

PONIEDZIAŁEK 7.07.2025		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg z rzodkiewką 100g,szynka wp 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory,gluten,soja)	Pieczarkowa 350ml,schab w sosie 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, buraki oprószone 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jabłko Alergeny (mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty,gluten,soja)
Wartość odżywcza:energia 1798kcal/7528kJ węglowodany 241,70g białko 86,60g tłuszcz 53,20g sól 7,90g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg z rzodkiewką 100g, szynka wp 30g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,pomidor 50g, ogórek 50g, herbata b/c 250ml Alergeny (mleko i przetwory,gluten,soja)	Pieczarkowa 350ml, schab w sosie 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, buraki oprószone 130g, kompot b/c 250ml Alergeny (gluten,jajka,seler,mleko i przetwory)	Polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata b/c 250ml Alergeny (mleko i produkty,gluten,soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg z natką pietruszki 100g, szynka wp 30g,masło 12,5g zaw tł.82%, miód 25g, pomidor 50g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory,gluten,soja)	Pieczarkowa 350ml, schab w sosie 130g, ziemniaki 200g, buraki oprószone 130g, kompot 250ml Alergeny (jajka,gluten,mleko i przetwory, seler)	Polęd.drob 80g,ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, pomidor 50g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty,gluten,soja)

WTOREK 8.07.2025**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajka z koperkiem 80g, polędwica sopocka 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata 250ml	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml, wątróbka drobiowa z cebulką 140g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kiszanej kapusty 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny 150g	krakowska 50g, ser topiony 15g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g, rzodkiewka 50g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata 250ml
Alergeny (mleko i przetwory, gluten, jajka)	Alergeny (mleko i przetwory, gluten, seler)	Alergeny (mleko i produkty, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 2090kcal/6117kJ węglowodany 286,76g białko 101,95g tłuszcz 62,14g sól 6,61g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajka z koperkiem 80g, polędwica sopocka 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, sałatka z ogórka kiszzonego i koperku 50g	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml, wątróbka drobiowa z cebulką 140g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kiszanej kapusty 130g, kompot b/c 250ml	krakowska 50g, ser topiony 15g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g, rzodkiewka 50g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata b/c 250ml
Alergeny (mleko i przetwory, gluten, jajka)	Alergeny (gluten, seler, mleko i przetwory)	Alergeny (mleko i produkty, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajka z koperkiem 80g, polędwica sopocka 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, brokuły gotowane 80g, angelka 110g, herbata 250ml	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml, filet z indyka duszony z warzywami 140g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 130g, kompot 250ml	krakowska 60g, dżem 25g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, pomidor b/skóry 50g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml
Alergeny (mleko i przetwory, gluten, jajka)	Alergeny (gluten, seler)	Alergeny (mleko i produkty, gluten, soja)

ŚRODA 9.07.2025**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Ser żółty 50g, polędwica sopocka 30g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, saŁata 20g, ogórek 50g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory, gluten, jajka)	Kapuśniak z białej kapusty 350ml, łopatka wieprzowa gotowana w sosie warzywnym 130g, kasza gryczana 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka z owocami 150g Alergeny (mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka drobiowa 40g, jajko 1szt, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, ogórek 60g, saŁata 20g, pomidor 50g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty, gluten, jajka, soja)

Wartość odżywcza: energia 2164Kcal/6768kJ węglowodany 332,87g białko 94,76 g tłuszcz 56,45g sól 4,6g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Ser żółty 50g, polędwica sopocka 30g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, saŁata 20g, ogórek 60g, herbata b/c 250ml Alergeny (mleko i przetwory, gluten)	Kapuśniak z białej kapusty 350ml, łopatka wieprzowa gotowana w sosie warzywnym 130g, kasza gryczana 200g, surówka z warzyw mieszanych 130g, kompot b/c 250ml Alergeny (gluten, seler, mleko i przetwory)	Szynka drobiowa 40g, jajko 1szt, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, saŁata 20g, ogórek 60g, pomidor 50g, herbata b/c 250ml, Alergeny (mleko i produkty, jajka, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Polędwica sopocka 70g, miód 25g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, saŁata 20g, saŁata 20g, ogórek 60g, pomidor 50g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory, gluten, soja)	Marchewkowa z ziemniakami 350ml, łopatka wieprzowa gotowana w sosie warzywnym 130g, ziemniaki 200g, szpinak 130g, kompot 250ml Alergeny (jajka, gluten, mleko i przetwory, seler)	Dżem 25g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, saŁata 20g, pieczywo mieszane 110g, ogórek 50g, pomidor 50g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty, seler, gluten)

CZWARTEK 10.07.2025**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z fasoli 60g, krakowska 50g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, ogórek 50g, pomidor 50g, papryka 20g Alergeny (mleko i przetwory, gluten, soja)	Jarzynowa z makaronem 350ml, stek mielony drobiowy pieczony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, sałata z kefirem 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – banan Alergeny (mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Szynka gotowana 50g, sałatka jarzynowa 80g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g, ogórek 50g, pomidor 50g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty, jajka, seler, gorczyca, gluten)

Wartość odżywcza: energia 1886Kcal/5530kJ węglowodany 297,23g białko 77,05g tłuszcz 47,00g sól 5,40g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z fasoli 60g, krakowska 50g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, ogórek 50g, pomidor 50g, papryka 20g Alergeny (mleko i przetwory, gluten, soja)	Jarzynowa z makaronem 350ml, stek mielony drobiowy pieczony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, sałata z kefirem 130g, kompot b/c 250ml Alergeny (gluten, mleko i przetwory, jajka, seler,)	Szynka gotowana 50g, sałatka jarzynowa 80g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata b/c 250ml Alergeny (mleko i produkty, jajka, seler, gluten, gorczyca)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg 80g, krakowska 50g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, ogórek 50g, pomidor 50g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory, gluten)	Jarzynowa z makaronem 350ml, stek drobiowy gotowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, marchewka mini 130g, kompot 250ml Alergeny (jajka, gluten, mleko i przetwory, seler)	Szynka gotowana 50g, sałatka jarzynowa 80g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty, jajka, seler, gluten, gorczyca)

