

PONIEDZIAŁEK 28.07.2025		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg z rzodkiewką 100g,szynka wp 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory,gluten,soja)	Pieczarkowa 350ml,schab w sosie 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, buraki oprószone 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jabłko Alergeny (mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty,gluten,soja)
Wartość odżywcza:energia 1798kcal/7528kJ węglowodany 241,70g białko 86,60g tłuszcz 53,20g sól 7,90g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg z rzodkiewką 100g, szynka wp 30g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,pomidor 50g, ogórek 50g, herbata b/c 250ml Alergeny (mleko i przetwory,gluten,soja)	Pieczarkowa 350ml, schab w sosie 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, buraki oprószone 130g, kompot b/c 250ml Alergeny (gluten,jajka,seler,mleko i przetwory)	Polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata b/c 250ml Alergeny (mleko i produkty,gluten,soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg z natką pietruszki 100g, szynka wp 30g,masło 12,5g zaw tł.82%, miód 25g, pomidor 50g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory,gluten,soja)	Pieczarkowa 350ml, schab w sosie 130g, ziemniaki 200g, buraki oprószone 130g, kompot 250ml Alergeny (jajka,gluten,mleko i przetwory, seler)	Polęd.drob 80g,ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, pomidor 50g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml

		Alergeny (mleko i produkty,gluten,soja)
--	--	--

WTOREK 29.07.2025		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajka z koperkiem 80g,polędwica sopocka 50g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g,herbata 250ml	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml, wątróbka drobiowa z cebulką 140g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kiszonej kapusty 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny 150g	krakowska 50g, ser topiony 15g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g, rzodkiewka 50g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata 250ml
Alergeny (mleko i przetwory,gluten,jajka)	Alergeny (mleko i przetwory,gluten,seler)	Alergeny (mleko i produkty,gluten,soja)
Wartość odżywcza: energia 2090kcal/6117kJ węglowodany 286,76g białko 101,95g tłuszcz 62,14g sól 6,61g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajka z koperkiem 80g,polędwica sopocka 50g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, sałatka z ogórka kiszzonego i koperku 50g	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml, wątróbka drobiowa z cebulką 140g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kiszonej kapusty 130g, kompot b/c 250ml	krakowska 50g, ser topiony 15g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g ,rzodkiewka 50g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata b/c 250ml
Alergeny (mleko i przetwory,gluten,jajka)	Alergeny (gluten,seler,mleko i przetwory)	Alergeny (mleko i produkty,gluten,soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajka z koperkiem 80g, polędwica	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml, filet z	krakowska 60g, dżem 25g, masło 12,5g

sopocka 50g,masło 12,5g zaw tł.82%,brokuły gotowane 80g, angielka 110g, herbata 250ml	indyka duszony z warzywami 140g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 130g, kompot 250ml	zaw tł.82%, sałata 20g, pomidor b/skóry 50g, ogórek 50g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml
Alergeny (mleko i przetwory,gluten,jajka)	Alergeny (gluten,seler)	Alergeny (mleko i produkty,gluten,soja)
ŚRODA 30.07.2025 DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Ser żółty 50g,polędwica sopocka 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, sałata 20g, ogórek 50g, herbata 250ml	Kapuśniak z białej kapusty 350ml,łopatka wieprzowa gotowana w sosie warzywnym 130g, kasza gryczana 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka z owocami 150g	Szynka drobiowa 40g, jajko 1szt, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, ogórek 60g,sałata 20g, pomidor 50g, herbata 250ml
Alergeny (mleko i przetwory,gluten,jajka)	Alergeny (mleko i przetwory,gluten,seler)	Alergeny (mleko i produkty,gluten,jajka, soja)
Wartość odżywcza: energia 2164Kcal/6768kJ węglowodany 332,87g białko 94,76 g tłuszcz 56,45g sól 4,6g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRODNIENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Ser żółty 50g, polędwica sopocka 30g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g,sałata 20g, ogórek 60g, herbata b/c 250ml	Kapuśniak z białej kapusty 350ml, łopatka wieprzowa gotowana w sosie warzywnym 130g, kasza gryczana 200g, surówka z warzyw mieszanych 130g,	Szynka drobiowa 40g,jajko 1szt, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g, ogórek 60g, pomidor 50g, herbata b/c 250ml,

