

NIEDZIELA 07.06.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, szynka gotowana 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)	Porowa z ziemniakami 350 ml, gulasz wieprzowy 300g, kasza gryczana 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – serek homogenizowany Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasta z ryby wędzonej ze szczypiorkiem 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1995 kcal, węglowodany 211g, białko 75g, tłuszcz 86g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 20g, błonnik 18g, sól 6,45g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, szynka gotowana 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)	Porowa z ziemniakami 350 ml, gulasz wieprzowy 300g, kasza gryczana 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasta z ryby wędzonej ze szczypiorkiem 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, szynka gotowana 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)	Porowa z ziemniakami 350 ml, gulasz wieprzowy 300g, kasza gryczana 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasta z ryby wędzonej ze szczypiorkiem 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

PONIEDZIAŁEK 08.06.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Pieczarkowa 350ml, duszony schab w sosie 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Miód 25g ,wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1960 kcal, węglowodany 222g, białko 81g, tłuszcz 79g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 17g, sól 6,3g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Pieczarkowa 350ml, duszony schab w sosie 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Pieczarkowa 350ml, duszony schab w sosie 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Miód 25g ,wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

WTOREK 09.06.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drobiowy 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Kapuśniak z białej kapusty 350ml, stek drobiowy gotowany 130g, kasza kuskus 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – owoc Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Dżem 25 g, żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1985 kcal, węglowodany 231g, białko 81g, tłuszcz 80g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 18g, sól 6,7g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drobiowy 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Kapuśniak z białej kapusty 350ml, stek drobiowy gotowany 130g, kasza kuskus 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drobiowy 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Kapuśniak z białej kapusty 350ml, stek drobiowy gotowany 130g, kasza kuskus 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Dżem 25 g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

ŚRODA 10.06.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko ze szczypiorkiem i majonezem 60g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajko)	Marchewkowa z ziemniakami 350ml, zraz pieczony w sosie 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – kisiel Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka drob.40g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, soja, seler, gluten)

Wartość odżywcza: energia 1992 kcal, węglowodany 235g, białko 83g, tłuszcz 78g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 17g, sól 6,5g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko ze szczypiorkiem i majonezem 60g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajko)	Marchewkowa z ziemniakami 350ml, zraz pieczony w sosie 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka drob.40g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, soja, seler, gluten)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko ze szczypiorkiem i majonezem 60g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajko)	Marchewkowa z ziemniakami 350ml, zraz pieczony w sosie 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka drob.40g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, soja, seler, gluten)

CZWARTEK 11.06.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory ,gluten, soja)	Jarzynowa z makaronem 350ml, łopatka wieprzowa gotowana w sosie warzywnym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1986 kcal, węglowodany 229g, białko 85g, tłuszcz 78g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 18g, sól 6,5g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory ,gluten, soja)	Jarzynowa z makaronem 350ml, łopatka wieprzowa gotowana w sosie warzywnym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Jarzynowa z makaronem 350ml, łopatka wieprzowa gotowana w sosie warzywnym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

PIĄTEK 12.06.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Kalafiorowa z ziemniakami 350ml, ryba po grecku 130g, gotowane ziemniaki 200g , surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt owocowy Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, ryby)	Szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1986 kcal, węglowodany 224g, białko 80g, tłuszcz 78g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19g, błonnik 18g, sól 6,59		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Kalafiorowa z ziemniakami 350ml, ryba po grecku 130g, gotowane ziemniaki 200g , surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, ryby)	Szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Kalafiorowa z ziemniakami 350ml, ryba po grecku 130g, gotowane ziemniaki 200g , surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, ryby)	Szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

SOBOTA 13.06.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Makaronowa sałatka 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(jaja, mleko i przetwory, gluten, soja)	Ziemniaczanka 350ml, naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka Alergeny(jaja, mleko i przetwory, gluten, seler)	Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 2000 kcal, węglowodany 231g, białko 80g, tłuszcz 78g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19g, błonnik 19g, sól 6,5g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Makaronowa sałatka 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny (jaja, mleko i przetwory, gluten, soja)	Ziemniaczanka 350ml, naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(jaja, mleko i przetwory, gluten, seler)	Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g,herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Makaronowa sałatka 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny (jaja, mleko i przetwory, gluten, soja)	Ziemniaczanka 350ml, naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(jaja, mleko i przetwory, gluten, seler)	Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

NIEDZIELA 14.06.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, smażony filet z kurczaka panierowany 130g, gotowane ziemniaki, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – serek homogenizowany Alergeny(jaja, mleko i przetwory, gluten, seler)	Twaróg z rzodkiewką 100g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1998 kcal, węglowodany 226g, białko 76g, tłuszcz 78g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17g, błonnik 18g, sól 6,1g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, smażony filet z kurczaka panierowany 130g, gotowane ziemniaki, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(jaja, mleko i przetwory, gluten, seler)	Twaróg z rzodkiewką 100g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, pieczony filet z kurczaka panierowany 130g, gotowane ziemniaki, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Twaróg z rzodkiewką 100g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

PONIEDZIAŁEK 15.06.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z soczewicy 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(jaja, mleko i przetwory, gluten, soja)	Pomidorowa z makaronem 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, gotowane ziemniaki, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Polęd.drob 80g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1998 kcal, węglowodany 226g, białko 76g, tłuszcz 78g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17g, błonnik 18g, sól 6,1g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z soczewicy 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(jaja, mleko i przetwory, gluten, soja)	Pomidorowa z makaronem 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, gotowane ziemniaki, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Polęd.drob 80g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z soczewicy 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(jaja, mleko i przetwory, gluten, soja)	Pomidorowa z makaronem 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, gotowane ziemniaki, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Polęd.drob 80g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

WTOREK 16.06.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka wędzona 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Koperkowa z makaronem 350ml, duszony stek mielony w sosie pieczarkowym 140g, gotowane ziemniaki, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – owoc Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Jajko ze szczypiorkiem, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(jaja, mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1987 kcal, węglowodany 222g, białko 79g, tłuszcz 75g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16g, błonnik 17g, sól 6,5g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka wędzona 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Koperkowa z makaronem 350ml, duszony stek mielony w sosie pieczarkowym 140g, gotowane ziemniaki, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Jajko ze szczypiorkiem, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(jaja, mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka wędzona 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Koperkowa z makaronem 350ml, duszony stek mielony w sosie pieczarkowym 140g, gotowane ziemniaki, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Jajko ze szczypiorkiem, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(jaja, mleko i przetwory, gluten, soja)

