

**GALANTE  
OBIADY**

**TUTTO BENE  
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.  
90-434 Łódź  
UL. Piotrkowska 137/139  
Lok.U2  
Nip : 7252307782

---

## **MENU PONIEDZIAŁEK**

### *ŚNIADANIE*

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

#### **Dieta ogólna**

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko, przetwory)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

#### **Dieta cukrzycowa/ trzustkowa**

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g, wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

### *OBIAD*

#### **Dieta ogólna**

- Brokułowa z kaszą manną 300ml

wywar mięsny, marchewka, seler, pietruszka, por, brokuły, sól, pieprz, kasza manna(gluten), śmietana(mleko i produkty)

- Łopátka w sosie chrzanowym 130g, ziemniaki 200g, buraczki z jabłkiem 130g

łopátka wieprzowa, cebula, chrzan(soja, gorczyca, mleko i produkty) sól, pieprz, śmietana(mleko i produkty) olej rzepakowy , buraki, jabłka

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa i polożnicza**

- Brokułowa z kaszą manną 300ml

wywar mięsny, marchewka, seler, pietruszka, por, brokuły, sól, pieprz, kasza manna(gluten),

- łopatka duszona w warzywach 130g, ziemniaki 200g, buraki z jabłkiem 130g

łopatka wieprzowa, marchewka, pietruszka, por, seler, cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy ,buraki jabłka

Kompot b/c 200ml

*PODWIECZOREK*: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

*KOLACJA*

### **Dieta ogólna**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g, wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

**Wartości odżywcze** : energia (kcal)

białko (g)

tłuszcze (g)

węglowodany (g)

**GALANTE  
OBIADY**

**TUTTO BENE  
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.  
90-434 Łódź  
UL. Piotrkowska 137/139  
Lok.U2  
Nip : 7252307782

---

## MENU WTOREK

### *ŚNIADANIE*

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

#### **Dieta ogólna**

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

#### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

### *OBIAD*

#### **Dieta ogólna**

- Pieczarkowa z makaronem 300ml

wywar mięsny, pieczarki, makaron(gluten, jajka) ,sól, pieprz, cebula, śmietana(mleko i produkty), mąka(gluten)

- kotlet schabowy panierowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty pekińskiej z papryką 130g,

schab b/k, jajka, mąka(gluten), kapusta pekińska, papryka, por, olej rzepakowy, sól, cukier, pieprz, bułka tarta(gluten),

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

## **Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza**

- Pietruszkowa z makaronem 300ml

wywar mięsny, pietruszka, seler, por, makaron(gluten, jajka) sól, mąka(gluten)

- schab duszony w warzywach 130g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej z papryką 130g, / warzywa mieszane gotowane

schab b/k, mąka(gluten), seler, kapusta pekińska, papryka, por, olej rzepakowy, sól, pieprz, , margaryna(mleko i produkty)

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

*KOLACJA*

## **Dieta ogólna**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

## **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g  
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

**Wartości odżywcze :** energia (kcal)

białko (g)

tłuszcze (g)

węglowodany (g)

**GALANTE  
OBIADY**

**TUTTO BENE  
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.  
90-434 Łódź  
UL. Piotrkowska 137/139  
Lok.U2  
Nip : 7252307782

---

## **MENU ŚRODA**

### *ŚNIADANIE*

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

#### **Dieta ogólna**

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

#### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

### *OBIAD*

#### **Dieta ogólna**

- Zacierka na jarzynach 300ml

wywar mięsny, mąka(gluten), jajka, marchew, seler, pietruszka, por , sól,

- gołąbek w sosie pomidorowym 250g, ziemniaki 200g,

mięso mielone wieprz, jajka, bułka pszenna(gluten) ,mąka pszenna (gluten), kapusta biała, konc.pomidorowy, śmietana(mleko i produkty), cebula, cukier, sól, olej rzepakowy

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza**

- Zacierka na jarzynach 300ml

wywar mięsny, mąka(gluten), jajka, marchew, seler, pietruszka, por , sól,

- gołąbek w sosie pomidorowym 250g, ziemniaki 200g,

mięso mielone wieprz, jajka, bułka pszenna(gluten) ,mąka pszenna (gluten), kapusta biała, konc.pomidorowy, śmietana(mleko i produkty), cebula, cukier, sól, olej rzepakowy

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK*: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

*KOLACJA*

### **Dieta ogólna**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g  
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

**Wartości odżywcze :** energia (kcal)  
białko (g)  
tłuszcze (g)  
węglowodany (g)

**GALANTE  
OBIADY**

**TUTTO BENE  
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.  
90-434 Łódź  
UL. Piotrkowska 137/139  
Lok.U2  
Nip : 7252307782

---

## MENU CZWARTEK

### *ŚNIADANIE*

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

#### **Dieta ogólna**

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

#### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

### *OBIAD*

#### **Dieta ogólna**

- Ogórkowa 300ml

wywar mięsny, ogórki kiszane, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, śmietana(mleko i produkty) sól, pieprz, mąka(gluten)

- gulasz wołowy 130g, kasza jęczmienna 200g, surówka z kapusty czerwonej 130g

wołowina b/k, mąka pszenna(gluten), sól, pieprz, kapusta czerwona, marchewka, jabłko ,margaryna(mleko i produkty), olej rzepakowy,

