

PONIEDZIAŁEK 14.04.2025		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg z rzodkiewką 100g,szynka wp 30g,miód 25g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, sałatka z gotowanej fasolki szparagowej,brokółą,kalafiora i marchewki 60g Alergeny (mleko i przetwory,gluten,soja)	Jarzynowa z makaronem 350ml,wołowina w sosie koperkowym 130g, ziemniaki 200g, buraki oprószane 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jabłko Alergeny (mleko i przetwory,gluten,jajka,seler)	Polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, sałata 20g, jabłko parzone Alergeny (mleko i produkty,gluten,soja)
Wartość odżywcza:energia 2063 Kcal/kJ, węglowodany 311g, białko 103,61g, tłuszcze 49,48g,sól 5,57g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg z rzodkiewką 100g, szynka wp 30g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, sałatka z gotowanej fasolki szparagowej,brokółą,kalafiora i marchewki 60g Alergeny (mleko i przetwory,gluten,soja)	Jarzynowa z makaronem 350ml,wołowina w sosie koperkowym 130g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty czerwonej130g, kompot b/c 250ml Alergeny (gluten,jajka,seler,mleko i przetwory)	Polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml,sałata 20g, jabłko Alergeny (mleko i produkty,gluten,soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg z natką pietruszki 100g, szynka wp 30g,masło 12,5g zaw tł.82%, miód 25g, sałatka z gotowanej fasolki szparagowej,brokółą,kalafiora i marchewki 60g angiellka 110g, herbata 250ml	Jarzynowa z makaronem 350ml,wołowina w sosie koperkowym 130g, ziemniaki 200g, buraki oprószane 130g, kompot 250ml Alergeny (jajka,gluten,mleko i przetwory,seler)	Polęd.drob 80g, dżem 25g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, jabłko parzone, angiellka 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty,gluten,soja)

Alergeny (mleko i przetwory,gluten,soja)		
---	--	--

WTOREK 15.04.2025		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajka z koperkiem 80g,polędwica sopocka 50g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, sałatka z ogórka kiszzonego z koperkiem 50g Alergeny (mleko i przetwory,gluten,jajka)	Szczawiowa z ziemniakami 350ml,stek mielony w sosie pieczarkowym 140g, kasza bulgur 200g, surówka z marchewki i jabłka ze śmietaną 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny 150g Alergeny (mleko i przetwory,gluten,jajka,seler)	krakowska 50g, ser topiony 15g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, sałata 20g,rzodkiewka 50g Alergeny (mleko i produkty,gluten,soja)
Wartość odżywcza:energia 2152Kcal/kJ, węglowodany 307,85g, białko 100,25g, tłuszcze 63,79g,sól 7,87g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajka z koperkiem 80g,polędwica sopocka 50g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, sałatka z ogórka kiszzonego i koperku 50g Alergeny (mleko i przetwory,gluten,jajka)	Szczawiowa z ziemniakami 350ml,stek mielony w sosie pieczarkowym 140g, kasza bulgur 200g, surówka z marchewki i jabłka z oliwą130g, kompot b/c 250ml Alergeny (gluten,seler, jajka,mleko i przetwory)	krakowska 50g, ser topiony 15g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml,sałata 20g ,rzodkiewka 50g Alergeny (mleko i produkty,gluten,soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajka z koperkiem 80g, polędwica	Pietruszkowa z ziemniakami 350ml, stek	krakowska 60g, dżem 25g, masło 12,5g zaw

sopocka 50g,masło 12,5g zaw tł.82%,brokuły gotowane 80g, angielka 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory,gluten,jajka)	mielony duszony z warzywami 140g, kasza bulgur 200g, marchewka gotowana 130g, kompot 250ml Alergeny (gluten,jajka,seler, mleko i przetwory)	tł.82%, sałata 20g, pomidor b/skóry 50g, angielka 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty,gluten,soja)
---	---	---