PIĄTEK 11.07.2025

DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA

Pasta z wędzonej ryby 60g, polędwica sopocka 50g , masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 60g, herbata 250ml, sałata 20g Alergeny (mleko i przetwory, ryby, gluten, jajka, soja)	Porowa z ziemniakami 350ml,naleśniki se szpinakiem 300g, surówka z marchewki i chrzanu 130g,kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny 150ml Alergeny (mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Szynka drob.40g,, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g ,pomidor 50g, ogórek 60g, sałata 20g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty, soja, seler, gluten)
---	---	---

Wartość odżywcza: energia 2064Kcal/6055kJ węglowodany 261,54g białko 85,41g tłuszcz 64,21g sól 4,59g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z wędzonej ryby 60g, polędwica sopocka 50g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata b/c 250ml Alergeny (mleko i przetwory, ryby, jajka, gluten, soja)	Porowa z ziemniakami 350ml,naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka z marchewki i chrzanu 130g, kompot b/c 250ml Alergeny (gluten,jajka,seler,mleko i przetwory)	Szynka drob.40g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,pomidor 50g, ogórek 60g, sałata 20g, herbata b/c 250ml Alergeny (mleko i produkty, soja, seler, gluten)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z wędzonej ryby 50g, polędwica sopocka 50g,masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, pieczywo mieszane 110g, ogórek 50g, pomidor 50g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory, ryby, jajka, gluten, soja)	Porowa z ziemniakami 350ml, makaron z twarogiem,cynamonem i cukrem 300g,marchew gotowana 130g, kompot 250ml Alergeny (jajka,gluten,mleko i przetwory, seler)	Szynka drob.40g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, ogórek 50g, pomidor 50g, sałata 20g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty, soja, seler, gluten)

SOBOTA 12.07.2025**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko ze szczypiorkiem i majonezem 60g, masło 12,5g zaw tŁ 82%, ogórek 50g, pomidor 50g.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, sałata 20g Alergeny (mleko i przetwory, gluten, jajka, soja,gorczyca)	Grysikowa z zieleniną 350ml,pulpet w sosie pomidorowym 130g, ziemniaki 200g, brokuły gotowana 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK –jogurt owocowy 150ml Alergeny (mleko i przetwory, jajka, gluten, seler)	Szynka drob.40g, ser topiony 15g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml,sałata 20g, ogórek 50g, pomidor 50g Alergeny (mleko i produkty,gluten,soja)

Wartość odżywcza: energia 1585Kcal/6055kJ węglowodany 226,60g białko 57,71g tłuszcz 48,61g sól 4,90g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko ze szczypiorkiem 60g,masło 12,5g zaw tŁ.82%, ogórek 50g, pomidor 50g, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, sałata 20g Alergeny (mleko i przetwory,jajka,gluten)	Grysikowa z zieleniną 350ml, pulpet w sosie pomidorowym 130g, ziemniaki 200g, brokuły gotowane 130g, kompot b/c 250ml Alergeny (gluten,seler,jajka,mleko i przetwory)	Szynka drob.40g, ser topiony 15g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml,sałata 20g, ogórek 50g, pomidor 50g Alergeny (mleko i produkty,soja,gluten)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko ze szczypiorkiem 60g, ogórek 50g, pomidor 50g, masło 12,5g zaw tŁ.82%,sałata 20g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory,gluten,jajka)	Grysikowa z zieleniną 350ml, pulpet w sosie warzywnym 130g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowanych 130g, kompot 250ml Alergeny (jajka,gluten,mleko i przetwory, seler)	Szynka drob.40g, dżem 25g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, sałata 20g, pieczywo mieszane 110g, ogórek 50g, pomidor 50g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty,gluten)

NIEDZIELA 13.07.2025		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z soczewicy 60g, wędlina drob. 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, pomidor 50g, ogórek 50g, sałata 20g Alergeny (mleko i przetwory, gluten)	Marchewkowa z zacierką 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, kasza jęczmienna 200g, szpinak gotowany 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jabłko Alergeny (mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Szynka z indyka 50g, dżem 25g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 60g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1900Kcal/5674kJ węglowodany 300,25g białko 84,10g tłuszcz 43,83g sól 3,82g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z soczewicy 60g, wędlina drob. 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, rzodkiewki 50g, sałata 20g Alergeny (mleko i przetwory, gluten)	Marchewkowa z zacierką 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, kasza jęczmienna 200g, szpinak gotowany 130g, kompot b/c 250ml Alergeny (gluten, seler, mleko i przetwory, jajka)	Szynka z indyka 50g, twaróg 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, pomidor 50g, ogórek 60g, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml Alergeny (mleko i produkty, soja, gluten)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z soczewicy 40g, wędlina drob. 60g, masło 12,5g zaw tł.82%, dżem 25g, pomidor 50g, ogórek 60g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory, gluten)	Marchewkowa z zacierką 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki 200g, szpinak gotowany 130g, kompot 250ml Alergeny (jajka, gluten, mleko i przetwory, seler)	Szynka z indyka 70g, twaróg 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, pomidor 50g, ogórek 60g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty, gluten, soja)

