

**GALANTE  
OBIADY**

**TUTTO BENE  
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.  
90-434 Łódź  
UL. Piotrkowska 137/139  
Lok.U2  
Nip : 7252307782

---

## **MENU PONIEDZIAŁEK**

### *ŚNIADANIE*

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

### **Dieta ogólna**

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko, przetwory)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa/ trzustkowa**

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g, wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

### *OBIAD*

### **Dieta ogólna**

- Kapuśniak ze słodkiej kapusty 300ml

wywar mięsny, kapusta biała, marchewka, seler, pietruszka,por, sól, pieprz, mąka pszenna(gluten), ziemniaki,

- kotlet mielony 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, sałatka z ogórka kiszzonego 130g

mięso mielone wp, bułka tarta(gluten), jajka, bułka pszenna(gluten), ogórek kiszony, marchew,cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy ,

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza**

- Pietruszkowa ziemniakami 300ml  
, wywar mięsny, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, mąka pszenna(gluten), ziemniaki
- klopsik w sosie jarzynowym 130g, ziemniaki 200g, surówka z ogórka kiszzonego 130g / buraczki gotowane

mięso mielone wp, mąka(gluten), jajka ,sól, seler, marchew, pietruszka, por, olej rzepakowy, margaryna(mleko i produkty), bułka pszenna(gluten), ogórki kiszzone, buraki

Kompot b/c 200ml

*PODWIECZOREK*: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

*KOLACJA*

### **Dieta ogólna**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g, wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

**Wartości odżywcze :** energia (kcal) 2232  
białko (g) 105,36  
tłuszcze (g) 72,28  
węglowodany (g) 297,72

**GALANTE  
OBIADY**

**TUTTO BENE  
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.  
90-434 Łódź  
UL. Piotrkowska 137/139  
Lok.U2  
Nip : 7252307782

---

## **MENU WTOREK**

### *ŚNIADANIE*

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

### **Dieta ogólna**

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

### *OBIAD*

### **Dieta ogólna**

- Barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml

wywar mięsny,buraki, kap.kiszona, fasola, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz,majeranek, cukier, kw.cytrynowy, ziemniaki, śmietana(mleko i produkty)

- karczek panierowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z selera i jabłka ze śmietaną 130g,

karczek b/k , mąka(gluten), jajka,bułka tarta(gluten), seler, jabłka, śmietana(mleko i produkty), olej rzepakowy, sól, cukier, pieprz, cebula,

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

## **Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza**

- Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, mąka(gluten), buraki, marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, ziemniaki, kw.cytrynowy

- schab duszony z warzywami 130g, ziemniaki 200g, surówka z selera i jabłka z oliwą 130g / bukiet warzyw

schab b/k , mąka(gluten),marchewka, seler, pietruszka, por, brokuły, cukinia, olej rzepakowy, sól, margaryna(mleko i produkty)

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

*KOLACJA*

## **Dieta ogólna**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

## **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g  
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

<b>Wartości odżywcze :</b> energia (kcal)	2293
białko (g)	104,61
tłuszcze (g)	77,77
węglowodany (g)	303,63

**GALANTE  
OBIADY**

**TUTTO BENE  
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.  
90-434 Łódź  
UL. Piotrkowska 137/139  
Lok.U2  
Nip : 7252307782

---

## **MENU ŚRODA**

### *ŚNIADANIE*

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

#### **Dieta ogólna**

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

#### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

### *OBIAD*

#### **Dieta ogólna**

- Solferino ziemniakami 300ml

wywar mięsny, mąka(gluten), ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por ,cebula, sól,

- klopsik w sosie pieczarkowym 130g, makaron razowy 200g, kapusta kiszona zasmażana 130g

mięso mielone wp, jajka, bułka pszenna(gluten),makaron razowy(gluten,jajka), pieczarki, śmietana(mleko i produkty), mąka (gluten),cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

## **Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza**

- Solferino z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, mąka(,gluten), ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, sól,

- pulpet w sosie potrawkowym 130g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszzonej 130g / brokuł gotowany

mięso mielone wp., mąka(gluten), bułka pszenna(gluten), jajka, koperek, marchew, pietruszka, seler, por, sól, margaryna(mleko i produkty) , kapusta kiszona, jabłka, brokuł

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK*: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

*KOLACJA*

## **Dieta ogólna**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlna (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

## **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlna (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g  
wędlna wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

**Wartości odżywcze :** energia (kcal)      2193  
białko (g)                      96,64  
tłuszcze (g)                    79,17  
węglowodany (g)            282,73

**GALANTE  
OBIADY**

**TUTTO BENE  
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.  
90-434 Łódź  
UL. Piotrkowska 137/139  
Lok.U2  
Nip : 7252307782

---

## MENU CZWARTEK

### *ŚNIADANIE*

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

#### **Dieta ogólna**

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

#### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

### *OBIAD*

#### **Dieta ogólna**

- Ogórkowa z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, mąka(gluten), śmietana(mleko i produkty) sól, pieprz,

- stek w sosie cebulowym 120g,kasza jęczmienna 200g, surówka z warzyw mieszanych 130g

mięso mielone wp., , marchew, seler, pietruszka, por, jajka, bułka pszenna(gluten), bułka tarta(gluten) , kasza jęczmienna(gluten)cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy, cukier, śmietana(mleko i produkty), margaryna(mleko i produkty)

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

## **Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza**

- Zacierka na jarzynach z zieleniną 300ml

wywar mięsny, mąka (gluten), jajka, marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz,

