

PIĄTEK 17.07.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250 ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Ogórkowa z ziemniakami 350ml, pieczony kotlet z jajka 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt owocowy 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Dżem 25g, polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1993 kcal, węglowodany 228g, białko 79g, tłuszcz 77g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 18g, sól 6,4g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250 ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Ogórkowa z ziemniakami 350ml, pieczony kotlet z jajka 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Plaster twarogu, polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250 ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Ogórkowa z ziemniakami 350ml, pieczony kotlet z jajka 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Dżem 25g, polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)

SOBOTA 18.07.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z fasoli 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny (jajka, mleko i przetwory, gluten)	Pietruszkowa z ziemniakami 350m, gotowany pulpet w sosie pomidorowym 130g, gotowane ziemniaki, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Parówki z wody 2 szt. - 120g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 2006 kcal, węglowodany 232g, białko 80g, tłuszcz 78g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17g, błonnik 19g, sól 6,6g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z fasoli 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny (jajka, mleko i przetwory, gluten)	Pietruszkowa z ziemniakami 350m, gotowany pulpet w sosie pomidorowym 130g, gotowane ziemniaki, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Parówki z wody 2 szt. - 120g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z fasoli 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny (jajka, mleko i przetwory, gluten)	Pietruszkowa z ziemniakami 350m, gotowany pulpet w sosie pomidorowym 130g, gotowane ziemniaki, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Parówki z wody 2 szt. - 120g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

NIEDZIELA 19.07.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml, Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Zupa z warzyw pieczonych z ziemniakami 350ml, smażony schab panierowany 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – serek homogenizowany waniliowy Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, jajka)	Salatka jarzynowa 80g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)
Wartość odżywcza: energia 1998 kcal, węglowodany 229g, białko 79g, tłuszcz 78g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17g, błonnik 17g, sól 6,5g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml, Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Zupa z warzyw pieczonych z ziemniakami 350ml, smażony schab panierowany 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, jajka)	Salatka jarzynowa 80g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml, Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Zupa z warzyw pieczonych z ziemniakami 350ml, schab pieczony w sosie własnym 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml	Salatka jarzynowa 80g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)

NIEDZIELA 19.07.2026		
	Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	

PONIEDZIAŁEK 20.07.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z soczewicy 60g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(jajka, mleko i produkty, gluten)	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml, makaron z sosem bolognese 300g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny Alergeny (mleko i przetwory, gluten, seler)	Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 2010 kcal, węglowodany 235g, białko 81g, tłuszcz 79g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19g, błonnik 19g, sól 6,4g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z soczewicy 60g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(jajka, mleko i produkty, gluten)	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml, makaron z sosem bolognese 300g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny (mleko i przetwory, gluten, seler)	Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z soczewicy 60g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(jajka, mleko i produkty, gluten)	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml, makaron z sosem bolognese 300g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny (mleko i przetwory, gluten, seler)	Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

WTOREK 21.07.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Miód 25g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tŁ.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Marchewkowa z ziemniakami 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – owoc Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	1 jajko, szynka wp 30g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)

Wartość odżywcza: energia 1980 kcal, węglowodany 231g, białko 78g, tłuszcz 77g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 18g, sól 6,4g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Plaster twarogu, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tŁ.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Marchewkowa z ziemniakami 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	1 jajko, szynka wp 30g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Miód 25g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tŁ.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Marchewkowa z ziemniakami 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	1 jajko, szynka wp 30g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)

ŚRODA 22.07.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Pieczarkowa 350ml, kurczak pieczony 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – kisiel Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Twaróg plaster, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 1989 kcal, węglowodany 228g, białko 81g, tłuszcz 77g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 18g, sól 6,4g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Pieczarkowa 350ml, kurczak pieczony 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Twaróg plaster, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Pieczarkowa 350ml, kurczak pieczony 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Twaróg plaster, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

CZWARTEK 23.07.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Kalafiorowa z ziemniakami 350ml, biodrówka duszona w sosie własnym 130g, kasza bulgur 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 1995 kcal, węglowodany 229g, białko 81g, tłuszcz 78g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 17g, sól 6,2g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Kalafiorowa z ziemniakami 350ml, biodrówka duszona w sosie własnym 130g, kasza bulgur 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Kalafiorowa z ziemniakami 350ml, biodrówka duszona w sosie własnym 130g, kasza bulgur 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

PIĄTEK 24.07.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Owocowa z makaronem 350ml, naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt owocowy 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Twaróg z rzodkiewką 100g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 2010 kcal, węglowodany 238g, białko 83g, tłuszcz 80g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 18g, sól 6,5g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Owocowa z makaronem 350ml, naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Twaróg z rzodkiewką 100g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Owocowa z makaronem 350ml, naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Twaróg z rzodkiewką 100g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

SOBOTA 25.07.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajka z koperkiem 80g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny (jajka, mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz biały 350ml, duszona wątróbka drobiowa z cebulką 140g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1995 kcal, węglowodany 232g, białko 79g, tłuszcz 78g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17g, błonnik 18g, sól 6,7g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajka z koperkiem 80g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny (jajka, mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz biały 350ml, duszona wątróbka drobiowa z cebulką 140g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajka z koperkiem 80g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny (jajka, mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz biały 350ml, filet z indyka duszony z warzywami 140g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

NIEDZIELA 26.07.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Kapuśniak z białej kapusty 350ml, smażony filet z kurczaka panierowany 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – serek homogenizowany waniliowy Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, jajka)	Naleśniki z serem 2 szt. - 120g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)
Wartość odżywcza: energia 1987 kcal, węglowodany 229g, białko 77g, tłuszcz 78g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 17g, sól 6,7g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Kapuśniak z białej kapusty 350ml, smażony filet z kurczaka panierowany 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, jajka)	Naleśniki z serem 2 szt. - 120g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Kapuśniak z białej kapusty 350ml, filet z kurczaka w sosie dietetycznym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Naleśniki z serem 2 szt. - 120g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)