

PONIEDZIAŁEK 14.07.2025

DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg z koperkiem 60g, szynka wp. 50g, dżem 25g, masło 12,5g zaw. tł. 82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 60g, sałata 20g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz biały 350ml, zraz pieczony w sosie pieczarkowym 130g, makaron razowy 200g, buraki z jabłkiem 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jabłko Alergeny (mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Polęd. drob 50g, ser topiony 20g, masło 12,5g zaw. tł. 82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 60g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 2241 Kcal/kJ białko 107,26g węglowodany 338,18g tłuszcz 52,67g sól 4,98

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg z koperkiem 60g, szynka wp. 50g, masło 12,5g zaw. tł. 82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g, pomidor 50g, ogórek 60g, herbata b/c 250ml Alergeny (mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz biały 350ml, zraz pieczony w sosie pieczarkowym 130g, makaron razowy 200g, buraki z jabłkiem 130g, kompot b/c 250ml Alergeny (gluten, jajka, seler, mleko i przetwory)	Polęd. drob 50g, ser topiony 20g, masło 12,5g zaw. tł. 82%, pieczywo mieszane, pomidor 50g, ogórek 60g, 110g, herbata b/c 250ml Alergeny (mleko i produkty, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg z koperkiem 30g, szynka wp. 70g, masło 12,5g zaw. tł. 82%, dżem 25g, pieczywo mieszane 110g, pomidore 50g, ogórek 60g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory, gluten, jsoja)	Ziemniaczanka 350ml, pulpet gotowany z warzywami 130g, makaron 200g, buraki z jabłkiem 130g, kompot 250ml Alergeny (jajka, gluten, mleko i przetwory, seler)	Polęd. drob 80g, dżem 25g, masło 12,5g zaw. tł. 82%, sałata 20g, pomidor 50g, ogórek 50g, jabłko parzone, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty, gluten, soja)

WTOREK 15.07.2025		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko ze szczypiorkiem 60g, polęd.sopocka 40g, miód 25g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory, gluten, jajka)	Brokułowa z kaszą manną 350ml, łopatka duszona w warzywach 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z selera i jabłka z jogurtem 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny 150g Alergeny (mleko i przetwory, gluten, seler)	krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g, rzodkiewka 50g, pomidor 50g, ogórek 60g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1948Kcal/kJ węglowodany 272,76g białko 91,29g, tłuszcz 58,34g, sól 7,07		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko ze szczypiorkiem 60g, polęd.sopocka 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata b/c 250ml Alergeny (mleko i przetwory, gluten, jajka)	Brokułowa z kaszą manną 350ml, łopatka duszona w warzywach 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z selera i jabłka z jogurtem 130g kompot b/c 250ml Alergeny (gluten, seler, mleko i przetwory)	krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g, rzodkiewka 50g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata b/c 250ml Alergeny (mleko i produkty, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko ze szczypiorkiem 30g, polęd.sopocka 70g, masło 12,5g zaw tł.82%, dżem 25g, pomidor 50g, ogórek 60g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory, gluten, jajka)	Brokułowa z kaszą manną 350ml, łopatka gotowana z warzywami 140g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml Alergeny (gluten, mleko i przetwory, seler)	krakowska 50g, twaróg 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, pomidor b/skóry 50g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty, gluten, soja)
ŚRODA 16.07.2025		

DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
szynka wp.50g, dżem 25g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory,gluten,soja)	Pomidorowa z makaronem 350ml,schab w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki 200g, brokuły gotowane 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka z owocami 150g Alergeny (mleko i przetwory, soja, gluten, jajka,seler)	Szynka drobiowa 40g, jajko 1szt, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, ogórek 60g, sałata 20g, pomidory 50g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty,gluten,jajka)
Wartość odżywcza:energia 2000Kcal/kJ węglowodany 280,86g białko 92,79g, tłuszcz 59,81g sól 7,19		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
szynka wp.50g, serek topiony 15g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 60g, herbata b/c 250ml, Alergeny (mleko i przetwory,gluten,soja)	Pomidorowa z makaronem 350ml, schab w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki 200g, surówka z białej kapusty 130g, kompot b/c 250ml Alergeny (gluten,jajka,seler,mleko i przetwory)	Szynka drobiowa 40g,jajko 1szt, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g, ogórek 60g, pomidor 50g, herbata b/c 250ml, Alergeny (mleko i produkty,jajka,gluten)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Polędwica sopocka 70g, dżem 25g,masło 12,5g zaw tł.82%,sałata 20g, marchewka mini 60g,pieczywo mieszane 110g, pomidor 50, ogórek 60g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory,gluten,soja)	Pomidorowa z makaronem 350ml,schab w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki 200g, brokuły gotowane 130g, kompot 250ml Alergeny (jajka,gluten,mleko i przetwory,seler)	Twaróg 80g, miód 25g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, ogórek 60g, pomidor 50g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty,seler,gluten)

--

CZWARTEK 17.07.2025		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z kukurydzy 60g,krakowska 50g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, ogórek 50g, pomidor 50g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory,gluten,soja)	Zacierka na jarzynach 350ml,kurczak pieczony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, marchewka z groszkiem 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – banan Alergeny (mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Szynka gotowana 50g, sałatka jarzynowa 80g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,sałata 20g, pomidor 50g, ogórek 60g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty, jajka, seler, gorczyca, soja)
Wartość odżywcza:energia 1996Kcal/kJ węglowodany 320,64g białko 79,18g tłuszcz 49,11g sól 5,55		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z kukurydzy 60g, krakowska 50g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, ogórek 50g, pomidor 50g, herbata b/c 250ml Alergeny (mleko i przetwory,gluten,soja)	Zacierka na jarzynach 350ml,kurczak pieczony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z marchewki i jabłka z oliwą 130g, kompot b/c 250ml Alergeny (gluten,jajka,mleko i przetwory, seler,)	Szynka gotowana 50g, sałatka jarzynowa 80g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g, ogórek 60g, pomidor 50g, herbata b/c 250ml Alergeny (mleko i produkty,jajka, seler,soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg 80g, pasta z kukurydzy 50g,masło 12,5g zaw tł.82%,sałatka z warzyw gotowanych z cukinią 80g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory,gluten)	Zacierka na jarzynach 350ml, kurczak gotowany w warzywach 130g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 130g, kompot 250ml Alergeny (jajka,gluten,mleko i przetwory,seler)	Szynka gotowana 50g, sałatka jarzynowa 80g, masło 12,5g zaw tł.82%, jabłko parzone, pieczywo mieszane 110g,pomidor 50g, ogórek 60g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty,jajka, seler,soja)

PIĄTEK 18.07.2025**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajkiem ze szczypiorkiem 50g, polęd.sopocka 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g, pomidor 50g, ogórek 60g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory,soja,jajka)	Owocowa z makaronem 350ml,ryba duszona w warzywach 130g, ziemniaki 200g, szpinak gotowany 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK -jogurt owocowy 150ml Alergeny (mleko i przetwory, ryba, gluten, jajka, seler)	Szynka drob 40g, serek homogenizowany naturalny 150g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,pomidor 50g, ogórek 60g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty,soja,seler,)

Wartość odżywcza:energia 1928Kcal/kJ węglowodany 276,14g białko 92,13g tłuszcz 51,97g sól 3,73

