

SOBOTA 27.06.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z wędzonej ryby 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, ryby, gluten, jajka, soja)	Krupnik z ryżu 350ml, duszony stek mielony w sosie szpinakowym 140g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Miód 25g, szynka wp 30g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 2010 kcal, węglowodany 230g, białko 75g, tłuszcz 77g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 18g, sól 6,5g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z wędzonej ryby 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g,herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, ryby, gluten, jajka, soja)	Krupnik z ryżu 350ml, duszony stek mielony w sosie szpinakowym 140g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Serek topiony 15g, szynka wp 30g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z wędzonej ryby 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, ryby, gluten, jajka, soja)	Krupnik z ryżu 350ml, duszony stek mielony w sosie szpinakowym 140g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Miód 25g, szynka wp 30g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)

NIEDZIELA 28.06.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1 jajko, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)	Kapuśniak z białej kapusty 350ml, smażony schab panierowany 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – serek homogenizowany waniliowy Alergeny(jaja, mleko i przetwory, gluten, seler)	Makaronowa sałatka 150g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(jaja, mleko i produkty, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 2005 kcal, węglowodany 228g, białko 83g, tłuszcz 78g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19g, błonnik 17g, sól 6,2g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1 jajko, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)	Kapuśniak z białej kapusty 350ml, smażony schab panierowany 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(jaja, mleko i przetwory, gluten, seler)	Makaronowa sałatka 150g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(jaja, mleko i produkty, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1 jajko, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)	Kapuśniak z białej kapusty 350ml, schab pieczony w sosie własnym 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Makaronowa sałatka 150g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(jaja, mleko i produkty, gluten, soja)

PONIEDZIAŁEK 29.06.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z kukurydzy 60g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajko)	Pieczarkowa 350ml, kurczak pieczony 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny Alergeny(gluten, mleko i przetwory, seler)	Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 2005 kcal, węglowodany 228g, białko 83g, tłuszcz 78g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19g, błonnik 17g, sól 6,2g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z kukurydzy 60g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajko)	Pieczarkowa 350ml, kurczak pieczony 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(gluten, mleko i przetwory, seler)	Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z kukurydzy 60g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajko)	Pieczarkowa 350ml, kurczak gotowany 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(gluten, mleko i przetwory, seler)	Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

WTOREK 30.06.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Pietruszkowa z ziemniakami 350ml, gulasz wieprzowy 130g, kasza bulgur 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – owoc Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1995 kcal, węglowodany 232g, białko 80g, tłuszcz 76g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 17g, sól 6,5g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Pietruszkowa z ziemniakami 350ml, gulasz wieprzowy 130g, kasza bulgur 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Pietruszkowa z ziemniakami 350ml, gulasz wieprzowy 130g, kasza bulgur 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)

ŚRODA 01.07.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Zacierka na jarzynach 350ml, łopatka duszona w warzywach 130g, gotowane ziemniaki, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK - kisiel Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Twaróg plaster, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 1979 kcal, węglowodany 236g, białko 78g, tłuszcz 75g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 19g, sól 6,4g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Zacierka na jarzynach 350ml, łopatka duszona w warzywach 130g, gotowane ziemniaki, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Twaróg plaster, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Zacierka na jarzynach 350ml, łopatka duszona w warzywach 130g, gotowane ziemniaki, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Twaróg plaster, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

CZWARTEK 02.07.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Szczawiowa z ziemniakami 350ml, zraz pieczony w sosie 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1983 kcal, węglowodany 235g, białko 80g, tłuszcz 73g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17g, błonnik 18g, sól 6,6g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Szczawiowa z ziemniakami 350ml, zraz pieczony w sosie 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory ,gluten, seler)	Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Szczawiowa z ziemniakami 350ml, zraz pieczony w sosie 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory ,gluten, seler)	Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

PIĄTEK 03.07.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Dżem 25g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Marchewkowa z ziemniakami 350ml, naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt owocowy 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	1 jajko, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(jajka, mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1997 kcal, węglowodany 235g, białko 85g, tłuszcz 75g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 18g, sól 6,6g		

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Marchewkowa z ziemniakami 350ml, naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	1 jajko, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(jajka, mleko i przetwory, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Dżem 25g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Marchewkowa z ziemniakami 350ml, naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka 130g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	1 jajko, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(jajka, mleko i przetwory, gluten, soja)

SOBOTA 04.07.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z fasoli 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(jajka, mleko i przetwory, gluten, soja)	Kalafiorowa z ziemniakami 350ml, duszona wątróbka drobiowa z cebulką 140g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Parówki z wody 2 szt - 120g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 2010 kcal, węglowodany 238g, białko 87g, tłuszcz 73g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17g, błonnik 20g, sól 6,8g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z fasoli 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(jajka, mleko i przetwory, gluten, soja)	Kalafiorowa z ziemniakami 350ml, duszona wątróbka drobiowa z cebulką 140g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Parówki z wody 2 szt - 120g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z fasoli 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(jajka, mleko i przetwory, gluten, soja)	Kalafiorowa z ziemniakami 350ml, filet z indyka duszony z warzywami 140g, surówka 130g, gotowane ziemniaki 200g kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Parówki z wody 2 szt - 120g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

NIEDZIELA 05.07.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Sałatka jarzynowa 100g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(jajka, mleko i przetwory, gluten, soja)	Grysikowa z zieleniną 350ml, filet z kurczaka panierowany 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – serek homogenizowany Alergeny(jajka, mleko i przetwory, gluten, seler)	Naleśniki z serem 2 szt. 120g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(jajka, mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 2001 kcal, węglowodany 237g, białko 82g, tłuszcz 77g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19g, błonnik 18g, sól 6,5g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Sałatka jarzynowa 100g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(jajka, mleko i przetwory, gluten, soja)	Grysikowa z zieleniną 350ml, filet z kurczaka panierowany 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(jajka, mleko i przetwory, gluten, seler)	Naleśniki z serem 2 szt. 120g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(jajka, mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Sałatka jarzynowa 100g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(jajka, mleko i przetwory, gluten, soja)	Grysikowa z zieleniną 350ml, filet w sosie dietetycznym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Naleśniki z serem 2 szt. 120g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(jajka, mleko i przetwory, gluten, soja)

PONIEDZIAŁEK 06.07.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg z rzodkiewką 100g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Rosół 350 ml, schab pieczony w sosie własnym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1980 kcal, węglowodany 230g, białko 80g, tłuszcz 78g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 17g, sól 6,2g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg z rzodkiewką 100g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Rosół 350 ml, schab pieczony w sosie własnym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg z rzodkiewką 100g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Rosół 350 ml, schab pieczony w sosie własnym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)