

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko, przetwory)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa/ trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g, wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Jarzynowa z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, marchewka, seler, pietruszka, por, fasolka ,brukselka, kalafior, sól, pieprz, mąka pszenna(gluten), ziemniaki, śmietana(mleko i produkty)

- Risotto z mięsem i warzywami 350g

mięso mielone wp-woł, marchewka, pietruszka, por, seler, cebula, pieczarki, sól, pieprz, olej rzepakowy , ryż

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Jarzynowa z ziemniakami 300ml

wywar mięsny, marchewka, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, mąka pszenna(gluten), fasolka, ziemniaki

- Risotto z mięsem i warzywami 350g

mięso mielone wp-woł, marchewka, pietruszka, por, seler, cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy, ryż

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g, wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)
białko (g)
tłuszcze (g)
węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU WTOREK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Owocowa z makaronem 300ml

wisnie, cukier, makaron(gluten, jajka) ,sól, śmietana(mleko i produkty), mąka(gluten)

- gulasz z biodrówki 130g, kasza bulgur 200g, surówka z selera i jabłka ze śmietaną 130g,

biodrówka b/k, mąka(gluten), seler, jabłka, por, śmietana(mleko i produkty), olej rzepakowy, sól, cukier, pieprz, kasza bulgur(gluten), margaryna(mleko i produkty)

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Owocowa z makaronem 300ml

wiśnie, makaron(gluten, jajka) sól, mąka(gluten)

- gulasz z biodrówki 130g, kasza bulgur 200g, surówka z selera i jabłka z oliwką 130g, / brokuły gotowane

biodrówka b/k, mąka(gluten), seler, jabłka, por, olej rzepakowy, sól, pieprz, kasza bulgur(gluten), margaryna(mleko i produkty)

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)
białko (g)
tłuszcze (g)
węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU ŚRODA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Pomidorowa z ryżem 300ml

wywar mięsny, konc.pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, por ,cebula, sól, cukier, śmietana(mleko i produkty), ryż

- zraz mielony w sosie cebulowo-czosnkowym 130g, ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty 130g

mięso mielone wieprz, jajka, bułka pszenna(gluten) ,mąka pszenna (gluten), kapusta biała, marchew, cebula, cukier, sól, olej rzepakowy

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Pomidorowa z ryżem 300ml / Krupnik ryżowy

wywar mięsny, konc.pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, por ,cebula, sól, ryż

- zraz mielony w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej 130g / bukiet warzyw gotowanych

mięso mielone wieprz, jajka, bułka pszenna(gluten) ,mąka pszenna (gluten), kapusta biała, marchew, cebula, sól, olej rzepakowy

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)

białko (g)

tłuszcze (g)

węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU CZWARTEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Zupa szpinakowa 300ml

wywar mięsny, szpinak, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, śmietana(mleko i produkty) sól, pieprz, mąka(gluten)

- łopatka w sosie własnym 130g, kasza gryczana 200g, sałata z kefirem 130g

łopatka b/k, mąka pszenna(gluten), sól, pieprz, sałata ,margaryna(mleko i produkty), olej rzepakowy, kefir(mleko i produkty)

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Zupa szpinakowa 300ml

wywar mięsny, szpinak, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, sól, pieprz, mąka(gluten)

- Łopatka duszona w warzywach 120g, kasza gryczana 200g, sałata z kefirem 130g / marchewka mini

łopatka b/k , marchew, seler, pietruszka, por, mąka pszenna(gluten), sól, olej rzepakowy, margaryna(mleko i produkty), kefir(mleko i produkty)

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)
białko (g)
tłuszcze (g)
węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU PIĄTEK

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkt)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlina drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Neapolitańska z makaronem 300ml

wywar mięsny, ser żółty(mleko i produkty) śmietana(,mleko i produkty), cebula, seler, marchewka, pietruszka, por, mąka(gluten), sól, pieprz,makaron(gluten, jajka)

- kotlet z ryby 120g, ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z ogórka kiszzonego 130g

ryba, marchewka,ogórek kiszony, bułka pszenna(gluten), bułka tarta(gluten), jajka, sól, cukier, olej rzepakowy,

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Koperkowa z makaronem 300ml

wywar mięsny, koperek, cebula, seler, marchewka, pietruszka, por, mąka(gluten), sól, pieprz, makaron(gluten, jajka)

