

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty pochodne)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty pochodne)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty pochodne)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty pochodne)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa/ trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty pochodne)50g, masło 82%(mleko i produkty pochodne)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty pochodne)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g, wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Neapolitańska z makaronem 300ml

wywar mięsny, ser żółty(mleko i produkty pochodne), marchew seler, pietruszka,por, sól, pieprz, mąka pszenna(gluten), śmietana(laktoza)18%, makaron(jajka,gluten)

- kotlet mielony 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty kiszonej 130g

łopatka b/k, bułka tarta(gluten), jajka, cebula, sól, pieprz, kapusta kiszona, jabłka, marchew, por, olej rzepakowy

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty pochodne)/kefir(mleko i produkty pochodne)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

➤ Neapolitańska z makaronem 300ml
, wywar mięsny, ser żółty(mleko i produkty pochodne), marchew seler, pietruszka,por, sól, pieprz, mąka pszenna(gluten), makaron(jajka,gluten)

➤ klopsik duszony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty kiszonej 130g / brokuły gotowane

łopatka b/k, bułka tarta(gluten), jajka, sól, pieprz, kapusta kiszona, jabłka, marchew, por, olej rzepakowy

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty pochodne)/ kefir(mleko i produkty pochodne)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

➤ Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty pochodne)20g, ser topiony (mleko i produkty pochodne) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty pochodne)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty pochodne, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

➤ Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty pochodne) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty pochodne)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty pochodne, jajko)45g, warzywa świeże 55g, wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal) 2302
białko (g) 112,91
tłuszcze (g) 76,61
węglowodany (g) 298,03

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU WTOREK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty pochodne)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty pochodne)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty pochodne)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty pochodne)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty pochodne)50g, masło 82%(mleko i produkty pochodne)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty pochodne)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Zacierka na warzywach 300ml

wywar mięsny, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, jajka

- łopatka w sosie koperkowym 130g, ziemniaki 200g, buraczki zasmażane 130g,

łopatka wieprzowa b/k, mąka(gluten),buraki, olej rzepakowy, sól, pieprz, cukier, cebula

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty pochodne)/kefir(mleko i produkty pochodne)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Zacierka na warzywach 300ml

wywar mięsny, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, jajka

- łopatką w sosie koperkowym 130g, ziemniaki 200g, buraczki oprószone 130g,

łopatką wieprzową b/k, mąka(gluten),buraki , olej rzepakowy, sól, pieprz,

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty pochodne)/ kefir(mleko i produkty pochodne)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty pochodne)20g, ser topiony (mleko i produkty pochodne) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty pochodne)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty pochodne,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty pochodne, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty pochodne) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty pochodne)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty pochodne,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty pochodne, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)	2239
białko (g)	110,47
tłuszcze (g)	74,03
węglowodany (g)	289,14

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU ŚRODA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty pochodne)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty pochodne)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty pochodne)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty pochodne)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty pochodne)50g, masło 82%(mleko i produkty pochodne)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty pochodne)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Grochówka 300ml

wywar mięsny,groch łuskany, mąka(,gluten), ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, czosnek, boczek(mleko i produkty pochodne,gluten)

- gulasz wieprzowy 130g, makaron razowy 200g, surówka z marchewki i chrzanu 130g

mieso wp, mąka(gluten), marchew, makaron(gluten,jajka)chrzan(siarczyzny), śmietana(mleko i produkty pochodne)18% cebula, sól, pieprz, cukier, margaryna(mleko i produkty pochodne) kwas cytrynowy

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty pochodne)/kefir(mleko i produkty pochodne)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Zupa pietruszkowa 300ml

wywar mięsny, mąka(gluten), seler, pietruszka, por, sól, ziemniaki

- gulasz wieprzowy dietetyczny 130g, makaron razowy 200g, surówka z marchewki i chrzanu 130g / marchew gotowana

mieso wp, mąka(gluten), marchew, makaron(gluten,jajka)chrzan(siarczyzny), sól, pieprz, margaryna(mleko i produkty pochodne) kwas cytrynowy

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty pochodne)/ kefir(mleko i produkty pochodne)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty pochodne)20g, ser topiony (mleko i produkty pochodne) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty pochodne)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,laktoza,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty pochodne, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty pochodne) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty pochodne)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty pochodne,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty pochodne, jajko)45g, warzywa świeże 55g

wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)	2592
białko (g)	123,73
łuszcze (g)	75,76
węglowodany (g)	361,97

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU CZWARTEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty pochodne)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty pochodne)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty pochodne)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty pochodne)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty pochodne)50g, masło 82%(mleko i produkty pochodne)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty pochodne)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Barszcz czerwony z makaronem 300ml

wywar mięsny, buraki, makaron(jajka,gluten) mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, cebula, majeranek, sól, pieprz,cukier, kwasek cytrynowy, śmietana(mleko i produkty pochodne)18%

- gołąbek w sosie pomidorowym 200g, ziemniaki 200g

łopatka wp, mąka(gluten), jajka, kapusta biała, konc.pomidorowy, śmietana(mleko i produkty pochodne)18% cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy, cukier