Alergeny (mleko i przetwory,gluten)	kompot b/c 250ml Alergeny (gluten,seler,mleko i przetwory)	Alergeny (mleko i produkty, jajka,gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Polędwica sopocka 70g, miód 25g,masło 12,5g zaw tł.82%,sałata 20g,sałata 20g, ogórek 60g, pomidor 50g,pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory,gluten,soja)	Marchewkowa z ziemniakami 350ml, łopatką wieprzową gotowaną w sosie warzywnym 130g, ziemniaki 200g,szpinak 130g, kompot 250ml Alergeny (jajka,gluten,mleko i przetwory, seler)	Dżem 25g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, pieczywo mieszane 110g, ogórek 50g, pomidor 50g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty,seler,gluten)

CZWARTEK 31.07.2025		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z fasoli 60g,krakowska 50g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, ogórek 50g,pomidor 50g, papryka 20g Alergeny (mleko i przetwory,gluten,soja)	Jarzynowa z makaronem 350ml,stek mielony drobiowy pieczony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, sałata z kefirem 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – banan Alergeny (mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Szynka gotowana 50g, sałatka jarzynowa 80g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g, ogórek 50g, pomidor 50g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty, jajka, seler, gorczyca, gluten)
Wartość odżywcza: energia 1886Kcal/5530kJ węglowodany 297,23g białko 77,05g tłuszcz 47,00g sól 5,40g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA

Pasta z fasoli 60g, krakowska 50g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, ogórek 50g, pomidor 50g, papryka 20g Alergeny (mleko i przetwory,gluten, soja)	Jarzynowa z makaronem 350ml,stek mielony drobiowy pieczony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, sałata z kefirem 130g, kompot b/c 250ml Alergeny (gluten,mleko i przetwory, jajka, seler,)	Szynka gotowana 50g, sałatka jarzynowa 80g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata b/c 250ml Alergeny (mleko i produkty,jajka, seler, gluten,gorczyca)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg 80g, krakowska 50g,masło 12,5g zaw tł.82%, ogórek 50g, pomidor 50g , pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory,gluten)	Jarzynowa z makaronem 350ml, stek drobiowy gotowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, marchewka mini 130g, kompot 250ml Alergeny (jajka,gluten,mleko i przetwory, seler)	Szynka gotowana 50g, sałatka jarzynowa 80g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty,jajka, seler, gluten, gorczyca)

PIĄTEK 1.08.2025		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
Pasta z wędzonej ryby 60g, polędwica sopocka 50g , masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 60g, herbata 250ml, sałata 20g Alergeny (mleko i przetwory, ryby, gluten, jajka, soja)	Porowa z ziemniakami 350ml,naleśniki se szpinakiem 300g, surówka z marchewki i chrzanu 130g,kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny 150ml Alergeny (mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Szynka drob.40g,, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g ,pomidor 50g, ogórek 60g, sałata 20g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty, soja, seler, gluten)
Wartość odżywcza: energia 2064Kcal/6055kJ węglowodany 261,54g		

białko 85,41g tłuszcz 64,21g sól 4,59g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z wędzonej ryby 60g, polędwica sopocka 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata b/c 250ml Alergeny (mleko i przetwory, ryby, jajka, gluten, soja)	Porowa z ziemniakami 350ml, naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka z marchewki i chrzanu 130g, kompot b/c 250ml Alergeny (gluten, jajka, seler, mleko i przetwory)	Szynka drob.40g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 60g, sałata 20g, herbata b/c 250ml Alergeny (mleko i produkty, soja, seler, gluten)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z wędzonej ryby 50g, polędwica sopocka 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, pieczywo mieszane 110g, ogórek 50g, pomidor 50g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory, ryby, jajka, gluten, soja)	Porowa z ziemniakami 350ml, makaron z twarogiem, cynamonem i cukrem 300g, marchew gotowana 130g, kompot 250ml Alergeny (jajka, gluten, mleko i przetwory, seler)	Szynka drob.40g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, ogórek 50g, pomidor 50g, sałata 20g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty, soja, seler, gluten)

