

**PONIEDZIAŁEK 30.03.2026**

**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                        | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                  | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Twaróg z koperkiem 60g,szynka wp 50g,dżem 25g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, sałata 20g, pomidor 50g, ogórek 60g<br><br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,soja) | Piastowska z makaronem 350ml,karczek duszony w sosie własnym 130g, ziemniaki 200g, kapusta z pomidorami 130g, kompot 250ml<br><b>PODWIECZOREK</b> – jabłko<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, soja, gluten, jajka, seler) | Polęd.drobiowa 50g, ser topiony 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, ogórek 60g, pomidor 50g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml<br><br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja) |

**Wartość odżywcza:**energia 2121Kcal/6509kJ białko 89,14g węglowodany 306,20g tłuszcz 63,37g sól 5,04g

**DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW**

| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                              | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Twaróg z koperkiem 60g, szynka wp 50g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, sałata 20g, pomidor 50g, ogórek 60g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,soja) | Piastowska z makaronem 350ml, schab duszony z warzywami 130g, ziemniaki 200g, kapusta z pomidorami 130g, kompot b/c 250ml<br><b>Alergeny</b> (gluten,jajka,seler,mleko i przetwory, soja) | Polęd.drob 50g, ser topiony 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml,sałata 20g, ogórek 60g, pomidor 50g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja) |

**DIETA TRZUSTKOWA**

| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                           | <b>OBIAD</b>                                                                                                     | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Twaróg z koperkiem 30g, szynka wp 70g, masło 12,5g zaw tł.82%, dżem 25g, pomidor 50g, ogórek 60g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,soja) | Jarzynowa z makaronem 350ml, schab duszony z warzywami 130g, ziemniaki 200g, brokuły gotowane 130g, kompot 250ml | Polęd.drob 80g, dżem 25g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, pomidor 50g, ogórek 60g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja) |

|  |                                                         |  |
|--|---------------------------------------------------------|--|
|  | <b>Alergeny</b> (jajka,gluten,mleko i przetwory, seler) |  |
|--|---------------------------------------------------------|--|

| <b>WTOREK 31.03.2026</b>                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA</b>                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                     |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                              | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                                        | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                                      |
| Jajko ze szczypiorkiem 60g, pomidor 50g, ogórek 60g, polęd.sopocka 50g, miód 25g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,jajka)            | Rosół z makaronem 350ml, kurczak pieczony 140g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z marchewki i jabłka ze śmietaną 130g, kompot 250ml<br><b>PODWIECZOREK</b> – jogurt naturalny 150g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, gluten, jajka, seler) | krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, sałata 20g, rzodkiewka 30g, ogórek 60g, pomidor 50g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja)   |
| <b>Wartość odżywcza:</b> energia 2137Kcal/6330kJ węglowodany 313g białko 88,77g, tłuszcz 61,96g, sól 6,08g                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                     |
| <b>DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                     |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                              | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                                        | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                                      |
| Jajko ze szczypiorkiem 60g, polęd.sopocka 50g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, sałatka z ogórka zielonego i koperku 50g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,jajka) | Rosół z makaronem 350ml, kurczak duszony w warzywach 140g, ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka z oliwa 130g, kompot b/c 250ml<br><b>Alergeny</b> (gluten,jajka,seler,soja)                                                                   | krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml,sałata 20g, rzodkiewka 30g,pomidor 50g, ogórek 60g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja) |
| <b>DIETA TRZUSTKOWA</b>                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                     |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                              | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                                        | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                                      |

|                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jajko ze szczypiorkiem 30g, polęd.sopocka 70g, masło 12,5g zaw tł.82%, dżem 25g,pomidor 50g, ogórek 60g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,jajka) | Kasza manna na wywarze z warzyw 350ml, kurczak duszony z warzywami 140g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 130g, kompot 250ml<br><b>Alergeny</b> (gluten,seler)                                                               | krakowska 50g, twaróg 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, pomidor b/skóry 50g, ogórek 60g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja) |
| <b>ŚRODA 1.04.2026</b>                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                         |
| <b>DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA</b>                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                         |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                   | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                   | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                          |
| Ser żółty 50g, polędwica sopocka 30g, dżem 25g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, pomidor 50g, ogórek 50g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,soja)            | Selerowa z ziemniakami 350ml,gulasz wołowy dietetyczny 130g, kasza bulgur 200g, szpinak 130g, kompot 250ml<br><b>PODWIECZOREK</b> – galaretka z owocami 150g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, soja, gluten, jajka,seler) | Szynka drob 40g, jajko 1szt, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, ogórek 60g,sałata 20g, pomidor 50g,<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja,jajka)  |
| Wartość odżywcza:energia 2509Kcal/7164kJ węglowodany 377,99g białko 102,99g, tłuszcz 68,97g sól 7,14g                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                         |
| <b>DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                         |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                   | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                   | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                          |
| Polędwica sopocka 30g, serek topiony 15g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, pomidor 50g, sałata 20g, ogórek 60g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,soja) | Szczawiowa z jajkiem 350ml, gulasz wołowy dietetyczny 130g, kasza bulgur 200g, surówka z kapusty pekińskiej i jabłka 130g, kompot b/c 250ml<br><b>Alergeny</b> (gluten,jajka,seler,mleko i przetwory)                          | Szynka drob 40g,jajko 1szt, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml,sałata 20g, ogórek 60g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty, jajka, gluten, soja)          |
| <b>DIETA TRZUSTKOWA</b>                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                         |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                   | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                   | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                          |

