

| <b>PONIEDZIAŁEK 23.06.2025</b>                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA</b>                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                        |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                  | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                         |
| Twaróg z rzodkiewką 100g,szynka wp 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata 250ml<br><br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,soja)              | Rosół z makaronem 350ml,kurczak pieczony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, buraki oprószane 130g, kompot 250ml<br><br><b>PODWIECZOREK</b> – jabłko<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, gluten, jajka, seler) | Polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata 250ml<br><br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja)            |
| Wartość odżywcza:energia 1798kcal/7528kJ węglowodany 241,70g białko 86,60g tłuszcz 53,20g sól 7,90g                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                        |
| <b>DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                        |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                  | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                         |
| Twaróg z rzodkiewką 100g, szynka wp 30g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,pomidor 50g, ogórek 50g, herbata b/c 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,soja)              | Rosół z makaronem 350ml, kurczak pieczony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, buraki oprószane 130g, kompot b/c 250ml<br><b>Alergeny</b> (gluten,jajka,seler,mleko i przetwory)                                   | Polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata b/c 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja)            |
| <b>DIETA TRZUSTKOWA</b>                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                        |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                  | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                         |
| Twaróg z natką pietruszki 100g, szynka wp 30g,masło 12,5g zaw tł.82%, miód 25g, pomidor 50g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,soja) | Rosół dietetyczny z makaronem 350ml, kurczak gotowany w warzywach 130g, ziemniaki 200g, buraki oprószane 130g, kompot 250ml<br><b>Alergeny</b> (jajka,gluten,mleko i przetwory, seler)                          | Polęd.drob 80g,ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, pomidor 50g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml<br><br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja) |

**WTOREK 24.06.2025****DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                               | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                  | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pasta z jajka z koperkiem 80g, polędwica sopocka 50g, masło 12,5g zaw. tł. 82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata 250ml | Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml, wątróbka drobiowa z cebulką 140g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kiszonej kapusty 130g, kompot 250ml<br><b>PODWIECZOREK</b> – jogurt naturalny 150g | krakowska 50g, ser topiony 15g, masło 12,5g zaw. tł. 82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g, rzodkiewka 50g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata 250ml |
| <b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, gluten, jajka)                                                                                             | <b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, gluten, seler)                                                                                                                                            | <b>Alergeny</b> (mleko i produkty, gluten, soja)                                                                                                     |

Wartość odżywcza: energia 2090kcal/6117kJ węglowodany 286,76g białko 101,95g tłuszcz 62,14g sól 6,61g

**DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW**

| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                     | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                       | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pasta z jajka z koperkiem 80g, polędwica sopocka 50g, masło 12,5g zaw. tł. 82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, sałatka z ogórka kiszzonego i koperku 50g | Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml, wątróbka drobiowa z cebulką 140g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kiszonej kapusty 130g, kompot b/c 250ml | krakowska 50g, ser topiony 15g, masło 12,5g zaw. tł. 82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g, rzodkiewka 50g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata b/c 250ml |
| <b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, gluten, jajka)                                                                                                                   | <b>Alergeny</b> (gluten, seler, mleko i przetwory)                                                                                                 | <b>Alergeny</b> (mleko i produkty, gluten, soja)                                                                                                         |

**DIETA TRZUSTKOWA**

| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                               | <b>OBIAD</b>                                                                                                                      | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pasta z jajka z koperkiem 80g, polędwica sopocka 50g, masło 12,5g zaw. tł. 82%, ogórek 60g, pomidor 50g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml | Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml, filet z indyka duszony z warzywami 140g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 130g, kompot 250ml | krakowska 60g, dżem 25g, masło 12,5g zaw. tł. 82%, sałata 20g, pomidor b/skóry 50g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml |
| <b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, gluten, jajka)                                                                                             | <b>Alergeny</b> (gluten, seler)                                                                                                   | <b>Alergeny</b> (mleko i produkty, gluten, soja)                                                                                      |

