

| <b>PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY 21.04.2025</b>                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA</b>                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                          | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                                                      |
| Twaróg z koperkiem 60g,szynka wp.50g,dżem 25g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, sałata 20g, CIASTO DROŻDŻOWE 50G<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja)                       | Rosół z makaronem 350ml, kotlet mielony 120g, ziemniaki z koperkiem 200g, buraczki z ogórkiem kiszonym 130g<br><b>PODWIECZOREK</b> – jabłko<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,jajka,seler) | Polęd.drob 50g, ser topiony 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml,sał.z ogórka kiszzonego, szczypiorku, kukurydzy i marchewki 80g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja)     |
| <b>Wartości odżywcze:</b> energia 1966Kcal/kJ, węglowodany 287,05g, białko 89,86g, tłuszcze 53,01g, sól 4,04g                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                          | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                                                      |
| Twaróg z koperkiem 60g, szynka wp 50g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, sałata 20g, CIASTO DROŻDŻOWE 50G<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja)                          | Rosół z makaronem 350ml,filet z indyka w sosie potrawkowym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, buraczki z ogórkiem kiszonym 130g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,jajka,seler)              | Polęd.drob 50g, ser topiony 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml,sał.z ogórka kiszzonego, szczypiorku, kukurydzy i marchewki 80g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja) |
| <b>DIETA TRZUSTKOWA</b>                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                          | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                                                      |
| Twaróg z koperkiem 30g, szynka wp 70g,masło 12,5g zaw tł.82%, dżem 25g,sałatka z warzyw gotowanych z cukinią 80g, angelka 110g, herbata 250ml,CIASTO DROŻDŻOWE 50G<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja) | Rosół odtłuszczony z makaronem 350ml,filet z indyka w sosie potrawkowym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, buraczki gotowane 130g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,jajka,seler)            | Polęd.drob 80g, dżem 25g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, jabłko parzone, angelka 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja)                                                         |

| WTOREK 22.04.2025                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                             |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                        | OBIAD                                                                                                                                                                                                        | KOLACJA                                                                                                                                                                     |
| Jajko ze szczypiorkiem 60g,połud.sopocka 40g,miód 25g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, sałatka z ogórka zielonego z koperkiem 50g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja) | Selerowa z ziemniakmi 350ml, udko z kurczaka w sosie warzywnym 150g, ryż brązowy 200g, szpinak 130g<br><b>PODWIECZOREK</b> – jogurt naturalny 150g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,jajka,seler) | krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, sałata 20g,rzodkiewka 50g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja)     |
| <b>Wartości odżywcze:</b> energia 2356Kcal/kJ, węglowodany 353,94g, białko 107,92g, tłuszcze 61,78g, sól 6,24g                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                             |
| DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                             |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                        | OBIAD                                                                                                                                                                                                        | KOLACJA                                                                                                                                                                     |
| Jajko ze szczypiorkiem 60g, połęd.sopocka 50g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, sałatka z ogórka zielonego i koperku 50g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja)      | Selerowa z ziemniakmi 350ml, udko z kurczaka w sosie warzywnym 150g, ryż brązowy 200g, kapusta czerwona zasmażana 130g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,jajka,seler)                             | krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml,sałata 20g ,rzodkiewka 50g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja) |
| DIETA TRZUSTKOWA                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                             |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                        | OBIAD                                                                                                                                                                                                        | KOLACJA                                                                                                                                                                     |
| Jajko ze szczypiorkiem 30g, połęd.sopocka 70g,masło 12,5g zaw tł.82%, dżem 25g,brokuły gotowane 80g, angelka 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja)                               | Selerowa z ziemniakmi 350ml, udko z kurczaka w sosie warzywnym 150g, ryż brązowy 200g, szpinak 130g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,jajka,seler)                                                | krakowska 50g, twaróg 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, pomidor b/skóry 50g, angelka 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja)           |

