

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko, przetwory)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa/ trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g, wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Barszcz biały z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, seler, pietruszka,por, sól, pieprz, mąka pszenna(gluten), śmietana(mleko i produkty)18%, ziemniaki, boczek (gluten,soja, mleko i produkty)

- gulasz wieprzowy 120g, kasza gryczana 200g, marchewka z groszkiem 130g

łopatka b/k, mąka(gluten), cebula, sól, pieprz, marchew, por, olej rzepakowy , margaryna(mleko i produkty)

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Ziemniaczanka 300ml
, wywar mięsny, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, mąka pszenna(gluten), ziemniaki
- mięso wieprzowe gotowane z jarzynami 130g, kasza gryczana 200g, surówka z marchewki i jabłka z oliwą 130g / marchew gotowana

łopatka b/k, mąka(gluten), sól, seler, pieprz, jabłka, marchew, por, olej rzepakowy, margaryna(mleko i produkty)

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g, wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal) 2420
białko (g) 112,5
tłuszcze (g) 75,71
węglowodany (g) 334,11

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU WTOREK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Lana kluska na rosole 300ml

wywar mięsny, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, jajka

- kurczak w sosie pieczarkowym 130g, ryż 200g, surówka z kapusty pekińskiej 130g,

kurczak , mąka(gluten),pieczarki,marchewka, kapusta pekińska, olej rzepakowy, sól, pieprz, cukier, cebula, śmietana(mleko i produkty)

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Lana kluska na rosole 300ml

wywar mięsny, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, jajka

- kurczak duszony w warzywach 130g, ryż 200g, surówka z kapusty pekińskiej 130g /
warzywa mieszane gotowane

kurczak , mąka(gluten),marchewka, seler, pietruszka, kapusta pekińska, olej rzepakowy, sól, pieprz,
cebula, margaryna(mleko i produkty)

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce
sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser
topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,
masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i
propdukty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać
mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten,
gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g,
warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)	2354
białko (g)	112,11
tłuszcze (g)	83,62
węglowodany (g)	284,31

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU ŚRODA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Jarzynowa z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, mąka(,gluten), ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, brukselka, kalafior, fasolka ,cebula, sól, ziemniaki, śmietana(mleko i produkty)

- wołowina w sosie własnym 130g, makaron razowy 200g, szpinak 130g

mieso wołowe, mąka(gluten), makaron(gluten,jajka), szpinak, jajka, cebula, sól, pieprz, margaryna(mleko i produkty),

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i polożnicza

- Jarzynowa z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, sól, ziemniaki

- wołowina gotowana w warzywach 130g, makaron razowy 200g, szpinak 130g

mięso wołowe, mąka(gluten), marchew, pietruszka, seler, makaron(gluten,jajka), szpinak, jajka, sól, margaryna(mleko i produkty)

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlna (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlna (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlna wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)	2525
białko (g)	123,52
łuszcze (g)	73,59
węglowodany (g)	348,25

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU CZWARTEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Manna na jarzynach 300ml

wywar mięsny, kasza manna(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz,

- kotlet z ryby 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty kiszonej 130g

filet z ryby, mąka(gluten), jajka, kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy, cukier

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Manna na jarzynach 300ml

wywar mięsny, kasza manna(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz,

- pulpet z ryby 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty kiszanej 130g /buraczki oprószone

filet z ryby, mąka(gluten), jajka, kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy, buraki, margaryna(mleko i produkty)

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)	2177
białko (g)	101,88
tłuszcze (g)	67,98
węglowodany (g)	299,0

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU PIĄTEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkt)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, buraki, kapusta kiszona, fasola, seler, marchewka, pietruszka, por, mąka(gluten), sól, pieprz, cukier, Smietana(mleko i produkty)18%

- naleśniki z serem i musem owocowym 300g

mąka(gluten), ser biały(mleko i produkty), cynamon, olej rzepakowy, sól, owoce, cukier,

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, buraki, seler, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, mąka(gluten), sól, pieprz,

- naleśniki z serem i musem owocowym 300g

mąka(gluten), ser biały (mleko i produkty), cynamon, owoce, olej rzepakowy, sól,

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)	2226
białko (g)	97,12
tłuszcze (g)	70,59
węglowodany (g)	309,28

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU SOBOTA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Koperkowa z makaronem 300ml

wywar mięsny, koperek, makaron(gluten, jaka), marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz,

- schab w sosie własnym 120g , kasza jęczmienna 200g, surówka z selera i ananasa ze śmietaną 130g

schab wp, mąka(gluten), kasza jęczmienna(gluten) śmietana(mleko i produkty)18%, seler, ananas, cukier, sól, pieprz, olej rzepakowy,

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Koperkowa z makaronem 300ml

wywar mięsny, koperek, makaron(gluten, jaja), marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz,

- schab duszony w warzywach 120g ,kasza jęczmienna 200g, surówka z selera i jabłka z oliwą 130g / marchewka mini

schab wp, mąka(gluten), marchew, kasza jęczmienna (gluten), seler, olej rzepakowy, jabłka,

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata b/c 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze :

energia (kcal)	2327
białko (g)	107,34
tłuszcze (g)	68,49
węglowodany (g)	332,55

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU NIEDZIELA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlna(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlna(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlna drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Pomidorowa z ryżem 300ml

wywar mięsny , konc.pomidorowy, śmietana(mleko i produkty)18%, marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, ryż

- filet drobiowy panierowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty czerwonej 130g

filet drobiowy, sól, olej rzepakowy, jajka, Smietana(mleko i produkty)18%, koperek, cukier, mąka(gluten), kapusta czerwona, marchewka, ogórek kiszony

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i polożnicza

- Pomidorowa z ryżem 300ml

wywar mięsny, ryż , konc.pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz,

- filet drobiowy w sosie pietruszkowym 130g, ziemniaki 200g, jabłko parzone 1szt

filet drobiowy, sól, natka pietruszki, mąka(gluten),

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata b/c 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko i produkty,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal) 2233
białko (g) 111,36
tłuszcze (g) 70,16
węglowodany (g) 300,36