

PONIEDZIAŁEK 19.01.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg z rzodkiewką 100g, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz biały 350ml, gulasz drobiowy 130g, kasza gryczana 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Dżem 25g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1970 kcal/ węglowodany 214,4 g białko 91,1 g tłuszcz 85g sól 6,02g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg z rzodkiewką 100g, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz biały 350ml, gulasz drobiowy 130g, kasza gryczana 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Serek topiony 15g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg ze szczypiorkiem 100g, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz biały 350ml, gulasz drobiowy 130g, kasza jęczmienna 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Dżem 25g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

WTOREK 20.01.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1 jajko, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)	Pomidorowa z makaronem 350ml, schab w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – owoc Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1912 kcal/ węglowodany 217 g białko 96 g tłuszcz 82g sól 5,4 g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1 jajko, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)	Pomidorowa z makaronem 350ml, schab w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, warzywa gotowane 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1 jajko, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)	Pomidorowa z makaronem 350ml, schab w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

ŚRODA 21.01.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Brokułowa z kaszą manną 350ml, wątróbka drobiowa z cebulką 140g, ziemniaki z koperkiem 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – kisiel 150g Alergeny(mleko i przetwory, soja, gluten, seler)	polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, sałata 20g Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 1980 kcal/ węglowodany 220,2 g białko 86,3g tłuszcz 75,2 g sól 6,8g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Brokułowa z kaszą manną 350ml, wątróbka drobiowa z cebulką 140g, ziemniaki z koperkiem 200g, warzywa gotowane 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, soja, gluten, seler)	polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, sałata 20g Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Brokułowa z kaszą manną 350ml, filet z indyka duszony z warzywami 140g, ziemniaki z koperkiem 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, soja, gluten, seler)	polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, sałata 20g Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)

CZWARTEK 22.01.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Koperkowa z makaronem 350ml, stek mielony drobiowy pieczony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa 150g Alergeny(mleko i przetwory, soja, gluten, seler)	Serek topiony 15g, szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1920 kcal/ węglowodany 220,3 g białko 85,3g tłuszcz 70,2 g sól 6,9g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata b/c 250ml, Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Koperkowa z makaronem 350ml, stek mielony drobiowy pieczony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, soja, gluten, seler)	Serek topiony 15g, szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g , herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g , herbata 250ml, Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Koperkowa z makaronem 350ml, stek mielony drobiowy pieczony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, soja, gluten, seler)	Serek topiony 15g, szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)

PIĄTEK 23.01.2026

DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Zupa z warzyw pieczonych z ziemniakami 350ml, ryba duszona w warzywach 130g, ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK -jogurt owocowy 150ml Alergeny(mleko i przetwory, ryba, gluten, seler)	Dżem 25g, szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 1900kcal/ węglowodany 220, 3 g białko 84g tłuszcz 69 g sól 6,4g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Zupa z warzyw pieczonych z ziemniakami 350ml, ryba duszona w warzywach 130g, ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, ryba, gluten, seler)	Serek topiony 15g, szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Zupa z warzyw pieczonych z ziemniakami 350ml, ryba duszona w warzywach 130g, ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, ryba, gluten, seler)	Dżem 25g, szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)

SOBOTA 24.01.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
polędwica sopočka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasta z jajkiem ze szczypiorkiem 50g, wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 100g, Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)

Wartość odżywcza: energia 1960 kcal/ węglowodany 225 g białko 88,4 g tłuszcz 72 g sól 6,54 g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
polędwica sopočka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml, Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasta z jajkiem ze szczypiorkiem 50g, wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, warzywa 100g , Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
polędwica sopočka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g , herbata 250ml, Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasta z jajkiem ze szczypiorkiem 50g, wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 100g, Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)

NIEDZIELA 25.01.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Ogórkowa z ziemniakami 350ml, filet z kurczaka panierowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – Serek homogenizowany waniliowy 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Salatka jarzynowa 80g, szynka wp 30g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten ,soja, jajka)
Wartość odżywcza: energia 2060 kcal/ węglowodany 231,1 g białko 89,6 g tłuszcz 79,3 g sól 6,65 g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Ogórkowa z ziemniakami 350ml, filet z kurczaka panierowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Salatka jarzynowa 80g, szynka wp 30g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g , herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten ,soja, jajka)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Porowa z ziemniakami 130g, filet z kurczaka gotowany w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g,surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Salatka jarzynowa 80g, szynka wp 30g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten ,soja, jajka)