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty pochodne)/kefir(mleko i produkty pochodne)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Barszcz czerwony z makaronem 300ml

wywar mięsny, mąka(gluten), buraki, marchew, seler, pietruszka, por, makaron(jajka,gluten), sól,

- gołąbek w sosie pomidorowym 200g, ziemniaki 200g

łopatka wp, mąka(gluten), jajka, kapusta biała, konc.pomidorowy, cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy,

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty pochodne)/ kefir(mleko i produkty pochodne)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty pochodne)20g, ser topiony (mleko i produkty pochodne) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty pochodne)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty pochodne,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty pochodne, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty pochodne) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty pochodne)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty pochodne,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty pochodne, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)	2269
białko (g)	108,61
tłuszcze (g)	71,24
węglowodany (g)	307,45

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU PIĄTEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty pochodne)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty pochodne)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty pochodne)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty pochodne)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty pochodne)50g, masło 82%(mleko i produkty pochodne)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty pochodne)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Ogórkowa z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, ogórki kiszzone, seler, marchewka, pietruszka, por, mąka(gluten), sól, pieprz, cukier, Smietana(mleko i produkty pochodne)18%

- wołowina w sosie własnym 120g, kasza gryczana 200g, surówka z kapusty czerwonej 130g

wołowina b/k, mąka(gluten), olej rzepakowy, cebula, sól, pieprz, kapusta czerwona, jabłka, marchewka, cukier, kw.cytrynowy

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty pochodne)/kefir(mleko i produkty pochodne)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Jarzynowa z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, seler, marchewka, pietruszka, por, mąka(gluten), sól, pieprz,

- wołowina w sosie własnym 120g, kasza gryczana 200g, surówka z kapusty czerwonej 130g

wołowina b/k, mąka(gluten), olej rzepakowy, sól, pieprz, kapusta czerwona, jabłka, marchewka, kw.cytrynowy / jabłko parzone

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty pochodne)/ kefir(mleko i produkty pochodne)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty pochodne)20g, ser topiony (mleko i produkty pochodne) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty pochodne)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty pochodne,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty pochodne, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty pochodne) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty pochodne)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty pochodne,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty pochodne, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)	2436
białko (g)	115,01
tłuszcze (g)	75,11
węglowodany (g)	335,02

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU SOBOTA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty pochodne)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty pochodne)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty pochodne)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty pochodne)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty pochodne)50g, masło 82%(mleko i produkty pochodne)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty pochodne)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Grysikowa z zieleniną 300ml

wywar mięsny, koperek, kasza manna(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz,

- schab panierowany 120g , ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z selera i jabłka ze śmietaną 130g

schab wp, bułka tarta(gluten), jajka , śmietana(laktoza)18%, seler, jabłka, cukier, sól, pieprz, olej rzepakowy,

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty pochodne)/kefir(mleko i produkty pochodne)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Grysikowa z zieleniną 300ml

wywar mięsny, koperek, kasza manna(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz,

- schab duszony 120g , ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z selera i jabłka z oliwą 130g / szpinak gotowany

schab wp, mąka(gluten), jajka, seler, olej rzepakowy, jabłka, szpinak mrożony,

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty pochodne)/ kefir(mleko i produkty pochodne)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty pochodne)20g, ser topiony (mleko i produkty pochodne) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty pochodne)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty pochodne,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty pochodne, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata b/c 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty pochodne) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty pochodne)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty pochodne,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty pochodne, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)	2324
białko (g)	109,22
tłuszcze (g)	69,67
węglowodany (g)	328,16

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU NIEDZIELA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty pochodne)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty pochodne)50g, wędlna(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty pochodne oza)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty pochodne)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlna(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty pochodne)50g, masło 82%(mleko i produkty pochodne)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty pochodne)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlna drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Pomidorowa z makaronem 300ml

wywar mięsny, makaron(gluten, jajka) , konc.pomidorowy, śmietana(mleko i produkty pochodne)18%, marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz,

- wieprzowina w sosie pieczarkowym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, sałata z jogurtem 130g

łopatka b/k, sól, olej rzepakowy, pieczarki, Smietana(mleko i produkty pochodne)18%, koperek, cukier, mąka(gluten), jogurt naturalny(mleko i produkty pochodne), sałata

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty pochodne)/kefir(mleko i produkty pochodne)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Pomidorowa z makaronem 300ml

wywar mięsny, makaron(gluten, jajka) , konc.pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz,

- wieprzowina w sosie pietruszkowym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, sałata z jogurtem 130g

łopatka b/k, sól, olej rzepakowy, natka pietruszki, mąka(gluten), jogurt naturalny(mleko i produkty pochodne), sałata

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty pochodne)/ kefir(laktoza mleko i produkty pochodne) 150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty pochodne)20g, ser topiony (mleko i produkty pochodne) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty pochodne)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty pochodne,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty pochodne, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata b/c 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty pochodne) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty pochodne)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty pochodne,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty pochodne, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal) 2255
białko (g) 114,35
tłuszcze (g) 74,24
węglowodany (g) 289,07