- pulpet z ryby w warzywach 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kiszzonego ogórka 130g, / szpinak

ryba, marchewka, seler, pietruszka, por, ogórek kiszony, mąka(gluten), sól, margaryna(mleko i produkty), koperek, bułka pszenna(gluten)

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)

białko (g)

tłuszcze (g)

węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU SOBOTA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb graham(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlina(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

OBIAD

Dieta ogólna

- Krupnik z płatków owsianych 300ml

wywar mięsny, marchew, płatki owsiane (gluten), seler, pietruszka, por, sól, pieprz, koperek,

- wołowina w sosie własnym 120g , ziemniaki z koperkiem 200g, marchewka z groszkiem 130g

wołowina b/k, mąka(gluten), marchewka, margaryna(mleko i produkty), sól, pieprz, olej rzepakowy, cebula, cukier

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Krupnik z płatków owsianych 300ml

wywar mięsny, marchew, płatki owsiane (gluten), seler, pietruszka, por, sól, pieprz, koperek,

- wołowina duszona w warzywach 120g ,ziemniaki 200g, surówka z marchewki i jabłka z oliwą 130g /marchewka z kukurydzą

wołowina b/k, mąka(gluten), marchewka, margaryna(mleko i produkty), sól, pieprz, olej rzepakowy, jabłka

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata b/c 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)
białko (g)
tłuszcze (g)
węglowodany (g)

**GALANTE
OBIADY**

**TUTTO BENE
CATERING**

Tutto Bene Sp. z o.o.
90-434 Łódź
UL. Piotrkowska 137/139
Lok.U2
Nip : 7252307782

MENU NIEDZIELA

ŚNIADANIE

- Kanapki z dodatkami, herbata 200ml

Dieta ogólna

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty(gluten)30g, ser żółty(mleko i produkty)20g, dżem/miód 25g, ser biały/twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, wędlna(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g,masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

chleb graham(gluten) 100g, wędlna(soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, ser biały/ twarożek z dodatkiem(mleko i produkty)50g, masło 82%(mleko i produkty)15g, pasta jajeczna(jajka, mleko i produkty)/pasta z soczewicy 45g, warzywa świeże 55g/ wędlna drobiowa, dżem, jajko, pasta z soczewicy, warzywa

OBIAD

Dieta ogólna

- Rosół z makaronem 300ml

wywar drobiowy, marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, makaron(gluten,jajka),

- udko z kurczaka pieczone 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, mizeria 130g

udko z kurczaka, sól, olej rzepakowy, ogórek zielony, śmietana(mleko i produkty) , cukier

Kompot 200ml

PODWIECZOREK: jogurt owocowy(mleko i produkty)/kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

Dieta cukrzycowa / trzustkowa i położnicza

- Rosół dietetyczny z makaronem 300ml

wywar drobiowy, marchew, seler, pietruszka, por, sól, pieprz, makaron(gluten,jajka),

- udko z kurczaka gotowane w sosie potrawkowym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, sałatka z ogórka zielonego i koperku z oliwą 130g / fasolka szparagowa

udko z kurczaka ,mąka(gluten), sól,marchewka, pietruszka, seler, por, koperek, margaryna(mleko i produkty) ,ogórek zielony, fasolka szparagowa, olej rzepakowy

Kompot b/c 200ml

PODWIECZOREK: jogurt naturalny(mleko i produkty)/ kefir(mleko i produkty)150g lub owoce sezonowe

KOLACJA

Dieta ogólna

- Kanapki z dodatkami , herbata 200ml

chleb pszenny (gluten) 80g, chleb pełnoziarnisty (gluten)30g, ser żółty (mleko i produkty)20g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g

Dieta cukrzycowa / trzustkowa

- Kanapki z dodatkami , herbata b/c 200ml

chleb graham(gluten)100g, ser topiony (mleko i produkty) 15g, wędlina (soja, może zawierać mleko i produkty,gluten,seler,gorczycę)40g, masło 82%(mleko i produkty)15g, sałatka z warzywna (gluten, gorczyca,mleko i produkty,seler,jajko) / pasta z ryby wędzonej(mleko i produkty, jajko)45g, warzywa świeże 55g
wędlina wp +drobiowa, miód, sałatka warzywna b/majonezu, warzywa

Wartości odżywcze : energia (kcal)

białko (g)

tłuszcze (g)

węglowodany (g)