**ŚRODA 25.06.2025**

| DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                        | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                               | KOLACJA                                                                                                                                                                                               |
| Ser żółty 50g, polędwica sopocka 30g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, saŁata 20g, ogórek 50g, herbata 250ml<br><br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,jajka) | Kapuśniak z białej kapusty 350ml, łopatka wieprzowa gotowana w sosie warzywnym 130g, kasza gryczana 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml<br><b>PODWIECZOREK</b> – galaretka z owocami 150g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,seler) | Szynka drobiowa 40g, jajko 1szt, masło 12,5g zaw tŁ.82%,pieczywo mieszane 110g, ogórek 60g,saŁata 20g, pomidor 50g, herbata 250ml<br><br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,jajka, soja)        |
| Wartość odżywcza: energia 2164Kcal/6768kJ węglowodany 332,87g białko 94,76 g tłuszcz 56,45g sól 4,6g                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                       |
| DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                       |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                        | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                               | KOLACJA                                                                                                                                                                                               |
| Ser żółty 50g, polędwica sopocka 30g,masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g,saŁata 20g, ogórek 60g, herbata b/c 250ml<br><br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten)     | Kapuśniak z białej kapusty 350ml, łopatka wieprzowa gotowana w sosie warzywnym 130g, kasza gryczana 200g, surówka z warzyw mieszanych 130g, kompot b/c 250ml<br><b>Alergeny</b> (gluten,seler,mleko i przetwory)                                    | Szynka drobiowa 40g,jajko 1szt, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, saŁata 20g, ogórek 60g, pomidor 50g, herbata b/c 250ml,<br><br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty, jajka,gluten, soja) |
| DIETA TRZUSTKOWA                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                       |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                        | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                               | KOLACJA                                                                                                                                                                                               |
| Polędwica sopocka 70g, miód 25g,masło 12,5g zaw tŁ.82%,saŁata 20g,saŁata 20g, ogórek 60g, pomidor 50g,pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,soja)   | Marchewkowa z ziemniakami 350ml, łopatka wieprzowa gotowana w sosie warzywnym 130g, ziemniaki 200g,szpinak 130g, kompot 250ml<br><b>Alergeny</b> (jajka,gluten,mleko i przetwory, seler)                                                            | Dżem 25g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, saŁata 20g, pieczywo mieszane 110g, ogórek 50g, pomidor 50g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,seler,gluten)                                       |

|  |
|--|
|  |
|--|

| <b>CZWARTEK 26.06.2025</b>                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA</b>                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                  | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                                                           |
| Pasta z fasoli 60g, krakowska 50g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, ogórek 50g, pomidor 50g, papryka 20g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, gluten, soja)     | Jarzynowa z makaronem 350ml, stek mielony drobiowy pieczony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, saŁata z kefirem 130g, kompot 250ml<br><b>PODWIECZOREK</b> – banan<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, gluten, jajka, seler) | Szynka gotowana 50g, saŁatka jarzynowa 80g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, saŁata 20g, ogórek 50g, pomidor 50g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty, jajka, seler, gorczyca, gluten)     |
| Wartość odżywcza: energia 1886Kcal/5530kJ węglowodany 297,23g białko 77,05g tłuszcz 47,00g sól 5,40g                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                  | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                                                           |
| Pasta z fasoli 60g, krakowska 50g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, ogórek 50g, pomidor 50g, papryka 20g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, gluten, soja) | Jarzynowa z makaronem 350ml, stek mielony drobiowy pieczony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, saŁata z kefirem 130g, kompot b/c 250ml<br><b>Alergeny</b> (gluten, mleko i przetwory, jajka, seler,)                           | Szynka gotowana 50g, saŁatka jarzynowa 80g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, saŁata 20g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata b/c 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty, jajka, seler, gluten, gorczyca) |
| <b>DIETA TRZUSTKOWA</b>                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                  | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                                                           |
| Twaróg 80g, krakowska 50g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, ogórek 50g, pomidor 50g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, gluten)                                | Jarzynowa z makaronem 350ml, stek drobiowy gotowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, marchewka mini 130g, kompot 250ml<br><b>Alergeny</b> (jajka, gluten, mleko i przetwory, seler)                                          | Szynka gotowana 50g, saŁatka jarzynowa 80g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty, jajka, seler, gluten, gorczyca)                                          |

**PIĄTEK 27.06.2025**

**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

Pasta z wędzonej ryby 60g, polędwica sopocka 50g , masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 60g, herbata 250ml, sałata 20g

**Alergeny**(mleko i przetwory, ryby, gluten, jajka, soja)

Porowa z ziemniakami 350ml,naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka z marchewki i chrzanu 130g,kompot 250ml  
**PODWIECZOREK** – jogurt naturalny 150ml

**Alergeny**(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)

Szynka drob.40g,, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g , pomidor 50g, ogórek 60g, sałata 20g, herbata 250ml

**Alergeny**(mleko i produkty, soja, seler, gluten)

Wartość odżywcza: energia 2064Kcal/6055kJ węglowodany 261,54g białko 85,41g tłuszcz 64,21g sól 4,59g

**DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW**

**ŚNIADANIE**

Pasta z wędzonej ryby 60g, polędwica sopocka 50g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata b/c 250ml

**Alergeny**(mleko i przetwory, ryby, jajka, gluten, soja)

**OBIAD**

Porowa z ziemniakami 350ml,naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka z marchewki i chrzanu 130g, kompot b/c 250ml

**Alergeny**(gluten,jajka,seler,mleko i przetwory)

**KOLACJA**

Szynka drob.40g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,pomidor 50g, ogórek 60g, sałata 20g, herbata b/c 250ml

