

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko, przetwory)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa/ trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g, wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Jarzynowa 300ml

wywar mięsny, brukselka, fasolka szparagowa, kalafior, marchewka, seler, pietruszka,por, sól, pieprz, mąka pszenna(gluten), ziemniaki, śmietana(mleko i produkty)

- karczek w sosie własnym 120g, kasza gryczana 200g, surówka z czerwonej kapusty 130g

karczek z kością, mąka(gluten), kapusta czerwona,ogórek kiszony, marchew,cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy , cukier

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Jarzynowa 300ml

wywar mięsny, brukselka, fasolka szparagowa, kalafior, marchewka, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, mąka pszenna(gluten), ziemniaki, śmietana(mleko i produkty)

- schab duszony w sosie warzywnym 130g, kasza gryczana 200g, surówka z kapusty czerwonej 130g / marchew gotowana

schab z kością, mąka(gluten), sól, seler, marchew, pietruszka, por, olej rzepakowy, margaryna(mleko i produkty), kapusta czerwona, ogórki kiszane,

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g, wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)
białko (g)
tłuszcze (g)
węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU WTOREK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Pieczarkowa z makaronem 300ml

wywar mięsny, pieczarki, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz,, śmietana(mleko i produkty), makaron(jajka,gluten)

- kotlet mielony drobiowy 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, buraczki z jabłkiem 130g,

mięso mielone drobiowe , mąka(gluten), jajka, bułka tarta(gluten), jabłka, buraki, olej rzepakowy, sól, cukier, pieprz,

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i poloźnicza

- Koperkowa z makaronem 300ml

wywar mięsny, mąka(gluten), koperek, marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, makaron(gluten,jajka)

- klopsik drobiowy duszony z warzywami 130g, ziemniaki 200g, buraczki z jabłkiem130g / marchewka mini z masłem

mięso mielone drobiowe , mąka(gluten),marchewka, seler, pietruszka, por, buraki, jabłka, olej rzepakowy, sól, margaryna(mleko i produkty)

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlna (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlna (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlna wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)

białko (g)

tłuszcze (g)

węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU ŚRODA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Barszcz czerwony ziemniakami 300ml

wywar mięsny, mąka(gluten), buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por ,cebula, sól, cukier, kw.cytrynowy, śmietana(mleko i produkty)

- pieczeń rzymska w sosie cebulowym 130g, makaron 200g, surówka z kiszonej kapusty 130g
mięso mielone wp, jajka, bułka pszenna(gluten),makaron (gluten,jajka), mąka (gluten), kapusta kiszona, marchewka, jabłko,cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, mąka(,gluten), buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, sól, kw.cytrynowy

- pieczeń rzymska w sosie warzywnym 130g, makaron 200g, surówka z kapusty kiszonej 130g / brokuł gotowany

mięso mielone wp., mąka(gluten), bułka pszenna(gluten), jajka, koperek, marchew, pietruszka, seler, por, sól, margaryna(mleko i produkty) , kapusta kiszona, jabłka, brokuł

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)

białko (g)

tłuszcze (g)

węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU CZWARTEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Wiśniowa z makaronem 300ml

wiśnie mrożone, mąka(gluten), śmietana(mleko i produkty) sól, cukier

- kurczak gotowany w sosie chrzanowym 150g,ziemniaki 200g, marchewka z groszkiem 130g

kurczak, marchew, groszek konserwowy, mąka pszenna(gluten), chrzan(siarczyny) sól, pieprz, cukier, śmietana(mleko i produkty), margaryna(mleko i produkty)

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Wiśniowa z makaronem 300ml

wiśnie mrożone, mąka(gluten), śmietana(mleko i produkty) sól,

- kurczak gotowany w warzywach 120g, ziemniaki 200g, surówka z marchewki i jabłka z oliwką 130g / marchewka z groszkiem

kurczak , marchew, seler, pietruszka, por, mąka pszenna(gluten), sól, olej rzepakowy, margaryna(mleko i produkty)

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)

białko (g)

tłuszcze (g)

węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU PIĄTEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkt)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Krupnik z zieleniną 300ml

wywar mięsny, seler, marchewka, pietruszka, por, kasza jęczmienna(gluten), sól, pieprz,

- Ryba po grecku, ziemniaki z koperkiem 200g

ryba, marchewka, seler, pietruszka, por, mąka(gluten), konc.pomidorowy, sól, cukier, olej rzepakowy

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Krupnik z zieleniną 300ml

wywar mięsny, seler, marchewka, pietruszka, por, kasza jęczmienna(gluten), sól, pieprz,

- Ryba po grecku, ziemniaki z koperkiem 200g / ryba duszona w warzywach 130g, szpinak 130g

ryba, marchewka, seler, pietruszka, por, mąka(gluten), konc.pomidorowy, sól, szpinak, jajka , margaryna(mleko i produkty)

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)
białko (g)
tłuszcze (g)
węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU SOBOTA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Manna na jarzynach 300ml

wywar mięsny, marchew, kasza manna (gluten), seler, pietruszka, por, sól, pieprz, koperek,

- wątróbka wieprzowa w sosie cebulowym 120g , ziemniaki 200g, surówka z marchewki i chrzanu ze śmietaną130g

wątroba wp, mąka(gluten), marchew, chrzan(siarczyzny), śmietana(mleko i produkty), sól, pieprz, olej rzepakowy, cebula, cukier,

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Manna na jarzynach 300ml

wywar mięsny, marchew, kasza manna (gluten), seler, pietruszka, por, sól, pieprz, koperek,

- potrawka wieprzowa 120g ,ziemniaki 200g, surówka z marchewki i chrzanu z oliwą 130g / buraki oprószane

łopatka wp, mąka(gluten), marchew, seler, pietruszka, por, chrzan(siarczyzny), buraki, olej rzepakowy, margaryna(mleko i produkty)

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata b/c 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)
białko (g)
tłuszcze (g)
węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU NIEDZIELA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Pomidorowa z makaronem 300ml

wywar mięsny, marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, makaron(gluten,jajka), konc.pomidorowy, śmietana(mleko i produkty), mąka(gluten)

- wołowina w sosie własnym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, kapusta czerwona zasmażana 130g

wołowina b/k, mąka(gluten), kapusta czerwona, cebula, sól, olej rzepakowy, margaryna(mleko i produkty) , boczek(laktoza,gluten) , cukier

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Pomidorowa z makaronem 300ml

wywar mięsny, konc.pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, makaron(gluten,jajka), mąka(gluten)

,

- wołowina w sosie koperkowym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, bukiet warzyw na parze z masłem 130g

wołowina b/k ,mąka(gluten), sól,marchewka, brokuły, fasolka szparagowa, koperek, margaryna(mleko i produkty) ,

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata b/c 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko i produkty,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)
białko (g)
tłuszcze (g)
węglowodany (g)