|                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Polędwica sopocka 70g, dżem 25g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, saŁata 20g, pomidor 50g, ogórek 60g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml</p> <p><b>Alergeny</b>(mleko i przetwory, gluten, soja)</p> | <p>Selerowa z ziemniakami 350ml, gulasz wołowy dietetyczny 130g, ziemniaki 200g, szpinak 130g, kompot 250ml</p> <p><b>Alergeny</b>(jajka, gluten, mleko i przetwory, seler)</p> | <p>Twaróg 80g, miód 25g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, saŁata 20g, pomidor 50g, ogórek 60g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml</p> <p><b>Alergeny</b>(mleko i produkty, seler, gluten, soja)</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| <b>CZWARTEK 2.04.2026</b>                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA</b>                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                          |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                                           |
| <p>Pasta z kukurydzy 60g, krakowska 50g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, ogórek 50g, pomidor 50g</p> <p><b>Alergeny</b>(mleko i przetwory, gluten, soja)</p>     | <p>Pejzanka z ziemniakami 350ml, klopsik mielony pieczony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z selera i jabłka ze śmietaną 130g, kompot 250ml</p> <p><b>PODWIECZOREK</b> – banan</p> <p><b>Alergeny</b>(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)</p> | <p>Szynka got 50g, pomidor 50g, ogórek 60g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, saŁata 20g</p> <p><b>Alergeny</b>(mleko i produkty, jajka, seler, gorczyca, gluten, soja)</p> |
| <p>Wartość odżywcza: energia 2283 KCAL/7177kJ węglowodany 374,39g białko 90,05g tłuszcz 54,42g sól 5,49g</p>                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                          |
| <b>DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                          |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                                           |
| <p>Pasta z kukurydzy 60g, krakowska 50g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, ogórek 50g, pomidor 50g</p> <p><b>Alergeny</b>(mleko i przetwory, gluten, soja)</p> | <p>Pejzanka z ziemniakami 350ml, klopsik mielony pieczony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z selera i jabłka z oliwą 130g, kompot b/c 250ml</p> <p><b>Alergeny</b>(gluten, jajka, seler,)</p>                                                      | <p>Szynka got 50g, pomidor 50g, ogórek 60g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, saŁata 20g</p> <p><b>Alergeny</b>(mleko i produkty, jajka, seler, gluten, soja)</p>       |

| DIETA TRZUSTKOWA                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                           | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                         | KOLACJA                                                                                                                                                              |
| Twaróg 80g, pasta z kukurydzy 50g, masło 12,5g zaw tł.82%,pomidor 50g, ogórek 60g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,)                                             | Ziemniaczanka 350ml, klopsik gotowany130g, ziemniaki 200g, marchewka mini 130g, kompot 250ml<br><b>Alergeny</b> (jajka,gluten,mleko i przetwory, seler)                                                                                       | Szynka got 30g, ogórek 60g,pomidor 50g masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,jajka, seler, gluten, soja) |
| PIĄTEK 3.04.2026                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                      |
| DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                      |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                           | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                         | KOLACJA                                                                                                                                                              |
| Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60g, połęd.sopocka 50g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, sałata 20g, pomidor 50g, ogórek 60g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, gluten, jajka, soja) | Barszcz czerwony czysty z makaronem 350ml,ryba smażona 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kiszonej kapusty 130g, kompot 250ml<br><b>PODWIECZOREK</b> – jabłko<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, soja, gluten, jajka,ryba,seler) | Szynka drob 50g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml,pomidor 50g, ogórek 60g, sałata 20g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja)   |
| Wartość odżywcza:energia 2109Kcal/6230kJ węglowodany326,81g białko 95,55g tłuszcz 51,13g sól 5,51g                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                      |
| DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                      |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                           | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                         | KOLACJA                                                                                                                                                              |
| Pasta z jajka ze szczypiorkiem 60g, połęd.sopocka 50g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, sałata 20g, pomidor 50g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, gluten, jajka, soja)        | Barszcz czerwony czysty z makaronem 350ml,ryba duszona w warzywach 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kiszonej kapusty 130g,kompot b/c 250ml<br><b>Alergeny</b> (gluten,jajka,seler,mleko i przetwory,ryby,soja)                     | Szynka drob 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml,pomidor 50g, ogórek 60g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja)          |