| ŚRODA 23.04.2025                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                   |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                  | OBIAD                                                                                                                                                                                                                   | KOLACJA                                                                                                                                                                           |
| Parówka na ciepło 2szt ketchup 20g, dżem 25g,masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, pomidor 50g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja)    | Pomidorowa z makaronem 350ml, schab gotowany w sosie koperkowym 130g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 130g<br><b>PODWIECZOREK</b> – galaretka z owocami 150g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,jajka,seler) | Szynka drobiowa 40g, jajko 1szt, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, ogórek kiszony 60g,sałata 20g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja)     |
| <b>Wartości odżywcze:</b> energia 2028Kcal/kJ, węglowodany 287,15g, białko 91,92g, tłuszcze 60,88g, sól 7,28g                                                              |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                   |
| DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                   |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                  | OBIAD                                                                                                                                                                                                                   | KOLACJA                                                                                                                                                                           |
| Parówka na ciepło 2szt, serek topiony 15g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, pomidor 50g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja) | Pomidorowa z makaronem 350ml, schab gotowany w sosie koperkowym 130g, ziemniaki 200g,surówka z warzyw mieszanych 130g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,jajka,seler)                                         | Szynka drobiowa 40g,jajko 1szt, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml,sałata 20g, ogórek kiszony 60g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja) |
| DIETA TRZUSTKOWA                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                   |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                  | OBIAD                                                                                                                                                                                                                   | KOLACJA                                                                                                                                                                           |
| Polędwica sopocka 70g, dżem 25g,masło 12,5g zaw tł.82%,sałata 20g, marchewka mini 60g,angielka 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja)       | Koperkowa z makaronem 350ml, schab gotowany w sosie pietrzkowym 130g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 130g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,jajka,seler)                                                   | Twaróg 80g, miód 25g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, cukinia duszona z warzywami 60g, angelka 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja)          |

| CZWARTEK 24.04.2025                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                           |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                         | OBIAD                                                                                                                                                                                                   | KOLACJA                                                                                                                                                                   |
| Pasta z kukurydzy 60g,krakowska 50g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, ogórek zielony 50g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja)            | Neapolitańska z makaronem 350ml, wołowina duszona w warzywach 120g, kasza gryczana 200g, brokuły gotowane 130g<br><b>PODWIECZOREK</b> – banan<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,jajka,seler) | Szynka gotowana 50g, sałatka jarzynowa 80g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml,sałata 20g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja)     |
| <b>Wartości odżywcze:</b> energia 2100Kcal/kJ, węglowodany 333,68g, białko 91,81g, tłuszcze 48,68g, sól 5,36g                                                                     |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                           |
| DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                           |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                         | OBIAD                                                                                                                                                                                                   | KOLACJA                                                                                                                                                                   |
| Pasta z kukurydzy 60g, krakowska 50g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, ogórek zielony 50g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja)      | Neapolitańska z makaronem 350ml, wołowina duszona w warzywach 120g, kasza gryczana 200g, brokuły gotowane 130g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,jajka,seler)                                | Szynka gotowana 50g, sałatka jarzynowa 80g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml,sałata 20g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja) |
| DIETA TRZUSTKOWA                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                           |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                         | OBIAD                                                                                                                                                                                                   | KOLACJA                                                                                                                                                                   |
| Twaróg 80g, pasta z kukurydzy 50g,masło 12,5g zaw tł.82%,sałatka z warzyw gotowanych z cukinią 80g, angelka 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja) | Jarzynowa z makaronem 350ml, wołowina duszona w warzywach 120g, kasza jęczmienna 200g, brokuły gotowane 130g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,seler)                                        | Szynka gotowana 50g, sałatka jarzynowa 80g, masło 12,5g zaw tł.82%, jabłko parzone, angelka 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja)         |
| PIĄTEK 25.04.2025                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                           |

| <b>DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA</b>                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                         | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                   | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                                  |
| Pasta z jajkiem ze szczypiorkiem 50g, polęd.sopocka 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, sałata 20g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty, gluten, soja)   | Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, naleśniki z musem jabłkowym 300g <b>PODWIECZOREK</b> – jogurt owocowy 150ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, gluten, jajka, seler) | Szynka drob 40g, serek homogenizowany naturalny 150g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, pomidor 50g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty, gluten, soja)            |
| <b>Wartości odżywcze:</b> energia 2029Kcal/kJ, węglowodany 309,49g, białko 84,97g, tłuszcze 53,00g, sól 5,26g                                                                            |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                 |
| <b>DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                 |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                         | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                   | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                                  |
| Pasta z jajka ze szczypiorkiem 50g, polęd.sopocka 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, sałata 20g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty, gluten, soja) | Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, ryż z musem jabłkowym 300g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, gluten, seler)                                                         | Szynka drob 40g, serek homogenizowany naturalny 150g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, pomidor 50g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty, gluten, soja)        |
| <b>DIETA TRZUSTKOWA</b>                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                 |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                         | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                   | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                                  |
| Pasta z jajka ze szczypiorkiem 50g, polęd.sopocka 70g, masło 12,5g zaw tł.82%, dżem 25g, sałata 20g, angielka 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty, gluten, soja)    | Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, ryż z musem jabłkowym 300g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, gluten, seler)                                                         | Szynka drob 40g, serek homogenizowany naturalny 150g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, pomidor b/skóry 50g, angielka 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty, gluten, soja) |