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza**

- Ogórkowa 300ml / Kartoflanka z zieloną

wywar mięsny, ogórki kiszone, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, mąka(gluten)

- potrawka wołowa 120g, kaszajęczmienna 200g, surówka z czerwonej kapusty 130g / brokuły gotowane

wołowina b/k , marchew, seler, pietruszka, por, mąka pszenna(gluten), sól, kapusta czerwona, jabłka, olej rzepakowy, margaryna(mleko i produkty), brokuły

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK*: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

*KOLACJA*

### **Dieta ogólna**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g  
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

**Wartości odżywcze :** energia (kcal)  
białko (g)  
tłuszcze (g)  
węglowodany (g)



**GALANTE  
OBIADY**

**TUTTO BENE  
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.  
90-434 Łódź  
UL. Piotrkowska 137/139  
Lok.U2  
Nip : 7252307782

---

## **MENU PIĄTEK**

### *ŚNIADANIE*

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

### **Dieta ogólna**

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkt)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

### *OBIAD*

### **Dieta ogólna**

- Barszcz ukraiński 300ml

wywar mięsny,buraki, ziemniaki, kapusta kiszona, fasola, śmietana(mleko i produkty), cebula, seler, marchewka, pietruszka, por, mąka(gluten), sól, pieprz, cukier, kw.cytrynowy

- kluski leniwe z masłem, cukrem i cynamonem 300g , surówka z marchewki i jabłka 130g

ser biały, marchewka, mąka pszenna(gluten), jajka, sól, cukier, margaryna(mleko i produkty), jabłka, olej rzepakowy,

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza**

- Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, buraki seler, marchewka, pietruszka, por, mąka(gluten), sól, pieprz, ziemniaki, kw.cytrynowy

- kluski leniwe z masłem i cynamonem 300g surówka z marchewki i jabłka 130g,

ser biały, marchewka, jabłka, mąka(gluten), jajka, sól, margaryna(mleko i produkty),

Kompot b/c 200ml

*PODWIECZOREK*: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

*KOLACJA*

### **Dieta ogólna**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g  
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

**Wartości odżywcze :** energia (kcal)  
białko (g)  
tłuszcze (g)  
węglowodany (g)

**GALANTE  
OBIADY**

**TUTTO BENE  
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.  
90-434 Łódź  
UL. Piotrkowska 137/139  
Lok.U2  
Nip : 7252307782

---

## MENU SOBOTA

### *ŚNIADANIE*

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

#### **Dieta ogólna**

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

#### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

### *OBIAD*

#### **Dieta ogólna**

- Kalafiorowa z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, kalafior, marchew, mąka (gluten), seler, pietruszka, por, sól, pieprz, koperek, ziemniaki, śmietana(mleko i produkty)

- kotlet mielony 120g , ziemniaki z koperkiem 200g, kapusta biała z pomidorami130g

łopatka b/k, bułka pszenna(gluten), bułka tarta(gluten), jajka, kapusta biała, konc.,pomidorowy, boczek(soja, mleko i produkty)sól, pieprz, olej rzepakowy, cebula, cukier

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza**

- Jarzynowa ziemniakami 300ml

wywar mięsny, marchew, mąka (gluten), seler, pietruszka, por, sól, pieprz, koperek, ziemniaki

- klopsik w sosie jarzynowym 120g ,ziemniaki 200g, kapusta biała z pomidorami 130g / szpinak

łopatka b/k, mąka(gluten), jajka, bułka pszenna(gluten),marchewka, pietruszka, seler, kapusta biała, konc.pomidorowy, szpinak, margaryna(mleko i produkty), sól, pieprz, olej rzepakowy,

Kompot b/c 200ml

*PODWIECZOREK*: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

*KOLACJA*

### **Dieta ogólna**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Kanapki z dodatkami , herbata b/c 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g  
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

**Wartości odżywcze :** energia (kcal)  
białko (g)  
tłuszcze (g)  
węglowodany (g)

**GALANTE  
OBIADY**

**TUTTO BENE  
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.  
90-434 Łódź  
UL. Piotrkowska 137/139  
Lok.U2  
Nip : 7252307782

---

## **MENU NIEDZIELA**

### *ŚNIADANIE*

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

### **Dieta ogólna**

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlna(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

### **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

chleb graham(gluten) 100g, wędlna(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlna drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

### *OBIAD*

### **Dieta ogólna**

- Kasza manna na rosole 300ml

wywar drobiowy, marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, kasza manna(gluten), natka pietruszki

- udko z kurczaka gotowane w sosie potrawkowym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, buraki zasmażane 130g

udko z kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, por, mąka(gluten), buraki, margaryna(mleko i produkty) sól, cukier

Kompot 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

## **Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza**

- Kasza manna na rosole 300ml

wywar drobiowy, marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, kasza manna(gluten), natka pietruszki

- udko z kurczaka gotowane w sosie potrawkowym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, buraki zasmażane 130g

udko z kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, por, mąka(gluten), buraki, margaryna(mleko i produkty) sól,

Kompot b/c 200ml

*PODWIECZOREK:* jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

*KOLACJA*

## **Dieta ogólna**

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

## **Dieta cukrzycowa / trzustkowa**

- Kanapki z dodatkami , herbata b/c 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko i produkty,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g  
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

**Wartości odżywcze :** energia (kcal)

białko (g)

tłuszcze (g)

węglowodany (g)