

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko, przetwory)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa/ trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g, wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml

wywar mięsny,buraki, seler, pietruszka,por, marchewka, sól, pieprz, mąka pszenna(gluten), śmietana(mleko i produkty)18%, ziemniaki, cukier, kw. cytrynowy

- schab w sosie własnym 120g, makaron razowy 200g, surówka z selera i jabłka ze śmietaną 130g

schab wp, mąka(gluten), cebula, sól, pieprz, seler, jabłka, olej rzepakowy , śmietana(mleko i produkty)18%

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml
, wywar mięsny, buraki, seler, pietruszka, por, marchew, sól, pieprz, mąka pszenna (gluten), kw. cytrynowy, ziemniaki
- schab gotowany z jarzynami 130g, makaron razowy 200g, surówka z selera i jabłka z oliwą 130g / bukiet warzyw

schab wp, mąka (gluten), sól, seler, pieprz, jabłka, marchew, por, olej rzepakowy, margaryna (mleko i produkty)

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny (mleko i produkty) / kefir (mleko i produkty) 150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten) 30g, ser żółty (mleko i produkty) 20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko, gluten, seler, gorczycę) 40g, masło 82% (mleko i produkty) 15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca, mleko i produkty, seler, jajko) / pasta z ryby wędzonej (mleko i produkty, jajko) 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham (gluten) 100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko, gluten, seler, gorczycę) 40g, masło 82% (mleko i produkty) 15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca, mleko i produkty, seler, jajko) / pasta z ryby wędzonej (mleko i produkty, jajko) 45g, warzywa świeże 55g, wędlina wp + drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal) 2787
białko (g) 131,67
tłuszcze (g) 80,02
węglowodany (g) 394,72

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU WTOREK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Kapuśniak z kiszonej kapusty 300ml

wywar mięsny, mąka(gluten), kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, boczek(gluten,mleko i produkty), ziemniaki

- gulasz wołowy 130g, kasza gryczana 200g, buraczki oprószone 130g,

wołowina b/k , mąka(gluten),buraki, olej rzepakowy, sól, pieprz, cukier, cebula, margaryna(mleko i produkty)

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Porowa 300ml

wywar mięsny, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, ziemniaki

- wołowina duszona w warzywach 130g, kasza gryczana 200g, buraczki gotowane 130g

kurczak , mąka(gluten),marchewka, seler, pietruszka, kapusta pekińska, olej rzepakowy, sól, pieprz, cebula, margaryna(mleko i produkty)

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal) 2290
białko (g) 110,30
tłuszcze (g) 70,66
węglowodany (g) 311,57

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU ŚRODA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Ogórkowa z ryżem 300ml

wywar mięsny, ogórki kiszzone,mąka(gluten), ryż, marchew, seler, pietruszka, por ,cebula, sól, śmietana(mleko i produkty), ryż

- karczek panierowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z marchwi i jabłka ze śmietaną 130g

karczek wp, mąka(gluten), jajka, marchew, jabłka, cebula, sól, pieprz, śmietana(mleko i produkty)18%,

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i polożnicza

- Ziemniaczanka 300ml

wywar mięsny, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, sól, ziemniaki

- schab duszony w sosie jarzynowym 130g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 130g
schab wp, mąka(gluten), marchew, pietruszka, seler, sól, margaryna(mleko i produkty)

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlna (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlna (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlna wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal) 2286
białko (g) 96,30
tłuszcze (g) 74,15
węglowodany (g) 319,18

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU CZWARTEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Krupnik z zieleciną 300ml

wywar mięsny, kasza jęczmienna(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz,

- kurczak pieczony 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty białej z papryką 130g

kurczak, kapusta białą, marchew, papryka, cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy, cukier

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Krupnik z zieleniną 300ml

wywar mięsny, kasza jęczmienna(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz,

- kurczak gotowany w sosie koperkowym 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty białej z papryką 130g / brokuły gotowane

kurczak, mąka(gluten), kapusta biała, marchew, papryka, sól, pieprz, olej rzepakowy, brokuły, margaryna(mleko i produkty)

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)	2314
białko (g)	107,53
tłuszcze (g)	76,59
węglowodany (g)	307,87

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU PIĄTEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkt)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Grochówka 300ml

wywar mięsny, groch łuskany, seler, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, mąka(gluten), sól, pieprz,

- kotlet z jajka 120g, ziemniaki z koperkiem 200, ćwikła 130g

mąka(gluten), jajka, bułka tarta(gluten), buraki, chrzan(siarczyny), olej rzepakowy, sól, cukier,

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Koperkowa z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, koperek, seler, marchewka, pietruszka, por, ziemniaki, mąka(gluten), sól, pieprz,

- ryba gotowana z warzywami 120g, ziemniaki 200g, ćwikła 130g / buraczki gotowane

mąka(gluten), filet z ryby(ryba), marchew, pietruszka, seler, por, buraki, chrzan(siarczyzny), olej rzepakowy, sól,

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal) 2401
białko (g) 108,21
tłuszcze (g) 76,46
węglowodany (g) 329,42

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU SOBOTA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Piastowska z makaronem 300ml

wywar mięsny, makaron(gluten, jaka), ser topiony(mleko i produkty), marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz,

- zraz mielony w sosie cebulowy 120g , ziemniaki 200g, szpinak 130g

łopatka wp, bułka pszenna(gluten) mąka(gluten), margaryna(mleko i produkty), szpinak, jajka, sól, pieprz, olej rzepakowy, cebula

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Piastowska z makaronem 300ml

wywar mięsny, ser topiony (mleko i produkty), makaron (gluten, jaja), marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz,

- pulpet gotowany w warzywach 120g, ziemniaki 200g, szpinak 130g
łopatka wp, mąka (gluten), bułka pszenna (gluten) marchew, jajka, seler, olej rzepakowy,

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny (mleko i produkty) / kefir (mleko i produkty) 150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten) 30g, ser żółty (mleko i produkty) 20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko, gluten, seler, gorczycę) 40g, masło 82% (mleko i produkty) 15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca, mleko i produkty, seler, jajko) / pasta z ryby wędzonej (mleko i produkty, jajko) 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami, herbata b/c 200ml

chleb graham (gluten) 100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko, gluten, seler, gorczycę) 40g, masło 82% (mleko i produkty) 15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca, mleko i produkty, seler, jajko) / pasta z ryby wędzonej (mleko i produkty, jajko) 45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp + drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)	2373
białko (g)	109,27
tłuszcze (g)	75,92
węglowodany (g)	321,84

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU NIEDZIELA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Zupa ryżowa na warzywach 300ml

wywar mięsny, ryż, marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz,

- gulasz wieprzowy 130g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej 130g

biodrówka wp, sól, olej rzepakowy, koperek, cukier, mąka(gluten), kapusta pekińska, marchewka,

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Zupa ryżowa na warzywach 300ml

wywar mięsny, ryż ,marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz,

- potrawka wieprzowa 130g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej 130g /warzywa mieszane gotowane 130g

biodrówka wp, marchew, seler, pietruszka, por, kapusta pekińska, sól, natka pietruszki, mąka(gluten), margaryna(mleko i produkty)

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata b/c 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko i produkty,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)	2233
białko (g)	107,07
tłuszcze (g)	74,63
węglowodany (g)	292,63