

ŚRODA 17.06.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz biały 350ml, gulasz drobiowy 130g, kasza gryczana 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – kisiel Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Dżem 25g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 1956 kcal, węglowodany 221g, białko 81g, tłuszcz 79g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 18g, sól 6,6g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz biały 350ml, gulasz drobiowy 130g, kasza gryczana 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Serek topiony 15g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz biały 350ml, gulasz drobiowy 130g, kasza jęczmienna 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Dżem 25g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

CZWARTEK 18.06.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1 jajko, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)	Rosół 350 ml, gotowany schab w sosie dietetycznym 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1981 kcal, węglowodany 226g, białko 83g, tłuszcz 78g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 17g, sól 6,6g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1 jajko, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)	Rosół 350 ml, gotowany schab w sosie dietetycznym 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1 jajko, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)	Rosół 350 ml, gotowany schab w sosie dietetycznym 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

PIĄTEK 19.06.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Brokułowa z kaszą manną 350ml, ryba duszona w warzywach 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt owocowy Alergeny(mleko i przetwory, soja, gluten, seler, ryby)	Polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 2010 kcal, węglowodany 225g, białko 88g, tłuszcz 77g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19g, błonnik 17g, sól 6,2g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Brokułowa z kaszą manną 350ml, ryba duszona w warzywach 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, soja, gluten, seler, ryby)	Polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Brokułowa z kaszą manną 350ml, ryba duszona w warzywach 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, soja, gluten, seler, ryby)	Polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)

SOBOTA 20.06.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Sałatka jarzynowa 100g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(jaja, mleko i produkty, gluten, soja)	Pieczarkowa 350ml, biodrówka duszona w sosie własnym 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa Alergeny(mleko i przetwory, soja, gluten, seler)	Serek topiony 15g, szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 2003 kcal, węglowodany 231g, białko 87g, tłuszcz 79g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19g, błonnik 18,5g, sól 6,9g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Sałatka jarzynowa 100g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(jaja, mleko i produkty, gluten, soja)	Pieczarkowa 350ml, biodrówka duszona w sosie własnym 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, soja, gluten, seler)	Serek topiony 15g, szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Sałatka jarzynowa 100g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(jaja, mleko i produkty, gluten, soja)	Pieczarkowa 350ml, biodrówka duszona w sosie własnym 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, soja, gluten, seler)	Serek topiony 15g, szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)

NIEDZIELA 21.06.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Zupa z warzyw pieczonych z ziemniakami 350ml, kurczak pieczony 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK - serek homogenizowany Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasta z fasoli 60g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(jaja, mleko i produkty, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 1998 kcal, węglowodany 229g, białko 90g, tłuszcz 77g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,5g, błonnik 18g, sól 6,9g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Zupa z warzyw pieczonych z ziemniakami 350ml, kurczak pieczony 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasta z fasoli 60g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(jaja, mleko i produkty, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Zupa z warzyw pieczonych z ziemniakami 350ml, kurczak gotowany 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasta z fasoli 60g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(jaja, mleko i produkty, gluten, soja)

PONIEDZIAŁEK 22.06.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajkiem ze szczypiorkiem 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(jaja, mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 2000 kcal, węglowodany 231g, białko 87 g, tłuszcz 76 g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17g, błonnik 18g, sól 6,9g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajkiem ze szczypiorkiem 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(jaja, mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml, Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajkiem ze szczypiorkiem 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(jaja, mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

WTOREK 23.06.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Ogórkowa z ziemniakami 350ml, schab pieczony w sosie własnym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – owoc Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten ,soja)

Wartość odżywcza: energia 1985 kcal, węglowodany 233g, białko 86 g, tłuszcz 77 g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 18g, sól 6,7g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Ogórkowa z ziemniakami 350ml, schab pieczony w sosie własnym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten ,soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Ogórkowa z ziemniakami 350ml, schab pieczony w sosie własnym 130g, gotowane ziemniaki 200g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten ,soja)

ŚRODA 24.06.2026

DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Miód 25g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Zacierka na jarzynach 350ml, gotowany pulpet w sosie pomidorowym 130g, kasza kuskus 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – kisiel Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka z indyka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten ,soja)

Wartość odżywcza: energia 1993 kcal, węglowodany 235g, białko 86 g, tłuszcz 76 g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17g, błonnik 17g, sól 6,5g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Zacierka na jarzynach 350ml, gotowany pulpet w sosie pomidorowym 130g, kasza kuskus 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka z indyka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten ,soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Miód 25g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Zacierka na jarzynach 350ml, gotowany pulpet w sosie pomidorowym 130g, kasza kuskus 200g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka z indyka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten ,soja)

CZWARTEK 25.06.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Marchewkowa z ziemniakami 350ml, filet z kurczaka gotowany w sosie dietetycznym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Twaróg plaster, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten ,soja)
Wartość odżywcza: energia 1987 kcal, węglowodany 231g, białko 84g, tłuszcz 75g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,5g, błonnik 18g, sól 6,6g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Marchewkowa z ziemniakami 350ml, filet z kurczaka gotowany w sosie dietetycznym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Twaróg plaster, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten ,soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Marchewkowa z ziemniakami 350ml, filet z kurczaka gotowany w sosie dietetycznym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Twaróg plaster,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten ,soja)

PIĄTEK 26.06.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drobiowy 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml, makaron z twarogiem, cynamonem i cukrem 300g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt owocowy Alergeny(jaja, mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten ,soja)

Wartość odżywcza: energia 1987 kcal, węglowodany 231g, białko 84g, tłuszcz 75g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,5g, błonnik 18g, sól 6,6g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drobiowy 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml, makaron z twarogiem, cynamonem i cukrem 300g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(jaja, mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten ,soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drobiowy 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml, makaron z twarogiem, cynamonem i cukrem 300g, kompot 250ml Alergeny(jaja, mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten ,soja)