| DIETA TRZUSTKOWA                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                              | OBIAD                                                                                                                                                                                         | KOLACJA                                                                                                                                                                      |
| Pasta z jajkiem ze szczypiorkiem 30g, połęd.sopocka 70g,masło 12,5g zaw tł.82%, dżem 25g,sałata 20g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, gluten, jajka, soja) | Barszcz czerwony czysty z makaronem 350ml,ryba duszona w warzywach 130g,, ziemniaki 200g, brokuły gotowane 130g, kompot 250ml<br><b>Alergeny</b> (jajka,gluten,mleko i przetwory, seler,ryby) | Szynka drob 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g,pomidor b/skóry 50g, ogórek 60g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja) |

| SOBOTA 4.04.2026                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                           |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                              | OBIAD                                                                                                                                                                                                    | KOLACJA                                                                                                                                                                                   |
| Pasta z ryby wędzonej 60g,szynka wp 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, sałata 20g, pomidor 50g, ogórek 60g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, gluten, ryba, gluten) | jarzynowa 350ml,łopatka duszona w sosie własnym 130g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa gotowana 130g, kompot 250ml<br><b>PODWIECZOREK</b> – jabłko<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,seler) | Pasztet drob 60g, ser topiony 15g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml,sałata 20g,ogórek 50g, pomidor 50g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja)      |
| Wartość odżywcza: energia 2309Kcal/7222kJ węglowodany 326,48g białko 104,78g tłuszcz 68,54g sól 5,26g                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                           |
| DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                           |
| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                              | OBIAD                                                                                                                                                                                                    | KOLACJA                                                                                                                                                                                   |
| Pasta z ryby wędzonej 60g, szynka wp 30g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, sałata 20g, pomidor 50g, ogórek 60g                                                        | Jarzynowa 350ml, łopatka duszona w sosie własnym 130g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa gotowana 130g kompot b/c 250ml<br><b>Alergeny</b> (gluten,seler,mleko i przetwory)                             | Pasztet drob.60g, ser topiony 15g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml,sałata 20g, ogórek 50g, pomidor 50g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja) |

|                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Alergeny</b> (mleko i przetwory, gluten, ryba, soja)                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                  |
| <b>DIETA TRZUSTKOWA</b>                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                  |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                         | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                       | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                   |
| Pasta z ryby wędzonej 60g, szynka wp 30g,masło 12,5g zaw tł.82%, dżem 25g,sałata 20g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, ogórek 60g, pomidor 50g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,jajka) | Jarzynowa 350ml, łopatka duszona z warzywami 130g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowanych 130g, kompot 250ml<br><b>Alergeny</b> (gluten,mleko i przetwory,seler) | Pasztet drob 80g, dżem 25g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, pomidor 50g, ogórek 60g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja) |

|                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>NIEDZIELA 5.04.2026</b>                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                              |
| <b>DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA</b>                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                              |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                          | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                              | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                               |
| Pasta z soczewicy 60g,wędlina drob 30g,masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, sałata 20g,rzodkiewki 50g, pomidor 50g, ogórek 60g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,soja) | Zalewajka dietetyczna 350ml,schab duszony w sosie koperkowym 130g, ryż brązowy 200g, marchewka gotowana z kukurydzą 130g, kompot 250ml<br><b>PODWIECZOREK</b> – jogurt naturalny 150g<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,seler) | krakowska 50g, dżem 25g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, pomidor 50g, ogórek 60g, sałata 20g<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja) |
| Wartość odżywcza: energia 2423Kcal/7724kJ węglowodany 396,23g białko 116,32g tłuszcz 48,27g sól 5,94g                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                              |
| <b>DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                              |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                          | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                              | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                               |
| Pasta z soczewicy 60g, wędlina drob.30g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, sałata 20g,rzodkiewki 50g                                                                      | Zalewajka dietetyczna 350ml, schab duszony w sosie koperkowym 130g, ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml                                                                                                                        | krakowska 50g, twaróg 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, sałata 20g, pomidor 50g, ogórek 60g                                             |

|                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,soja)                                                                                                                                             | <b>Alergeny</b> (gluten,jajka,seler,mleko i przetwory,soja)                                                                                                                 | <b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja)                                                                                                                                  |
| <b>DIETA TRZUSTKOWA</b>                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                 |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                            | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                  |
| Pasta z soczewicy 40g, wędlina drob 60g,masło 12,5g zaw tł.82%, dżem 25g, ogórek 60g, pomidor 50g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i przetwory,gluten,soja) | Zacierka na jarzynach 350ml, schab duszony w sosie koperkowym 130g, ziemniaki 200g, brokuły gotowane 130g, kompot 250ml<br><b>Alergeny</b> (gluten,mleko i przetwory,seler) | krakowska 80g, twaróg 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, ogórek 60g, pomidor 50g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny</b> (mleko i produkty,gluten,soja) |