SOBOTA 2.08.2025		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko ze szczypiorkiem i majonezem 60g, masło 12,5g zaw tł 82%, ogórek 50g, pomidor 50g.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, sałata 20g	Grysiowa z zieleniną 350ml, pulpet w sosie pomidorowym 130g, ziemniaki 200g, brokuły gotowana 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK –jogurt owocowy 150ml	Szynka drob.40g, ser topiony 15g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, sałata 20g, ogórek 50g, pomidor 50g

Alergeny (mleko i przetwory, gluten, jajka, soja,gorczyca)	Alergeny (mleko i przetwory, jajka, gluten, seler)	Alergeny (mleko i produkty,gluten,soja)
Wartość odżywcza: energia 1585Kcal/6055kJ węglowodany 226,60g białko 57,71g tłuszcz 48,61g sól 4,90g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGROANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIAKANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko ze szczypiorkiem 60g,masło 12,5g zaw tŁ.82%, ogórek 50g, pomidor 50g, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, sałata 20g Alergeny (mleko i przetwory,jajka,gluten)	Grysiowa z zieleniną 350ml, pulpet w sosie pomidorowym 130g, ziemniaki 200g, brokuły gotowane 130g, kompot b/c 250ml Alergeny (gluten,seler,jajka,mleko i przetwory)	Szynka drob.40g, ser topiony 15g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml,sałata 20g, ogórek 50g, pomidor 50g Alergeny (mleko i produkty,soja,gluten)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIAKANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko ze szczypiorkiem 60g, ogórek 50g, pomidor 50g, masło 12,5g zaw tŁ.82%,sałata 20g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory,gluten,jajka)	Grysiowa z zieleniną 350ml, pulpet w sosie warzywnym 130g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowanych 130g, kompot 250ml Alergeny (jajka,gluten,mleko i przetwory, seler)	Szynka drob.40g, dżem 25g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, sałata 20g, pieczywo mieszane 110g, ogórek 50g, pomidor 50g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty,gluten)

NIEDZIELA 3.08.2025		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIAKANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z soczewicy 60g,wędlina drob.	Marchewkowa z zacierką	Szynka z indyka 50g, dżem 25g, masło

30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, pomidor 50g, ogórek 50g, sałata 20g Alergeny (mleko i przetwory,gluten)	350ml,wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g,kasza jęczmienna 200g,szpinak gotowany 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jabłko Alergeny (mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 60g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty,gluten,soja)
Wartość odżywcza: energia 1900Kcal/5674kJ węglowodany 300,25g białko 84,10g tłuszcz 43,83g sól 3,82g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z soczewicy 60g, wędlina drob.30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, rzodkiewki 50g, sałata 20g Alergeny (mleko i przetwory,gluten)	Marchewkowa z zacierką 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, kasza jęczmienna 200g, szpinak gotowany 130g, kompot b/c 250ml Alergeny (gluten,seler,mleko i przetwory, jajka)	Szynka z indyka 50g, twaróg 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, pomidor 50g, ogórek 60g, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml Alergeny (mleko i produkty,soja,gluten)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z soczewicy 40g, wędlina drob. 60g,masło 12,5g zaw tł.82%, dżem 25g, pomidor 50g, ogórek 60g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory,gluten)	Marchewkowa z zacierką 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki 200g, szpinak gotowany 130g, kompot 250ml Alergeny (jajka,gluten,mleko i przetwory, seler)	Szynka z indyka 70g, twaróg 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, pomidor 50g, ogórek 60g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml Alergeny (mleko i produkty,gluten,soja)