|                                        |
|----------------------------------------|
| <b>SOBOTA 26.04.2025</b>               |
| <b>DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA</b> |

| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                    | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                            | KOLACJA                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pasta z ryby wędzonej ze szczypiorkiem 60g, wędlina drob 30g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, saŁata 20g,<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty, gluten, soja) | Ziemniaczanka z zieleniną 350ml, łopatka wieprzowa w sosie warzywnym 130g, kasza bulgur 200g, marchewka gotowana z kukurydzą 130g<br><b>PODWIECZOREK</b> – galaretka z owocami 150g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, gluten, jajka, seler) | Pasztet drob 60g, ser topiony 15g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, saŁata 20g, ogórek kiszony 50g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty, gluten, soja) |

**Wartości odżywcze:** energia 2352Kcal/kJ, węglowodany 348,45g, białko 101,79g, tłuszcze 66,46g, sól 5,36g

***DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW***

| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                       | OBIAD                                                                                                                                                                                         | KOLACJA                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pasta z ryby wędzonej ze szczypiorkiem 60g, wędlina drob 30g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, saŁata 20g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty, gluten, soja) | Ziemniaczanka z zieleniną 350ml, łopatka wieprzowa w sosie warzywnym 130g, kasza bulgur 200g, surówka z marchewki i chrzanu 130g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, gluten, jajka, seler) | Pasztet drob 60g, ser topiony 15g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, saŁata 20g, ogórek kiszony 50g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty, gluten, soja) |

***DIETA TRZUSTKOWA***

| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                     | OBIAD                                                                                                                                                                                          | KOLACJA                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pasta z ryby gotowanej z twarogiem i szczypiorkiem 60g, wędlina drob 40g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, saŁata 20g, angelka 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty, gluten, soja) | Ziemniaczanka z zieleniną 350ml, łopatka wieprzowa w sosie warzywnym 130g, kasza bulgur 200g, marchewka gotowana z kukurydzą 130g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, gluten, jajka, seler) | Pasztet drobiowy 80g, dżem 25g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, saŁata 20g, jabłko parzone, angelka 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty, gluten, soja) |

***NIEDZIELA 27.04.2025***

***DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA***

| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                               | OBIAD                                                                                                                                                                                                           | KOLACJA                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pasta z soczewicy 60g, szynka wp 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, sałata 20g, rzodkiewki 50g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty, gluten, soja)     | Brokułowa z kaszą manną 350ml, filet drobiowy panierowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, sałata z jogurtem 130g<br><b>PODWIECZOREK</b> – jabłko<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, gluten, jajka, seler) | krakowska 50g, dzem 25g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, sał.z kalafiora, pomidora, koperku 80g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty, gluten, soja)        |
| <b>Wartości odżywcze:</b> energia 1784Kcal/kJ, węglowodany 291,23g, białko 79,29g, tłuszcze 36,63g, sól 4,27g                                                                           |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                           |
| <b>DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                           |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                               | OBIAD                                                                                                                                                                                                           | KOLACJA                                                                                                                                                                                   |
| Pasta z soczewicy 60g, szynka wp 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, sałata 20g, rzodkiewki 50g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty, gluten, soja) | Brokułowa z kaszą manną 350ml, filet drobiowy duszony w warzywach 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, sałata z jogurtem 130g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)                         | krakowska 50g, twaróg 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, sał.z kalafiora, pomidora i koperku 80g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty, gluten, soja) |
| <b>DIETA TRZUSTKOWA</b>                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                           |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                               | OBIAD                                                                                                                                                                                                           | KOLACJA                                                                                                                                                                                   |
| Pasta z soczewicy 40g, szynka wp 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, bukiet warzyw gotowanych 80g, angelka 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty, gluten, soja)             | Brokułowa z kaszą manną 350ml, filet drobiowy duszony w warzywach 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, kalafior gotowany 130g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)                         | krakowska 50g, twaróg 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, kalafior gotowany 60g, angelka 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty, gluten, soja)                     |