

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko, przetwory)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa/ trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g, wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Zalewajka 300ml

wywar mięsny, marchewka, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, żurek(gluten), śmietana(mleko i produkty)

- Pieczeń rzymska w sosie pieczarkowym 130g, makaron razowy 200g, surówka z kapusty kiszonej 130g

łopatka wieprzowa, cebula, pieczarki, jajka, bułka pszenna(gluten), sól, pieprz, śmietana(mleko i produkty) olej rzepakowy , kapusta kiszona, marchew, jabłka

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Zalewajka dietetyczna 300ml

wywar mięsny, marchewka, seler, pietruszka, por, jogurt naturalny(mleko i produkty), sól, pieprz, mąka(gluten),

- pieczeń rzymska w sosie jarzynowym 130g, makaron razowy 200g, surówka z kapusty kiszonej 130g / szpinak

łopatka wieprzowa, jajka, bułka pszenna(gluten), mąka(gluten) marchewka, pietruszka, por, seler, sól, pieprz, olej rzepakowy ,szpinak, kapusta kiszona, jabłka

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g, wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)
białko (g)
tłuszcze (g)
węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU WTOREK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml

wywar mięsny, marchew, pietruszka, seler, por, kasza jęczmienna(gluten),sól, pieprz,

- wołowina w sosie własnym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapust mieszanych 130g,

wołowina b/k, mąka(gluten), kapusta czerwona, kapusta biała, marchewka,papryka, por, olej rzepakowy, sól, cukier, pieprz,

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml

wywar mięsny, marchew, pietruszka, seler, por, kasza jęczmienna(gluten),sól, pieprz,

- wołowina duszona w warzywach 130g, ziemniaki 200g, surówka z kapust mieszanych 130g, / marchewka gotowana

wołowina b/k, mąka(gluten), seler, kapusta czerwona, kapusta biała, marchewka, pietruszka, papryka, por, olej rzepakowy, sól, pieprz, margaryna(mleko i produkty)

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)
białko (g)
tłuszcze (g)
węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU ŚRODA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Koperkowa z makaronem 300ml

wywar mięsny, koperek, mąka(gluten),makaron (mąka, jajka), marchew, seler, pietruszka, por , sól, śmietana(mleko i produkty)

- wątróbka drobiowa z cebulką 140g, ziemniaki z koperkiem, surówka z ogórka kiszzonego 130g

wątróbka drobiowa, mąka pszenna (gluten), cebula, ogórek kiszony, marchewka, cukier, sól, olej rzepakowy

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Koperkowa z makaronem 300ml

wywar mięsny, koperek, mąka(gluten),makaron (mąka, jajka), marchew, seler, pietruszka, por , sól, śmietana(mleko i produkty)

- filet drobiowy z cebulką 140g, ziemniaki z koperkiem, surówka z ogórka kiszzonego 130g / bukiet warzyw

filet drobiowy ,mąka pszenna (gluten), produkty), ogórek kiszony, marchewka, cebula, sól, olej rzepakowy, fasolka, kalafior

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)

białko (g)

tłuszcze (g)

węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU CZWARTEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Pomidorowa z makaronem 300ml

wywar mięsny, konc.pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, por, makaron(gluten,jajka) śmietana(mleko i produkty) sól, pieprz, mąka(gluten)

- karczek panierowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty białej z czosnkiem i ziołami prowansalskimi 130g

karczek b/k, mąka pszenna(gluten), jajka, bułka tarta(gluten), sól, pieprz, kapusta biała, czosnek, zioła prowansalskie, jogurt naturalny(mleko i produkty), olej rzepakowy,

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Pomidorowa z makaronem 300ml

wywar mięsny, konc.pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, por, makaron(gluten,jajka) ,sól, pieprz, mąka(gluten)

- schab duszony z warzywami 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z białej kapusty z czosnkiem i ziołami prowansalskimi 130g / brokuły gotowane

schab b/k , marchew, seler, pietruszka, por, mąka pszenna(gluten), sól, kapusta biała, czosnek, zioła prowansalskie, olej rzepakowy, jogurt naturalny(mleko i produkty), margaryna(mleko i produkty), brokuły

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)

białko (g)

tłuszcze (g)

węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU PIĄTEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkt)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Grochówka 300ml

wywar mięsny,groch łuskany, ziemniaki, cebula, seler, marchewka, pietruszka, por, mąka(gluten), sól, pieprz, boczek(soja,mleko i produkty)

- kotlet z jaja 130g , ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z marchewki i chrzanu 130g

jajka, bułka pszenna(gluten), bułka tarta(gluten), marchewka, sól,chrzan(soja,mleko i produkty), cukier, olej rzepakowy,

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Porowa z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, seler, marchewka, pietruszka, por, mąka(gluten), sól, pieprz, ziemniaki,

- kotlet z jaja 130g , ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z marchewki i chrzanu 130g / jajka w sosie koperkowym 2szt, marchew z groszkiem 130g

jajka, bułka pszenna(gluten), bułka tarta(gluten), marchewka, sól,chrzan(soja,mleko i produkty), olej rzepakowy, mąka(gluten), margaryna(mleko i produkty), koperek

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)
białko (g)
tłuszcze (g)
węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU SOBOTA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Marchewkowa z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, marchew, mąka (gluten), seler, pietruszka, por, sól, pieprz, koperek, ziemniaki, śmietana(mleko i produkty)

- gulasz wieprzowy 120g , kasza jęczmienna 200g, surówka z selera i jabłka ze śmietaną130g

łopatka b/k, mąka pszenna(gluten), kasza jęczmienna(gluten), seler, śmietana(mleko i produkty), jabłka, sól, pieprz, olej rzepakowy, cebula, cukier

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Marchewkowa z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, marchew, mąka (gluten), seler, pietruszka, por, sól, pieprz, koperek, ziemniaki,

- gulasz wieprzowy dietetyczny 120g , kasza jęczmienna 200g, surówka z selera i jabłka z oliwą 130g / jabłko parzone

łopatka b/k, mąka(gluten), kasza jęczmienna(gluten) marchewka, pietruszka, seler, jabłka, margaryna(mleko i produkty), sól, pieprz, olej rzepakowy,

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata b/c 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)
białko (g)
tłuszcze (g)
węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU NIEDZIELA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Lane kluski na rosole 300ml

wywar drobiowy, marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz,mąka(gluten), jajka, natka pietruszki

- udko z kurczaka pieczone 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, sałatka z buraka, ogórka kiszzonego i papryki 130g

udko z kurczaka, buraki, ogórek kiszony, papryka, sól, cukier, olej rzepakowy

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Lane kluski na rosole 300ml

wywar drobiowy, marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, mąka(gluten), jajka, natka pietruszki

- udko z kurczaka duszone w warzywach 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, sałatka z buraka, ogórka kiszzonego i papryki 130g / buraki oprószane

udko z kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, por, mąka(gluten), buraki, ogórek kiszony, papryka, margaryna(mleko i produkty) sól,

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata b/c 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko i produkty,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)

białko (g)

tłuszcze (g)

węglowodany (g)