

PONIEDZIAŁEK 02.02.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajkiem ze szczypiorkiem 50g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, ogórek 50g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)	Ryż na jarzynach 350ml, wołowina w sosie koperkowym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, bukiet warzyw 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Serek homogenizowany 150g, szynka drobiowa 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, pomidor 50g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1980 kcal/ węglowodany 225 białko 88,6 tłuszcz 73 g sól 6,6g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajka ze szczypiorkiem 50g, połęd.sopocka 50g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,sałata 20g, ogórek 60g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory ,gluten, soja, jajka)	Ryż na jarzynach 350ml, wołowina w sosie koperkowym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, bukiet warzyw 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Serek homogenizowany 150g, szynka drobiowa 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, pomidor 50g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajkiem ze szczypiorkiem 50g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, ogórek 50g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)	Ryż na jarzynach 350ml, wołowina w sosie koperkowym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, bukiet warzyw 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory ,gluten, seler)	Serek homogenizowany 150g, szynka drobiowa 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, pomidor 50g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

WTOREK 03.02.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, szynka gotowana 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Koperkowa z makaronem 350ml, wątróbka drobiowa z cebulką 140g, kasza gryczana 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – owoc Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, ogórek 50g, sałata 20g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1974 kcal/ węglowodany 221g białko 80g tłuszcz 89 g sól 6,6 g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, szynka gotowana 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pomidor 50g, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, soja, gluten)	Koperkowa z makaronem 350ml, wątróbka drobiowa z cebulką 140g, kasza gryczana 200g, warzywa gotowane 130g kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, ogórek 50g, sałata 20g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, szynka gotowana 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Koperkowa z makaronem 350ml, wątróbka drobiowa z cebulką 140g, kasza jęczmienna 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, ogórek 50g, sałata 20g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

ŚRODA 04.02.2026

DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, szynka wieprzowa 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, ogórek 50g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, łopatka wieprzowa gotowana w sosie warzywnym 130g, ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa 150g Alergeny(mleko i przetwory, soja, gluten, seler)	Miód 25g, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, pomidor 50g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 1892 kcal/ węglowodany 256 g białko 79g tłuszcz 74g sól 6,57g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, szynka wieprzowa 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, ogórek 50g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, łopatka wieprzowa gotowana w sosie warzywnym 130g, ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, soja, gluten, seler)	Miód 25g, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, pomidor 50g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, szynka wieprzowa 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, ogórek 50g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, łopatka wieprzowa gotowana w sosie warzywnym 130g, ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, soja, gluten, seler)	Miód 25g, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, pomidor 50g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

CZWARTEK 05.02.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, sałata 20g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Porowa z ziemniakami 130g, stek mielony w sosie pieczarkowym 140g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Serek topiony 15g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, ogórek 50g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 2012 kcal/ węglowodany 219,4 g białko 96,1g tłuszcz 74,1g sól 7,22g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, sałata 20g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Porowa z ziemniakami 130g, stek mielony w sosie pieczarkowym 140g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Serek topiony 15g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, ogórek 50g,herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, sałata 20g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Porowa z ziemniakami 130g, stek mielony w sosie pieczarkowym 140g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Serek topiony 15g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, ogórek 50g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

PIĄTEK 06.02.2026

DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, ogórek 50g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml, makaron z twarogiem, cynamonem i cukrem 300g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK - galaretka owocowa Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Wędlna drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, pomidor 50g, sałata 20g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)

Wartość odżywcza: energia 1888,7 kcal/ węglowodany 208,96g białko 83,6g tłuszcz 79,77g sól 6,31g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, ogórek 50g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml, makaron z twarogiem, cynamonem i cukrem 300g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Wędlna drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, pomidor 50g, sałata 20g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, ogórek 50g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml, makaron z twarogiem, cynamonem i cukrem 300g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Wędlna drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, pomidor 50g, sałata 20g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)

SOBOTA 07.02.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, pomidor 50g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz biały 350ml, schab w sosie 130g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt owocowy 150ml 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasta z soczewicy 60g, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, ogórek 50g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1965 kcal/ węglowodany 215,9 g białko 89,2 g tłuszcz 76,1 g sól 6,04 g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, pomidor 50g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz biały 350ml, schab w sosie 130g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasta z soczewicy 60g, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, ogórek 50g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, pomidor 50g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz biały 350ml, schab w sosie 130g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasta z soczewicy 60g, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, ogórek 50g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

NIEDZIELA 08.02.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, ogórek 50g,herbata 250ml, sałata 20g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Pomidorowa z makaronem 350ml, filet z kurczaka panierowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Dżem 25g, szynka wp 30g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1828 kcal/ węglowodany 223,1 g białko 75,9 g tłuszcz 69,3g sól 6,13 g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, ogórek 50g,herbata b/c 250ml, sałata 20g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Pomidorowa z makaronem 350ml, filet z kurczaka panierowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Twaróg plaster, szynka wp 30g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, ogórek 50g,herbata 250ml, sałata 20g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Pomidorowa z makaronem 350ml, filet z kurczaka panierowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(gluten, mleko i przetwory, seler)	Dżem 25g, szynka wp 30g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)