VADEMECUM PACJENTKI - PORÓD

W przypadku:

- wystąpienia regularnych skurczów macicy (co 10 minut od co najmniej godziny)
- odpływania wód płodowych
- pojawienia się krwawienia lub plamienia
- wyjątkowo słabo odczuwanych ruchów płodu
- pojawienia się innych czynników, które powodują Pani duży niepokój – należy niezwłocznie (jeszcze przed wyjazdem z domu) skontaktować się z Oddziałem Położniczym pod nr telefonów: **42 254 64 60, 42 254 64 61**

  Ten telefon jest bardzo ważny. Najpierw telefon, a potem wyjazd do szpitala.

  W przypadku planowego cięcia cesarskiego, w dniu poprzedzającym można jeść i pić do północy (zalecamy normalny obiad i lekką kolację).

Jeżeli jest Pani po terminie porodu i wciąż nie pojawiły się regularne skurcze, należy zadzwonić na oddział położniczy (42 254 64 60, 42 254 64 61), personel medyczny ustali dalsze postępowanie.

DODATKOWE INFORMACJE

Szwy używane przy porodzie drogami natury, jak i przy cięciu cesarskim są wchłanialne i nie trzeba ich usuwać. Przeciwbólowo zalecamy preparaty zawierające Ibuprofen - są bezpieczne przy karmieniu piersią. Jeśli nie ma przeciwwskazań lekarskich pobyt w szpitalu po porodzie drogami natury trwa 1-2 doby, a po cięciu cesarskim 2 doby. W trakcie pobytu dziecko poza rutynowymi badaniami ma wykonywane badania w kierunku fenyloketonurii, mukowiscydozy i niedoczynności tarczycy, przesiewowe badania słuchu oraz wykonywane szczepienia przeciwko żółtaczce typu B i gruźlicy.

Rejestracji urodzenia dziecka należy dokonać w ciągu 21 dni od porodu, w Urzędzie Stanu Cywilnego Łódź-Widzew (Łódź ul. Piłsudskiego 100) lub przez Internet korzystając z Profilu Zaufanego.
W przypadku porodu dziecka ze związku wolnego wskazane jest załatwienie formalności związanych z uznaniem dziecka przez ojca jeszcze przed porodem w rejonowym USC (uznanie dziecka nie narodzonego) - upraszcza to procedury po porodzie.

DO SZPITALA NALEŻY ZABRAĆ

Badania i dokumenty:

- ☐ **wynik grupy krwi** (wynik z laboratorium), **konieczny jest wynik tzw. potwierdzony lub dwa różne badania lub karta identyfikacyjna grupy krwi**
- ☐ wyniki badań **USG** (wszystkie z okresu ciąży)
- ☐ **wyniki badań antygenu HBS, przeciwciał anty-HCV i przeciwciał anty-HIV** (badania ważne 3 miesiące)
- ☐ **wynik posiewu z pochwy i odbytu w kierunku paciorkowców grupy B (GBS)** (pobrany ok. 33-37 tyg. ciąży)
- ☐ **wyniki badania w kierunku kiły** (WR lub VDRL lub USR - może być z początku ciąży)
- ☐ **dowód osobisty**
- ☐ **skierowanie do szpitala**
- ☐ **plan porodu**
- ☐ **zaświadczenia lekarskie,karty informacyjne z pobytów w szpitalu czasie obecnej ciąży** (jeśli są)

WYPRAWKA W CZASIE POBYTU W SZPITALU

Dla matki:

- [ ] koszule (3 sztuki)
- [ ] klapki pod prysznic, pantofle
- [ ] podkłady ochronne na łóżko seni 60x90 (ok. 3 paczki)
- [ ] przybory toaletowe (pasta do zębów, szczoteczka, płyn/żel, itp.)
- [ ] woda niegazowana z ustnikiem
- [ ] ręcznik
- [ ] podkłady ginekologiczne (2-3 paczki)
- [ ] krem do brodawek
- [ ] majtki siateczkowe (6 sztuk) - nie mogą być flizelinowe

Dla dziecka

- [ ] pieluszki jednorazowe - pampers
- [ ] 6 pieluszek tetrowych
- [ ] ubranka (3 komplety - pajacyki)
- [ ] bawełniane czapeczki bez wiązania (1 sztuka) skarpetki (1 para)
- [ ] becik
- [ ] chusteczki nawilżające i krem do pielęgnacji pośladków

Dla osoby towarzyszącej

- [ ] ubranie jednorazowe (otrzymasz na Oddziale Położniczym Salve)
- [ ] ochraniacze na buty lub klapki