
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.  
90-434 Łódź  
UL. Piotrkowska 137/139  
Lok.U2  
Nip : 7252307782

---

## MENU CZWARTEK

### ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

#### **Dieta ogólna**

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

#### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g / wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

### OBIAD

#### **Dieta ogólna**

- Ziemniaczana z zieleciną 300ml

wywar mięsny, ziemniaki, mąka(gluten), seler, pietruszka, por, sól, pieprz,

- Schab duszony w sosie pieczarkowym 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, buraczki zasmażane 130g

schab wp, mąka(gluten), śmietana(laktoza)18%, pieczarki, buraki, sól, pieprz, margaryna(laktoza), olej rzepakowy, cukier

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Ziemniaczana z zieleniną 300ml

wywar mięsny, ziemniaki, mąka(gluten), seler, pietruszka, por, sól, pieprz,

- Schab gotowany w warzywach 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, buraczki zasmażane 130g

schab wp, mąka(gluten),marchewka, pietruszka, seler, por, sól, pieprz, olej rzepakowy, buraki

Kompot b/c 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

*KOLACJA*

### **Dieta ogólna**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

<b>Wartości odżywcze :</b> energia (kcal)	2328
białko (g)	115,56
tłuszcze (g)	68,13
węglowodany (g)	323,83



**GALANTE  
OBIADY**

**TUTTO BENE  
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.  
90-434 Łódź  
UL. Piotrkowska 137/139  
Lok.U2  
Nip : 7252307782

---

## MENU PIĄTEK

### ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

#### **Dieta ogólna**

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

#### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

### OBIAD

#### **Dieta ogólna**

- Szczawiowa z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, konc.szczawiowy, ziemniaki, seler, marchewka, pietruszka, por, mąka(gluten), sól, pieprz, śmietana(laktoza)18%

- kotlet mielony 110g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z selera i jabłka ze śmietaną 130g,

jajka , bułka tarta(gluten),mięso wp, ziemniaki, sól, seler, jabłka, śmietana(laktoza)18%, cukier, olej rzepakowy

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Koperkowa z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, koperek, seler, marchewka, pietruszka, por, mąka(gluten), sól, pieprz,

- klopsik pieczony 110g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z selera i jabłka z oliwą 130g / bukiet warzyw 130g,

jajka , bułka pszenna(gluten), mąka(gluten), mięso wp, marchew, brokuły, kalafior, margaryna(laktoza), seler, jabłko, oliwa

Kompot b/c 200ml

*PODWIECZOREK*: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

*KOLACJA*

### **Dieta ogólna**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

<b>Wartości odżywcze :</b> energia (kcal)	2328
białko (g)	109,11
tłuszcze (g)	75,44
węglowodany (g)	314,92

**GALANTE  
OBIADY**

**TUTTO BENE  
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.  
90-434 Łódź  
UL. Piotrkowska 137/139  
Lok.U2  
Nip : 7252307782

---

## **MENU SOBOTA**

### *ŚNIADANIE*

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

#### **Dieta ogólna**

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

#### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

### *OBIAD*

#### **Dieta ogólna**

- Porowa z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, por, sól, pieprz, śmietana 18% (laktoza)

- gulasz wołowy 130g , ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z ogórka kiszzonego 130g

wołowina b/k, ogórek kiszony, marchewka, cebula, sól, pieprz, cukier, olej rzepakowy, mąka (gluten)

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Porowa 300ml

wywar mięsny, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, por, sól, pieprz, śmietana 18% (laktoza)

- wołowina w warzywach 130g , ziemniaki 200g, surówka z ogórka kiszzonego 130g / sałata z sosem vinegret

wołowina b/k, ogórki kiszzone, marchew, cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy, sałata, mąka(gluten)

Kompot b/c 200ml

*PODWIECZOREK*: jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

*KOLACJA*

### **Dieta ogólna**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Kanapki z dodatkami , herbata b/c 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

<b>Wartości odżywcze :</b> energia (kcal)	2277
białko (g)	104,47
tłuszcze (g)	69,19
węglowodany (g)	318,04

**GALANTE  
OBIADY**

**TUTTO BENE  
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.  
90-434 Łódź  
UL. Piotrkowska 137/139  
Lok.U2  
Nip : 7252307782

---

## MENU NIEDZIELA

### ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

#### **Dieta ogólna**

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty(gluten)30g, ser żółty(laktoza)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

#### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(laktoza)50g, masło 82%(laktoza)15g, pasta jajeczna(jajka, laktoza)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

### OBIAD

#### **Dieta ogólna**

- Brokułowa z kaszą manna 300ml

wywar mięsny, kasza manna(gluten) , brokuły, marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, śmietana(laktoza)18%

- filet panierowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z warzyw mieszanych 130g

filet drobiowy, jajka, marchew, pietruszka, seler, por, pieprz, śmietana(laktoza)18% , sól, olej rzepakowy, mąka(gluten), cukier

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt owocowy(laktoza)/kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

## **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Brokułowa z kaszą manna 300ml

wywar mięsny, kasza manna(gluten) , brokuły, marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, śmietana(laktoza)18%

- filet drobiowy duszony w warzywach 130g, ziemniaki 200g, surówka z warzyw mieszanych 130g / warzywa mieszane gotowane

filet z kurczaka, sól, marchew, seler, pietruszka, por, margaryna(laktoza), olej rzepakowy mąka(gluten),

Kompot b/c 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt naturalny(laktoza)/ kefir(laktoza)150g lub owoce sezonowe

*KOLACJA*

## **Dieta ogólna**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (laktoza)20g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82% (laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g

## **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Kanapki z dodatkami , herbata b/c 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (laktoza) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(laktoza)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(laktoza, jajko)45g, warzywa świeże 55g wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

**Wartości odżywcze :** energia (kcal) 2205  
białko (g) 112,37  
tłuszcze (g) 69,39  
węglowodany (g) 293,04