

WTOREK 07.07.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Pieczarkowa 350ml, stek mielony drobiowy pieczony 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – owoc Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 1973 kcal, węglowodany 228g, białko 76g, tłuszcz 75g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 17g, sól 6,4g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Pieczarkowa 350ml, stek mielony drobiowy pieczony 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Pieczarkowa 350ml, stek mielony drobiowy pieczony 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

ŚRODA 08.07.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, makaron z sosem bolognese 300g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – kisiel 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka z indyka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 1987 kcal, węglowodany 231g, białko 79g, tłuszcz 77g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17g, błonnik 18g, sól 6,4g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, makaron z sosem bolognese 300g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka z indyka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, makaron z sosem bolognese 300g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka z indyka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

CZWARTEK 09.07.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Miód 25g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Rosół z makaronem 350ml, kurczak pieczony 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	1 jajko, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, soja, seler, gluten, jajka)
Wartość odżywcza: energia 1997 kcal, węglowodany 233g, białko 80g, tłuszcz 78g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 18g, sól 6,5g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Rosół z makaronem 350ml, kurczak pieczony 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	1 jajko, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, soja, seler, gluten, jajka)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Miód 25g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Rosół z makaronem 350ml, kurczak gotowany 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	1 jajko, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, soja, seler, gluten, jajka)

PIĄTEK 10.07.2026

DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory ,gluten, soja)	Jarzynowa z makaronem 350ml, ryba po grecku 130g, ziemniaki 200g , surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt owocowy 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, ryby)	Wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 1985 kcal, węglowodany 230g, białko 79g, tłuszcz 77g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17g, błonnik 18g, sól 6,1g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory ,gluten, soja)	Jarzynowa z makaronem 350ml, ryba po grecku 130g, ziemniaki 200g , surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, ryby)	Wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory ,gluten, soja)	Jarzynowa z makaronem 350ml, ryba po grecku 130g, ziemniaki 200g , surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, ryby)	Wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

SOBOTA 11.07.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Dżem 25g, polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Zalewajka 350ml, łopatka wieprzowa gotowana w sosie warzywnym 130g, kasza bulgur 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasta z kukurydzy 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(jajka, mleko i przetwory, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 1999 kcal, węglowodany 232g, białko 80g, tłuszcz 78g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 18g, sól 6,5g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Zalewajka 350ml, łopatka wieprzowa gotowana w sosie warzywnym 130g, kasza bulgur 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasta z kukurydzy 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(jajka, mleko i przetwory, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Dżem 25g, polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Zalewajka 350ml, łopatka wieprzowa gotowana w sosie warzywnym 130g, kasza bulgur 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasta z kukurydzy 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(jajka, mleko i przetwory, gluten, soja)

NIEDZIELA 12.07.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko ze szczypiorkiem i majonezem 60g, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(jajka, mleko i przetwory, gluten, soja)	Ziemniaczanka 350ml, naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – serek homogenizowany Alergeny (jajka, mleko i przetwory, gluten, seler)	Makaronowa sałatka 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(jajka, mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 2012 kcal, węglowodany 238g, białko 82g, tłuszcz 79g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19g, błonnik 18g, sól 6,6g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko ze szczypiorkiem i majonezem 60g, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(jajka, mleko i przetwory, gluten, soja)	Ziemniaczanka 350ml, naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny (jajka, mleko i przetwory, gluten, seler)	Makaronowa sałatka 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(jajka, mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko ze szczypiorkiem i majonezem 60g, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(jajka, mleko i przetwory, gluten, soja)	Ziemniaczanka 350ml, naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny (jajka, mleko i przetwory, gluten, seler)	Makaronowa sałatka 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(jajka, mleko i przetwory, gluten, soja)

PONIEDZIAŁEK 13.07.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z ryby wędzonej ze szczypiorkiem 60g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka, ryby)	Grysikowa z zieleniną 350ml, gulasz wieprzowy 130g, kasza gryczana 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Dżem 25g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1981 kcal, węglowodany 235g, białko 79g, tłuszcz 75g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17g, błonnik 16g, sól 6,5g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z ryby wędzonej ze szczypiorkiem 60g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka, ryby)	Grysikowa z zieleniną 350ml, gulasz wieprzowy 130g, kasza gryczana 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z ryby wędzonej ze szczypiorkiem 60g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka, ryby)	Grysikowa z zieleniną 350ml, gulasz wieprzowy 130g, kasza jęczmienna 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Dżem 25g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

WTOREK 14.07.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Krakowska 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Pomidorowa z makaronem 350ml, biodrówka duszona w sosie własnym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – owoc Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Dżem 25g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 1988 kcal, węglowodany 234g, białko 76g, tłuszcz 77g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 17g, sól 6,6g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Krakowska 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Pomidorowa z makaronem 350ml, biodrówka duszona w sosie własnym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Krakowska 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Pomidorowa z makaronem 350ml, biodrówka duszona w sosie własnym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Dżem 25g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

ŚRODA 15.07.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster 100g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Kapuśniak z białej kapusty 350ml, schab duszony w sosie 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – kisiel Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Miód 25g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1995 kcal, węglowodany 234g, białko 80g, tłuszcz 75g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17g, błonnik 18g, sól 6,2g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster 100g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Kapuśniak z białej kapusty 350ml, schab duszony w sosie 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Serek topiony 15g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster 100g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Kapuśniak z białej kapusty 350ml, schab duszony w sosie 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Miód 25g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

CZWARTEK 16.07.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Porowa z ziemniakami 130g, gotowane pulpety w sosie pomidorowym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasztet drobi 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1979 kcal, węglowodany 232g, białko 78g, tłuszcz 74g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17g, błonnik 17g, sól 6,5g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Porowa z ziemniakami 130g, gotowane pulpety w sosie pomidorowym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasztet drobi 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Porowa z ziemniakami 130g, gotowane pulpety w sosie pomidorowym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasztet drobi 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