- pulpet z warzywami 120g, kasza jęczmienna 200g, surówka z warzyw mieszanych 130g / bukiet warzyw gotowanych

mięso mielone wp., , marchew, seler, pietruszka, por, jajka, bułka pszenna (gluten), bułka tarta (gluten), kasza jęczmienna (gluten) cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy, margaryna (mleko i produkty)

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK*: jogurt naturalny (mleko i produkty) / kefir (mleko i produkty) 150g lub owoce sezonowe

*KOLACJA*

## **Dieta ogólna**

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten) 30g, ser żółty (mleko i produkty) 20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko, gluten, seler, gorczycę) 40g, masło 82% (mleko i produkty) 15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca, mleko i produkty, seler, jajko) / pasta z ryby wędzonej (mleko i produkty, jajko) 45g, warzywa świeże 55g

## **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

chleb graham (gluten) 100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko, gluten, seler, gorczycę) 40g, masło 82% (mleko i produkty) 15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca, mleko i produkty, seler, jajko) / pasta z ryby wędzonej (mleko i produkty, jajko) 45g, warzywa świeże 55g  
wędlina wp + drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

<b>Wartości odżywcze :</b> energia (kcal)	2255
białko (g)	106,25
łuszcze (g)	71,84
węglowodany (g)	302,20

**GALANTE  
OBIADY**

**TUTTO BENE  
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.  
90-434 Łódź  
UL. Piotrkowska 137/139  
Lok.U2  
Nip : 7252307782

---

## **MENU PIĄTEK**

### *ŚNIADANIE*

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

#### **Dieta ogólna**

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

#### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkt)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

### *OBIAD*

#### **Dieta ogólna**

- Piastowska z makaronem 300ml

wywar mięsny, seler, marchewka, pietruszka, por, mąka(gluten), sól, pieprz, makaron(gluten,jajka),śmietana(mleko i produkty), ser topiony(mleko i produkty)

- Pampuchy z sosem jogurtowo-truskawkowym 350g

drożdże mąka(gluten), jajka, jogurt naturalny(mleko i produkty), truskawki, sól, cukier,

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK*: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza**

- Piastowska z makaronem 300ml

)wywar mięsny, seler, marchewka, pietruszka, por, mąka(gluten), sól, pieprz, makaron(gluten,jajka),śmietana(mleko i produkty), ser topiony(mleko i produkty)

- Pampuchy z sosem jogurtowo-truskawkowym 350g / ryż z sosem truskawkowym 350g

drożdże mąka(gluten), jajka, jogurt naturalny(mleko i produkty), truskawki, sól, ryż

Kompot b/c 200ml

*PODWIECZOREK*: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

### *KOLACJA*

### **Dieta ogólna**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g  
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

**Wartości odżywcze :** energia (kcal) 2296  
białko (g) 91,43  
tłuszcze (g) 80,48  
węglowodany (g) 307,33

**GALANTE  
OBIADY**

**TUTTO BENE  
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.  
90-434 Łódź  
UL. Piotrkowska 137/139  
Lok.U2  
Nip : 7252307782

---

## **MENU SOBOTA**

### *ŚNIADANIE*

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

#### **Dieta ogólna**

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

#### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

### *OBIAD*

#### **Dieta ogólna**

- Marchwianka z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, marchew, ziemniaki, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, koperek, cukier

- filec z indyka w sosie własnym 120g , ziemniaki 200g, surówka z kiszanej kapusty 130g

filec z indyka, mąka(gluten), kapusta kiszona, jabłko, marchew, sól, pieprz, olej rzepakowy, cebula, cukier,

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

#### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza**

- Marchwianka z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, ziemniaki , marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, koperek

- filet z indyka w sosie dietetycznym 120g ,ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszonej 130g / buraki oprószone

filet z indyka, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, kapusta kiszona, buraki, olej rzepakowy, jabłka

Kompot b/c 200ml

*PODWIECZOREK*: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

*KOLACJA*

### **Dieta ogólna**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Kanapki z dodatkami , herbata b/c 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g  
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

**Wartości odżywcze :** energia (kcal) 2225  
białko (g) 101,12  
tłuszcze (g) 64,84  
węglowodany (g) 321,00

**GALANTE  
OBIADY**

**TUTTO BENE  
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.  
90-434 Łódź  
UL. Piotrkowska 137/139  
Lok.U2  
Nip : 7252307782

---

## **MENU NIEDZIELA**

### *ŚNIADANIE*

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

### **Dieta ogólna**

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

### *OBIAD*

### **Dieta ogólna**

- Rosół z makaronem 300ml

wywar mięsny, marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, makaron(gluten,jajka)

- kurczak pieczony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, sałata z jogurtem 130g

kurczak, ,sól, olej rzepakowy, koperek, margaryna(mleko i produkty) , jogurt naturalny(mleko i produkty), cukier

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza**

- Rosół z makaronem 300ml

wywar mięsny, marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, makaron(gluten,jajka)

- kurczak pieczony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, sałata z jogurtem 130g

kurczak, ,sól, olej rzepakowy, koperek, margaryna(mleko i produkty) , jogurt naturalny(mleko i produkty),

Kompot b/c 200ml

*PODWIECZOREK*: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

*KOLACJA*

### **Dieta ogólna**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Kanapki z dodatkami , herbata b/c 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko i produkty,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g  
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

**Wartości odżywcze :** energia (kcal) 2169  
białko (g) 114,42  
tłuszcze (g) 75,40  
węglowodany (g) 265,89