

NIEDZIELA 04.10.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Parówki z wody 2 szt - 120g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Porowa z ziemniakami 350 ml, gulasz wieprzowy 300g, kasza gryczana 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – serek homogenizowany Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasta z ryby wędzonej ze szczypiorkiem 60g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)
Wartość odżywcza: energia 1995 kcal, węglowodany 211g, białko 75g, tłuszcz 86g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 20g, błonnik 18g, sól 6,45g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Parówki z wody 2 szt - 120g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml b/c Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Porowa z ziemniakami 350 ml, gulasz wieprzowy 300g, kasza gryczana 200g, surówka130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasta z ryby wędzonej ze szczypiorkiem 60g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, herbata 250ml b/c, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Parówki z wody 2 szt - 120g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Porowa z ziemniakami 350 ml, gulasz wieprzowy 300g, kasza gryczana 200g, surówka130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasta z ryby wędzonej ze szczypiorkiem 60g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)

PONIEDZIAŁEK 05.10.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka wędzona 50g, ser żółty 40g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Pieczarkowa 350ml, duszony schab w sosie 130g, kasza jęczmienna 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Miód 25g, wędlina drobiowa 60g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1960 kcal, węglowodany 222g, białko 81g, tłuszcz 79g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 17g, sól 6,3g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka wędzona 50g, ser żółty 40g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Pieczarkowa 350ml, duszony schab w sosie 130g, kasza jęczmienna 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Miód 25g, wędlina drobiowa 60g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka wędzona 50g, ser żółty 40g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Pieczarkowa 350ml, duszony schab w sosie 130g, kasza jęczmienna 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Miód 25g, wędlina drobiowa 60g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

WTOREK 06.10.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drobiowy 60g, wędlina 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Kapuśniak z białej kapusty 350ml, stek drobiowy gotowany 130g, kasza jęczmienna 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – owoc Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Dżem 25 g, ser żółty 20g, wędlina 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1985 kcal, węglowodany 231g, białko 81g, tłuszcz 80g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 18g, sól 6,7g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drobiowy 60g, wędlina 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Kapuśniak z białej kapusty 350ml, stek drobiowy gotowany 130g, kasza jęczmienna 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Krakowska 50g, ser żółty 40g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drobiowy 60g, wędlina 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Kapuśniak z białej kapusty 350ml, stek drobiowy gotowany 130g, kasza jęczmienna 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Dżem 25 g, ser żółty 20g, wędlina 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

ŚRODA 07.10.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko ze szczypiorkiem i majonezem 60g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajko)	Marchewkowa z ziemniakami 350ml, zraz pieczony w sosie 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK– kisiel Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka drob.40g, serek topiony 15g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, soja, seler, gluten)
Wartość odżywcza: energia 1992 kcal, węglowodany 235g, białko 83g, tłuszcz 78g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 17g, sól 6,5g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko ze szczypiorkiem i majonezem 60g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajko)	Marchewkowa z ziemniakami 350ml, zraz pieczony w sosie 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka drob.40g, serek topiony 15g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml b/c Alergeny(mleko i produkty, soja, seler, gluten)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko z majonezem 60g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajko)	Marchewkowa z ziemniakami 350ml, zraz pieczony w sosie 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka drob.40g, serek topiony 15g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, soja, seler, gluten)

CZWARTEK 08.10.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, dżem 25g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory ,gluten, soja)	Jarzynowa z makaronem 350ml, potrawka z kurczaka 130g, ryż 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Krakowska 50g, ser żółty 40g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1986 kcal, węglowodany 229g, białko 85g, tłuszcz 78g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 18g, sól 6,5g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, ser żółty 40g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory ,gluten, soja)	Jarzynowa z makaronem 350ml, potrawka z kurczaka 130g, ryż 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Krakowska 50g, ser żółty 40g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, dżem 25g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Jarzynowa z makaronem 350ml, potrawka z kurczaka 130g, ryż 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Krakowska 50g, ser żółty 40g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

