

PONIEDZIAŁEK 18.05.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajkiem ze szczypiorkiem 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)	Brokułowa z kaszą manną 350ml, łopatka duszona w warzywach 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, soja)	Szynka drobiowa 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1920 kcal, węglowodany 215g, białko 78g, tłuszcz 84g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 20g, błonnik 18g, sól 6,95g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajkiem ze szczypiorkiem 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)	Brokułowa z kaszą manną 350ml, łopatka duszona w warzywach 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, soja)	Szynka drobiowa 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajkiem ze szczypiorkiem 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)	Brokułowa z kaszą manną 350ml, łopatka duszona w warzywach 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, soja)	Szynka drobiowa 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

WTOREK 19.05.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster 100g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty ,gluten, soja)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, schab pieczony w sosie własnym 130g, kasza gryczana 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – owoc Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1850 kcal, węglowodany 240g, białko 75g, tłuszcz 65g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 20g, sól 6g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster 100g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82 warzywa 80g, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, soja, gluten)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, schab pieczony w sosie własnym 130g, kasza gryczana 200g, surówka 130g kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster 100g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, schab pieczony w sosie własnym 130g, kasza jęczmienna 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

ŚRODA 20.05.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Dżem 25g, wędlina 20g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g , herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Pomidorowa z makaronem 350ml, duszona wątróbka drobiowa z cebulką 140g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – kisiel 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Krakowska 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1950 kcal, węglowodany 265g, białko 82g, tłuszcz 68g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19g, błonnik 19g, sól 6,2g		

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, wędlina 20g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Pomidorowa z makaronem 350ml, duszona wątróbka drobiowa z cebulką 140g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Krakowska 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Dżem 25g, wędlina 20g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Pomidorowa z makaronem 350ml, filet z indyka duszony z warzywami 140g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Krakowska 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

CZWARTEK 21.05.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Zacierka na jarzynach 350ml, kurczak pieczony 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Miód 25g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 1998 kcal, węglowodany 243g, białko 78g, tłuszcz 72g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 21g, błonnik 20g, sól 5,8g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Zacierka na jarzynach 350ml, kurczak pieczony 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Zacierka na jarzynach 350ml, kurczak gotowany w warzywach 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Miód 25g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

PIĄTEK 22.05.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1 jajko, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, jajka, gluten, soja)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml, ryba duszona w warzywach 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK -jogurt owocowy 150ml Alergeny(mleko i przetwory, ryba, gluten, seler)	Dżem 25g, wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 1989 kcal, węglowodany 256g, białko 83g, tłuszcz 70g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,5g, błonnik 20g, sól 6g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1 jajko, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, soja)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml, ryba duszona w warzywach 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, ryba, gluten, seler)	Wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1 jajko, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, soja)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml, ryba duszona w warzywach 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, ryba, gluten, seler)	Dżem 25g, wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

SOBOTA 23.05.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z fasoli 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)	Zupa z warzyw pieczonych z ziemniakami 350ml, stek mielony drobiowy pieczony 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Parówki z wody 2 szt - 120g masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 2001 kcal, węglowodany 243g, białko 81g, tłuszcz 75g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 20g, błonnik 18g, sól 6,8g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z fasoli 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)	Zupa z warzyw pieczonych z ziemniakami 350ml, stek mielony drobiowy pieczony 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Parówki z wody 2 szt - 120g masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z fasoli 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)	Zupa z warzyw pieczonych z ziemniakami 350ml, stek mielony drobiowy gotowany 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Parówki z wody 2 szt - 120g masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

NIEDZIELA 24.05.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Krupnik z ryżu 350ml, smażony panierowany filet z kurczaka 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – serek homogenizowany waniliowy 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Sałatka makaronowa 60g, szynka wp 30g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)
Wartość odżywcza: energia 1985 kcal, węglowodany 256g, białko 78g, tłuszcz 71g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 18g, sól 6,5g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Krupnik z ryżu 350ml, smażony panierowany filet z kurczaka 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Sałatka makaronowa 60g, szynka wp 30g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Krupnik z ryżu 350ml, smażony panierowany filet z kurczaka 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml	Sałatka makaronowa 60g, szynka wp 30g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g warzywa 80g, herbata 250ml

NIEDZIELA 24.05.2026		
	Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)

PONIEDZIAŁEK 25.05.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z ryby wędzonej ze szczypiorkiem 80g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jaja, ryby)	Rosół 350ml, duszony schab w sosie dietetycznym 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny 150g Alergeny(gluten, mleko i przetwory, seler)	Wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 2010 kcal, węglowodany 248g, białko 82g, tłuszcz 74g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 20g, błonnik 17g, sól 6,9g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z ryby wędzonej ze szczypiorkiem 80g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jaja, ryby)	Rosół 350ml, duszony schab w sosie dietetycznym 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(gluten, mleko i przetwory, seler)	Wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z ryby wędzonej ze szczypiorkiem 80g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jaja, ryby)	Rosół 350ml, duszony schab w sosie dietetycznym 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(gluten, mleko i przetwory, seler)	Wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

WTOREK 26.05.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, wędlina 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Szczawiowa z ziemniakami 350ml, gulasz drobiowy 300g, kasza bulgur 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – owoc Alergeny(gluten, mleko i przetwory, seler)	Pasztet drob 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 1993 kcal, węglowodany 250g, białko 79g, tłuszcz 69g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17g, błonnik 18,5g, sól 6,2g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, wędlina 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Szczawiowa z ziemniakami 350ml, gulasz drobiowy 300g, kasza bulgur 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(gluten, mleko i przetwory, seler)	Pasztet drob 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, wędlina 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Szczawiowa z ziemniakami 350ml, gulasz drobiowy 300g, kasza bulgur 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(gluten, mleko i przetwory, seler)	Pasztet drob 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

ŚRODA 27.05.2026

DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz biały 350ml, gotowane pulpety w sosie pomidorowym 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – kisiel 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Dżem 25g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 1997 kcal, węglowodany 253g, białko 78g, tłuszcz 72g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 18g, sól 6g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz biały 350ml, gotowane pulpety w sosie pomidorowym 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	1 jajko, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Barszcz biały 350ml, gotowane pulpety w sosie pomidorowym 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Dżem 25g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)