**Alergeny**(mleko i produkty, soja, seler, gluten)

**DIETA TRZUSTKOWA**

**ŚNIADANIE**

Pasta z wędzonej ryby 50g, polędwica sopocka 50g,masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, pieczywo mieszane 110g, ogórek 50g, pomidor 50g, herbata 250ml

**Alergeny**(mleko i przetwory, ryby, jajka, gluten, soja)

**OBIAD**

Porowa z ziemniakami 350ml, makaron z twarogiem,cynamonem i cukrem 300g,marchew gotowana 130g, kompot 250ml

**Alergeny**(jajka,gluten,mleko i przetwory, seler)

**KOLACJA**

Szynka drob.40g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, ogórek 50g, pomidor 50g, sałata 20g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml

**Alergeny**(mleko i produkty, soja, seler, gluten)

**SOBOTA 28.06.2025****DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                                       | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jajko ze szczypiorkiem i majonezem 60g, masło 12,5g zaw tŁ 82%, ogórek 50g, pomidor 50g.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, sałata 20g<br><br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory ,gluten, jajka, soja, gorczyca) | Grysikowa z zieleniną 350ml,pulpet w sosie pomidorowym 130g, ziemniaki 200g, brokuły gotowana 130g, kompot 250ml<br><b>PODWIECZOREK</b> – jogurt owocowy 150ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, jajka, gluten, seler) | Szynka drob.40g, ser topiony 15g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml,sałata 20g, ogórek 50g, pomidor 50g<br><br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja) |

Wartość odżywcza: energia 1585Kcal/6055kJ węglowodany 226,60g białko 57,71g tłuszcz 48,61g sól 4,90g

**DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW**

| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                      | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                    | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jajko ze szczypiorkiem 60g,masło 12,5g zaw tŁ.82%, ogórek 50g, pomidor 50g, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, sałata 20g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,jajka,gluten) | Grysikowa z zieleniną 350ml, pulpet w sosie pomidorowym 130g, ziemniaki 200g, brokuły gotowane 130g, kompot b/c 250ml<br><b>Alergeny</b> (gluten,seler,jajka,mleko i przetwory) | Szynka drob.40g, ser topiony 15g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml,sałata 20g, ogórek 50g, pomidor 50g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,soja,gluten) |

**DIETA TRZUSTKOWA**

| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                      | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                       | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jajko ze szczypiorkiem 60g, ogórek 50g, pomidor 50g, masło 12,5g zaw tŁ.82%,sałata 20g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml<br><br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,jajka) | Grysikowa z zieleniną 350ml, pulpet w sosie warzywnym 130g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowanych 130g, kompot 250ml<br><b>Alergeny</b> (jajka,gluten,mleko i przetwory, seler) | Szynka drob.40g, dżem 25g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, sałata 20g, pieczywo mieszane 110g, ogórek 50g, pomidor 50g, herbata 250ml<br><br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten) |

| <b>NIEDZIELA 29.06.2025</b>                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA</b>                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                         |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                       | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                          |
| Pasta z soczewicy 60g, wędlina drob. 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, pomidor 50g, ogórek 50g, sałata 20g<br><br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, gluten) | Marchewkowa z zacierką 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, kasza jęczmienna 200g, szpinak gotowany 130g, kompot 250ml<br><b>PODWIECZOREK</b> – jabłko<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, gluten, jajka, seler) | Szynka z indyka 50g, dżem 25g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 60g, herbata 250ml<br><br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty, gluten, soja)           |
| Wartość odżywcza: energia 1900Kcal/5674kJ węglowodany 300,25g białko 84,10g tłuszcz 43,83g sól 3,82g                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                         |
| <b>DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                         |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                       | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                          |
| Pasta z soczewicy 60g, wędlina drob. 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, rzodkiewki 50g, sałata 20g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, gluten)          | Marchewkowa z zacierką 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, kasza jęczmienna 200g, szpinak gotowany 130g, kompot b/c 250ml<br><b>Alergeny</b> (gluten, seler, mleko i przetwory, jajka)                             | Szynka z indyka 50g, twaróg 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, pomidor 50g, ogórek 60g, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty, soja, gluten)         |
| <b>DIETA TRZUSTKOWA</b>                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                         |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                       | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                          |
| Pasta z soczewicy 40g, wędlina drob. 60g, masło 12,5g zaw tł.82%, dżem 25g, pomidor 50g, ogórek 60g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, gluten)       | Marchewkowa z zacierką 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki 200g, szpinak gotowany 130g, kompot 250ml<br><b>Alergeny</b> (jajka, gluten, mleko i przetwory, seler)                                        | Szynka z indyka 70g, twaróg 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, pomidor 50g, ogórek 60g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty, gluten, soja) |