ŚRODA 16.04.2025		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Ser żółty 50g, miód 25g,masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, pomidor 50g,sałata 20g Alergeny (mleko i przetwory,gluten,jajka)	Krupnik z ryżu 350ml, schab panierowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty pekińskiej 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka z owocami 150g Alergeny (mleko i przetwory,gluten,jajka,seler)	Szynka drobiowa 40g, jajko 1szt, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, ogórek kiszony 60g,sałata 20g Alergeny (mleko i produkty,gluten,jajka,soja)
Wartość odżywcza:energia 1986Kcal/kJ, węglowodany 295,31g, białko 92,66g, tłuszcze 52,54g,sól 4,60g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Ser żółty 50g, polędwica sopocka 30g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, pomidor 50g,sałata 20g Alergeny (mleko i przetwory,gluten)	Krupnik z ryżu 350ml, schab duszony w warzywach 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty pekińskiej 130g, kompot b/c 250ml Alergeny (gluten,seler,mleko i przetwory)	Szynka drobiowa 40g,jajko 1szt, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml,sałata 20g, ogórek kiszony 60g Alergeny (mleko i produkty,jajka,gluten,soja)

DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Polędwica sopocka 70g, miód 25g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, saŁata 20g, marchewka mini 60g, saŁata 20g, angielka 110g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Krupnik z ryżu 350ml, schab duszony w warzywach 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml Alergeny(gluten, mleko i przetwory, seler)	Serek homogenizowany naturalny 150g, dżem 25g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, saŁata 20g, cukinia duszona z warzywami 60g, angielka 110g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, seler, gluten)

CZWARTEK 17.04.2025**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z fasoli 60g,krakowska 50g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, ogórek zielony 50g, papryka 20g Alergeny (mleko i przetwory,gluten,soja)	Ogórkowa z ziemniakami 350ml, makaron z sosem bolognese 300g, sałata z kefirem 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – banan Alergeny (mleko i przetwory,gluten,jajka,seler)	Szynka gotowana 50g, sałatka jarzynowa 80g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml,sałata 20g Alergeny (mleko i produkty,jajka,seler,gorczyca,gluten)

Wartość odżywcza:energia 2041Kcal/kJ, węglowodany 339,12g, białko 82,47g, tłuszcze 42,79g,sól 4,49g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z fasoli 60g, krakowska 50g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, ogórek zielony 50g,papryka 20g Alergeny (mleko i przetwory,gluten)	Ogórkowa z ziemniakami 350ml, makaron z sosem bolognese 300g,sałata z kefirem 130g, kompot b/c 250ml Alergeny (gluten,mleko i przetwory,jajka,seler,)	Szynka gotowana 50g, sałatka jarzynowa 80g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml,sałata 20g Alergeny (mleko i produkty,jajka, seler,gluten,gorczyca)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg 80g, krakowska 50g,masło 12,5g zaw tł.82%,sałatka z warzyw gotowanych z cukinią 80g, angelka 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory,gluten)	Ziemniaczana z zieleniną 350ml, makaron z mięsem i warzywami 300g, marchewka mini 130g, kompot 250ml Alergeny (jajka,gluten,mleko i przetwory,seler)	Szynka gotowana 50g, sałatka jarzynowa 80g, masło 12,5g zaw tł.82%, jabłko parzone, angelka 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty,jajka, seler,gluten,gorczyca)

WIELKI PIĄTEK 18.04.2025		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
Pasta z makreli z natką pietruszki 60g, ser żółty 30g , masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, sałata 20g, ogórek kiszony 50g Alergeny (mleko i przetwory,ryby,gluten,)	Koperkowa z makaronem 350ml,kotlet z jajka 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, buraki z jabłkiem 130g,kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny 150ml Alergeny (mleko i przetwory,gluten,jajka,seler)	Miód 25g, serek homogenizowany owocowy 150g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml,pomidor 50g Alergeny (mleko i produkty,seler,gluten)
Wartość odżywcza: energia 2070Kcal/kJ, węglowodany 293,52g, białko 84,70g, tłuszcze 64,02g,sól 6,52g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z makreli z natką pietruszki 60g, ser żółty 30g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, sałata 20g, ogórek kiszony 50g Alergeny (mleko i przetwory,ryby,jajka,gluten,)	Koperkowa z makaronem 350ml,kotlet z jajka 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, buraki z jabłkiem 130g, kompot b/c 250ml Alergeny (gluten,jajka,seler,mleko i przetwory)	Ser topiony 50g, serek homogenizowany naturalny 150g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml,pomidor 50g Alergeny (mleko i produkty,gluten)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z ryby duszonej z warzywach 50g, dżem 25g,masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, angielka 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory, ryby,jajka,gluten,soja)	Koperkowa z makaronem 350ml, jajka w sosie warzywnym 2szt, ziemniaki z koperkiem 200g, buraki z jabłkiem 130g, kompot 250ml Alergeny (jajka,gluten,mleko i przetwory,seler)	Miód 25g, serek homogenizowany owocowy 150g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, pomidor b/skóry 50g, angielka 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty,gluten)