PIĄTEK 09.10.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, ser żółty 20g, wędlina 20g masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Kalafiorowa z ziemniakami 350ml, ryba po grecku 130g, gotowane ziemniaki 200g , surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt owocowy Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, ryby)	Szynka gotowana 50g, 1 jajko, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)
Wartość odżywcza: energia 1986 kcal, węglowodany 224g, białko 80g, tłuszcz 78g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19g, błonnik 18g, sól 6,59		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, ser żółty 20g, wędlina 20g masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Kalafiorowa z ziemniakami 350ml, ryba po grecku 130g, gotowane ziemniaki 200g , surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, ryby)	Szynka gotowana 50g, 1 jajko, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml b/c Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, ser żółty 20g, wędlina 20g masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Kalafiorowa z ziemniakami 350ml, ryba po grecku 130g, gotowane ziemniaki 200g , surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, ryby)	Szynka gotowana 50g, 1 jajko, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)

SOBOTA 10.10.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Makaronowa sałatka 60g, wędlina 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(jaja, mleko i przetwory, gluten, soja)	Ziemniaczanka 350ml, naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka Alergeny(jaja, mleko i przetwory, gluten, seler)	Polędwica sopocka 50g, ser żółty 40g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 2000 kcal, węglowodany 231g, białko 80g, tłuszcz 78g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19g, błonnik 19g, sól 6,5g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Makaronowa sałatka 60g, wędlina 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny (jaja, mleko i przetwory, gluten, soja)	Ziemniaczanka 350ml, naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(jaja, mleko i przetwory, gluten, seler)	Polędwica sopocka 50g, ser żółty 40g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g,herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Makaronowa sałatka 60g, wędlina 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny (jaja, mleko i przetwory, gluten, soja)	Ziemniaczanka 350ml, naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(jaja, mleko i przetwory, gluten, seler)	Polędwica sopocka 50g, ser żółty 40g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

NIEDZIELA 11.10.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Parówki z wody 2 szt - 120g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, smażony filet z kurczaka panierowany 130g, gotowane ziemniaki, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – serek homogenizowany Alergeny(jaja, mleko i przetwory, gluten, seler)	Twaróg z rzodkiewką 100g, ser żółty 40g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1998 kcal, węglowodany 226g, białko 76g, tłuszcz 78g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17g, błonnik 18g, sól 6,1g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Parówki z wody 2 szt - 120g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, smażony filet z kurczaka panierowany 130g, gotowane ziemniaki, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(jaja, mleko i przetwory, gluten, seler)	Twaróg z rzodkiewką 100g, ser żółty 40g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Parówki z wody 2 szt - 120g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, pieczony filet z kurczaka panierowany 130g, gotowane ziemniaki, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Twaróg z rzodkiewką 100g, ser żółty 40g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

PONIEDZIAŁEK 12.10.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drobiowy 60g, wędlina 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory, gluten, soja)	Pomidorowa z makaronem 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, gotowane ziemniaki, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Polęd.drob 80g, ser żółty 40g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1998 kcal, węglowodany 226g, białko 76g, tłuszcz 78g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17g, błonnik 18g, sól 6,1g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drobiowy 60g, wędlina 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml b/c Alergeny (mleko i przetwory, gluten, soja)	Pomidorowa z makaronem 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, gotowane ziemniaki, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Polęd.drob 80g, ser żółty 40g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drobiowy 60g, wędlina 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny (mleko i przetwory, gluten, soja)	Pomidorowa z makaronem 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, gotowane ziemniaki, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Polęd.drob 80g, ser żółty 40g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

WTOREK 13.10.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka wędzona 50g, serek topiony 15g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Koperkowa z makaronem 350ml, duszony stek mielony w sosie pieczarkowym 140g, kasza gryczana 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – owoc Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Jajko ze szczypiorkiem, ser żółty 40g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(jaja, mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1987 kcal, węglowodany 222g, białko 79g, tłuszcz 75g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16g, błonnik 17g, sól 6,5g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka wędzona 50g, serek topiony 15g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Koperkowa z makaronem 350ml, duszony stek mielony w sosie pieczarkowym 140g, kasza gryczana 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Jajko ze szczypiorkiem, ser żółty 40g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(jaja, mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka wędzona 50g, serek topiony 15g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Koperkowa z makaronem 350ml, duszony stek mielony w sosie pieczarkowym 140g, kasza gryczana 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Jajko ze szczypiorkiem, ser żółty 40g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 80g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(jaja, mleko i przetwory, gluten, soja)

