

PONIEDZIAŁEK 04.05.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Polędwica sopocka 60g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 60g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)	Ogórkowa 350ml, Spaghetti Bolognese 200g, bukiet warzyw 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – owoc Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Miód 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 60g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1980 kcal/ węglowodany 225 białko 88,6 tłuszcz 73 g sól 6,6g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Polędwica sopocka 60g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 60g, herbata 250m Alergeny(mleko i przetwory ,gluten, soja, jajka)	Ogórkowa 350ml, Spaghetti Bolognese 200g, bukiet warzyw 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Ser żółty 60g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 60g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Polędwica sopocka 60g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 60g, herbata 250m Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)	Ogórkowa 350ml, Spaghetti Bolognese 200g, bukiet warzyw 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory ,gluten, seler)	Miód 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 60g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

WTOREK 05.05.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko 1 szt, ser żółty 60g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 60g Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Jarzynowa 350ml, pulpety drobiowe 140g, kasza gryczana z koperkiem 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Twaróg plaster, szynka gotowana 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 60g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 1974 kcal/ węglowodany 221g białko 80g tłuszcz 89 g sól 6,6 g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko 1 szt, ser żółty 60g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 60g Alergeny(mleko i produkty, soja, gluten)	Jarzynowa 350ml, pulpety drobiowe 140g, kasza gryczana z koperkiem 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Twaróg plaster, szynka gotowana 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 60g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko 1 szt, ser żółty 60g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 60g Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Jarzynowa 350ml, pulpety drobiowe 140g, kasza gryczana z koperkiem 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Twaróg plaster, szynka gotowana 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 60g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

ŚRODA 06.05.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Dżem 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tŁ.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 60g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	BrokuŁowa z ziemniakami 350ml, łopatka wieprzowa gotowana w sosie warzywnym 130g, ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa 150g Alergeny(mleko i przetwory, soja, gluten, seler)	Ser żółty 40g, krakowska 50g, masło 12,5g zaw tŁ.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 60g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 1892 kcal/ węglowodany 256 g białko 79g tłuszcz 74g sól 6,57g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tŁ.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 60g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	BrokuŁowa z ziemniakami 350ml, łopatka wieprzowa gotowana w sosie warzywnym 130g, ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, soja, gluten, seler)	Ser żółty 40g, krakowska 50g, masło 12,5g zaw tŁ.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 60g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Dżem 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tŁ.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 60g, herbata 250ml	BrokuŁowa z ziemniakami 350ml, łopatka wieprzowa gotowana w sosie warzywnym 130g, ziemniaki 200g, surówka 130g,	Ser żółty 40g, krakowska 50g, masło 12,5g zaw tŁ.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 60g

ŚRODA 06.05.2026		
Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, soja, gluten, seler)	Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

CZWARTEK 07.05.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 20g, , ser żółty 20g, wędlna 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 60g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Zalewajka z ziemniakami 130g, polędwiczki drobiowe w sosie pieczarkowym 140g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasta z soczewicy 60g, szynka gotowana 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 60g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 2012 kcal/ węglowodany 219,4 g białko 96,1g tłuszcz 74,1g sól 7,22g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 20g, , ser żółty 20g, wędlna 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 60g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Zalewajka z ziemniakami 130g, polędwiczki drobiowe w sosie pieczarkowym 140g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasta z soczewicy 60g, szynka gotowana 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 60g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 20g, , ser żółty 20g, wędlna	Zalewajka z ziemniakami 130g,	Pasta z soczewicy 60g, szynka gotowana

CZWARTEK 07.05.2026		
20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 60g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	polędwiczki drobiowe w sosie pieczarkowym 140g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	50g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 60g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

PIĄTEK 08.05.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta twarogowa 60g, szynka wp 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 60g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Rosół 350ml, Ryba po grecku 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK - jogurt owocowy 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Ser żółty 60g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 60g, Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)
Wartość odżywcza: energia 1888,7 kcal/ węglowodany 208,96g białko 83,6g tłuszcz 79,77g sól 6,31g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta twarogowa 60g, szynka wp 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 60g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Rosół 350ml, Ryba po grecku 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Ser żółty 60g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 60g, Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)
DIETA TRZUSTKOWA		

PIĄTEK 08.05.2026		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta twarogowa 60g, szynka wp 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 60g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Rosół 350ml, Ryba po grecku 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Ser żółty 60g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 60g, Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)

SOBOTA 09.05.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, krakowska 50g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 60g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Porowa z ziemniakami 350ml, schab smażony 130g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – kisiel 150ml 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Salatka makaronowa 60g, szynka gotowana 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 60g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1965 kcal/ węglowodany 215,9 g białko 89,2 g tłuszcz 76,1 g sól 6,04 g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, krakowska 50g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 60g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Porowa z ziemniakami 350ml, schab smażony 130g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten,	Salatka makaronowa 60g, szynka gotowana 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 60g

SOBOTA 09.05.2026		
	seler)	Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, krakowska 50g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 60g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Porowa z ziemniakami 350ml, schab smażony 130g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Salatka makaronowa 60g, szynka gotowana 50g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 60g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

NIEDZIELA 10.05.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 60g,herbata 250ml, Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Kalafiorowa 350ml, kotlet mielony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Pasta z jajka 60g, ,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 60g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1828 kcal/ węglowodany 223,1 g białko 75,9 g tłuszcz 69,3g sól 6,13 g		

NIEDZIELA 10.05.2026

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 60g,herbata 250ml, Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Kalafiorowa 350ml, kotlet mielony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Pasta z jajka 60g, ,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 60g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 60g,herbata 250ml, Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Kalafiorowa 350ml, kotlet mielony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(gluten, mleko i przetwory, seler)	Pasta z jajka 60g, ,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 60g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)