--	--	--

WIELKA SOBOTA 19.04.2025		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko ze szczypiorkiem i majonezem 60g, zielonogórska 30g , masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, sałata 20g Alergeny (mleko i przetwory,gluten,jajka,soja,gorczyca)	Porowa z ziemniakami 130g, łopatka duszona w sosie własnym 130g, kasza jęczmienna 200g,surówka z kapusty czerwonej 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt owocowy 150ml Alergeny (mleko i przetwory,gluten,seler)	Schab gotowany 60g, ser topiony 15g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml,sałata 20g, ogórek kiszony 50g Alergeny (mleko i produkty,gluten,soja)
Wartość odżywcza:energia 2088Kcal/kJ, węglowodany 295,68g, białko 93,43g, tłuszcze 63,20g,sól 3,78g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko ze szczypiorkiem 60g, zielonogórska 30g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, sałata 20g Alergeny (mleko i przetwory,jajka,gluten)	Porowa z ziemniakami 130g, łopatka duszona w sosie własnym 130g, kasza jęczmienna 200g,surówka z kapusty czerwonej 130g, kompot b/c 250ml Alergeny (gluten,seler,jajka,mleko i przetwory)	Schab gotowany 60g, ser topiony 15g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml,sałata 20g, ogórek kiszony 50g Alergeny (mleko i produkty,soja,gluten)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko ze szczypiorkiem 60g, zielonogórska 40g,masło 12,5g zaw tł.82%,sałata 20g,bukiet warzyw 50g angiella 110g, herbata 250ml	Porowa z ziemniakami 130g, łopatka duszona w sosie pietruszkowym 130g, kasza jęczmienna200g, bukiet warzyw gotowanych	Schab gotowany 80g, dżem 25g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, jabłko parzone, angiella 110g, herbata 250ml

Alergeny (mleko i przetwory,gluten,jajka)	130g, kompot 250ml Alergeny (gluten,mleko i przetwory,seler)	Alergeny (mleko i produkty,gluten)
--	--	---

NIEDZIELA WIELKANOCNA 20.04.2025**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z soczewicy 60g, kiełbasa biała 100g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, rzodkiewki 50g, pomidor 50g, sałata 20g, CIASTO 50g Alergeny (mleko i przetwory, gluten)	Barszcz biały 350ml, filet z kurczaka panierowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z selera i jabłka ze śmietaną 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jabłko Alergeny (mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka wędzona 50g, dżem 25g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, sał.z sałaty, rukoli, pomidora, ogórka kiszzonego, koperku 80g Alergeny (mleko i produkty, gluten)

Wartość odżywcza: energia 2245Kcal/kJ, węglowodany 343,25g, białko 97,21g, tłuszcze 59,67g, sól 5,40g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z soczewicy 60g, kiełbasa biała 100g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, rzodkiewki 50g, pomidor 50g, sałata 20g Alergeny (mleko i przetwory, gluten)	Barszcz biały 350ml, filet z kurczaka panierowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z selera i jabłka z oliwą 130g, kompot b/c 250ml Alergeny (gluten, seler, mleko i przetwory)	Szynka wędzona 50g, twaróg 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, sał.z sałaty, rukoli, ogórka kiszzonego, pomidora i koperku 80g Alergeny (mleko i produkty, soja, gluten)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z soczewicy 40g, polędwica sopocka 60g, masło 12,5g zaw tł.82%, dżem 25g, bukiet warzyw gotowanych 80g, pomidor b/skóry 50g, angelka 110g, herbata 250ml CIASTO 50g Alergeny (mleko i przetwory, gluten)	Marchewkowa z ziemniakami 350ml, filet z kurczaka gotowany w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki 200g, brokuł gotowany 130g, kompot 250ml Alergeny (gluten, mleko i przetwory, seler)	Szynka wędzona 70g, twaróg 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, cukinia gotowana z warzywami 60g, angelka 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty, gluten, soja)

