

PONIEDZIAŁEK 22.12.2025		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z ryby wędzonej ze szczypiorkiem 60g, polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka, ryby)	Grysikowa z zieleniną 350ml, gulasz wieprzowy 130g, kasza gryczana 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Dżem 25g, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, pomidor 50g, ogórek 50g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 2009 Kcal/kJ, węglowodany 260g, białko 89g tłuszcze 63 g, sól 6,1g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z ryby wędzonej ze szczypiorkiem 60g, polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka, ryby)	Grysikowa z zieleniną 350ml, gulasz wieprzowy 130g, kasza gryczana 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Dżem 25g, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, pomidor 50g, ogórek 50g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z ryby wędzonej ze szczypiorkiem 60g, polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka, ryby)	Grysikowa z zieleniną 350ml, gulasz wieprzowy 130g, kasza jęczmienna 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Dżem 25g, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, pomidor 50g, ogórek 50g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

WTOREK 23.12.2025		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 60g, sałata 20g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Pieczarkowa 350ml, stek mielony drobiowy pieczony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, bukiet warzyw 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, pomidor 50g, ogórek 50g, sałata 20g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1828 kcal/ węglowodany 223,1 g białko 75,9 g tłuszcz 69,3g sól 6,13 g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 60g, sałata 20g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Pieczarkowa 350ml, stek mielony drobiowy pieczony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, bukiet warzyw 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, pomidor 50g, ogórek 50g, sałata 20g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 60g, sałata 20g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Pieczarkowa 350ml, stek mielony drobiowy gotowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, bukiet warzyw 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, pomidor 50g, ogórek 50g, sałata 20g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

ŚRODA 24.12.2025

DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz czerwony z uszkami 350ml, ryba smażona 130g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 130g, kompot z suszu 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, jajka, ryba)	Pierogi z kapustą i grzybami 150g, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, ogórek 50g, pomidor 50g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)

Wartość odżywcza: energia 2112 kcal/ węglowodany 271 g białko 88 g tłuszcz 72 g sól 7,3g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz czerwony z uszkami 350ml, ryba smażona 130g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 130g, kompot z suszu b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, jajka, ryba)	Pierogi z kapustą i grzybami 150g, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, ogórek 50g, pomidor 50g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz czerwony z uszkami 350ml, potrawka z ryby, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 130g, kompot z suszu 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, jajka, ryba)	Pierogi z kapustą i grzybami 150g, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, ogórek 50g, pomidor 50g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)

CZWARTEK 25.12.2025		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Miód 25g, szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 60g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Rosół z makaronem 350ml, kurczak pieczony 130g, ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK –jogurt owocowy 150ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Sałatka jarzynowa 80g , szynka drob.40g,, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g ,pomidor 50g, ogórek 60g, sałata 20g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, soja, seler, gluten, jajka)
Wartość odżywcza: energia 1993 kcal/ węglowodany 266 g białko 83 g tłuszcz 74 g sól 7g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Miód 25g, szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 60g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Rosół z makaronem 350ml, kurczak pieczony 130g, ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Sałatka jarzynowa 80g, szynka drob.40g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,pomidor 50g, ogórek 60g, sałata 20g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, soja, seler, gluten, jajka)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Miód 25g, szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 60g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Rosół z makaronem 350ml, kurczak gotowany 130g, ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Sałatka jarzynowa 80g, szynka drob.40g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, ogórek 50g, pomidor 50g, sałata 20g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, soja, seler, gluten, jajka)

PIĄTEK 26.12.2025		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Jarzynowa z makaronem 350ml, ryba po grecku 130g, ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, ryby)	Wędlna drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, pomidor 50g, ogórek 50g, sałata 20g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1880 kcal/ węglowodany 215g białko 81g tłuszcz 73g sól 6,3g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Jarzynowa z makaronem 350ml, ryba po grecku 130g, ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, ryby)	Wędlna drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, pomidor 50g, ogórek 50g, sałata 20g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Jarzynowa z makaronem 350ml, ryba po grecku 130g, ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, ryby)	Wędlna drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, pomidor 50g, ogórek 50g, sałata 20g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

SOBOTA 27.12.2025		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1 jajko, polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)	Zalewajka 350ml, łopatka wieprzowa gotowana w sosie warzywnym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, sałata z kefirem 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – owoc Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasta z kukurydzy 60g, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, pomidor 50g, ogórek 50g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1914 kcal/ węglowodany 233g białko 87g tłuszcz 74g sól 6,04 g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1 jajko, polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)	Zalewajka 350ml, łopatka wieprzowa gotowana w sosie warzywnym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, sałata z kefirem 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasta z kukurydzy 60g, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, pomidor 50g, ogórek 50g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1 jajko, polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)	Zalewajka 350ml, łopatka wieprzowa gotowana w sosie warzywnym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, sałata z kefirem 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasta z kukurydzy 60g, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, pomidor 50g, ogórek 50g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

NIEDZIELA 28.12.2025		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, ogórek 50g,pomidor 50g, sałata 20g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Ziemniaczanka 350ml, naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Makaronowa sałatka 60g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1828 kcal/ węglowodany 223,1 g białko 75,9 g tłuszcz 69,3g sól 6,13 g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, ogórek 50g,pomidor 50g, sałata 20g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Ziemniaczanka 350ml, naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Makaronowa sałatka 60g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g,herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, ogórek 50g,pomidor 50g, sałata 20g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Ziemniaczanka 350ml, naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Makaronowa sałatka 60g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)