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajka ze szczypiorkiem 50g, polęd.sopocka 50g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,sałata 20g, pomidor 50g, ogórek 60g, herbata b/c 250ml Alergeny (mleko i przetwory,soja,jajka)	Owocowa z makaronem 350ml,ryba duszona w warzywach 130g, ziemniaki 200g, szpinak gotowany 130g kompot b/c 250ml Alergeny (gluten,jajka,seler,ryba,mleko i przetwory)	Szynka drob 40g, serek homogenizowany naturalny 150g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,pomidor 50g, ogórek 60g, herbata b/c 250ml Alergeny (mleko i produkty,soja,seler)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajka ze szczypiorkiem 50g, polęd.sopocka 70g,masło 12,5g zaw tł.82%, dżem 25g,sałata 20g,pomidor 50g, ogórek 60g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory,soja,jajka)	Ryż na jarzynach 350ml, ryba duszona z warzywami 130g, ziemniaki 200g, szpinak gotowany 130g, kompot 250ml Alergeny (jajka,gluten,mleko i przetwory, seler, ryba)	Szynka drob 40g, serek homogenizowany naturalny 150g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, pomidor b/skóry 50g, ogórek 60g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty,soja,seler)

SOBOTA 19.07.2025**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z ryby wędzonej ze szczypiorkiem 60g, wędlina drob 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g, pomidor 50g, ogórek 60g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory, soja, ryba)	Zupa z warzyw pieczonych z ziemniakami 350ml, biodrówka duszona w sosie własnym 130g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka z owocami 150g Alergeny (mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasztet drob 60g, ser topiony 15g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g, ogórek 50g, pomidor 50g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 2064Kcal/kJ węglowodany 273,39g białko 100,51g tłuszcz 66,93g sól 5,00

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z ryby wędzonej ze szczypiorkiem 60g, wędlina drob 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g, pomidor 50g, ogórek 60g, herbata b/c 250ml Alergeny (mleko i przetwory, soja, ryba)	Zupa z warzyw pieczonych z ziemniakami 350ml, biodrówka duszona w sosie własnym 130g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw 130g, kompot b/c 250ml Alergeny (gluten, seler, mleko i przetwory,)	Pasztet drob 60g, ser topiony 15g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110, sałata 20g, ogórek 50g, pomidor 50g, herbata b/c 250ml Alergeny (mleko i produkty, soja, gluten)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z ryby gotowanej z twarogiem i szczypiorkiem 60g, wędlina drob 40g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, pieczywo mieszane 110g, ogórek 60g, pomidor 50g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory, soja, ryba)	Zupa z warzyw pieczonych z ziemniakami 350ml, biodrówka duszona w sosie własnym 130g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw 130g, kompot 250ml Alergeny (gluten, mleko i przetwory, seler)	Pasztet drobiowy 80g, dżem 25g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, jabłko parzone, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 60g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty, gluten, soja)

--

NIEDZIELA 20.07.2025		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z soczewicy 60g,szynka wp 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,sałata 20g,rzodkiewki 50g, pomidor 50g, ogórek 60g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory,soja)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml,schab pieczony w sosie własnym 130g, kasza gryczana 200g, brokuły gotowane 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jabłko Alergeny (mleko i przetwory,gluten,seler)	krakowska 50g, dżem 25g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 60g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty,gluten,soja)
Wartość odżywcza: energia 1948Kcal/kJ węglowodany 326,04g białko 88,13g tłuszcz 37,46g sól 4,53		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z soczewicy 60g, szynka wp 30g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g, ogórek 60g, pomidor 50g, herbata b/c 250ml Alergeny (mleko i przetwory,soja)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml,schab pieczony w sosie własnym 130g, kasza gryczana 200g, brokuły gotowane 130g kompot b/c 250ml Alergeny (gluten,seler,mleko i przetwory, soja)	krakowska 50g, twaróg 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, ,pomidor 50g, ogórek 60g, herbata b/c 250ml Alergeny (mleko i produkty,gluten,soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z soczewicy 40g, szynka wp 50g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, ogórek 60 g, pomidor 50g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory,soja)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml,schab pieczony w sosie własnym 130g, kasza jęczmienna 200g, brokuły gotowane 130g, brokuły gotowane 130g, kompot 250ml Alergeny (gluten,mleko i przetwory,seler)	krakowska 50g, twaróg 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g,pomidor 50g, ogórek 60g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty,gluten,soja)

