

| <b>PONIEDZIAŁEK 23.02.2026</b>                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA</b>                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                          |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                            | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                     | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                           |
| Twaróg z rzodkiewką 100g, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b>     | Barszcz biały 350ml, gulasz drobiowy 130g, kasza gryczana 200g, surówka 130g, kompot 250ml<br><b>PODWIECZOREK</b> – jogurt naturalny 150 ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)</b> | Dżem 25g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b>          |
| Wartość odżywcza: energia 1970 kcal/ węglowodany 214,4 g białko 91,1 g tłuszcz 85g sól 6,02g                                                                                                |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                          |
| <b>DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                          |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                            | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                     | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                           |
| Twaróg z rzodkiewką 100g, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b>     | Barszcz biały 350ml, gulasz drobiowy 130g, kasza gryczana 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)</b>                                              | Serek topiony 15g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> |
| <b>DIETA TRZUSTKOWA</b>                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                          |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                            | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                     | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                           |
| Twaróg ze szczypiorkiem 100g, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> | Barszcz biały 350ml, gulasz drobiowy 130g, kasza jęczmienna 200g, surówka 130g, kompot 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)</b>                                                | Dżem 25g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b>          |

**WTOREK 24.02.2026****DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                             | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 jajko, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)</b> | Pomidorowa z makaronem 350ml, schab w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml<br><b>PODWIECZOREK</b> – owoc<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)</b> | Wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> |

Wartość odżywcza: energia 1912 kcal/ węglowodany 217 g białko 96 g tłuszcz 82g sól 5,4 g

**DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW**

| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                             | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                            | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 jajko, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)</b> | Pomidorowa z makaronem 350ml, schab w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, warzywa gotowane 130g, kompot b/c 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)</b> | Wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> |

**DIETA TRZUSTKOWA**

| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                             | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                        | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 jajko, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)</b> | Pomidorowa z makaronem 350ml, schab w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)</b> | Wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> |

**ŚRODA 25.02.2026**

**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                 | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                       | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Twaróg ze szczypiorkiem 60g, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> | Brokułowa z kaszą manną 350ml, wątróbka drobiowa z cebulką 140g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml<br><b>PODWIECZOREK</b> – galaretka owocowa 150g<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, soja, gluten, seler)</b> | połęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)</b> |

Wartość odżywcza: energia 1980 kcal/ węglowodany 220,2 g białko 86,3g tłuszcz 75,2 g sól 6,8g

**DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW**

| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                 | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                    | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Twaróg ze szczypiorkiem 60g, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> | Brokułowa z kaszą manną 350ml, wątróbka drobiowa z cebulką 140g, ziemniaki z koperkiem 200g, warzywa gotowane 130g, kompot b/c 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, soja, gluten, seler)</b> | połęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)</b> |

**DIETA TRZUSTKOWA**

| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                                 | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                       | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Twaróg ze szczypiorkiem 60g, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> | Brokułowa z kaszą manną 350ml, filet z indyka duszony z warzywami 140g, ziemniaki z koperkiem 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, soja, gluten, seler)</b> | połęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)</b> |

| <b>CZWARTEK 26.02.2026</b>                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA</b>                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                      |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                   | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                   | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                       |
| Szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)</b> | Koperkowa z makaronem 350ml, stek mielony drobiowy pieczony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml<br><b>PODWIECZOREK</b> – galaretka owocowa<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, soja, gluten, seler)</b> | Serek topiony 15g, szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)</b> |
| Wartość odżywcza: energia 1920 kcal/ węglowodany 220,3 g białko 85,3g tłuszcz 70,2 g sól 6,9g                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                      |
| <b>DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                      |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                   | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                   | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                       |
| Szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)</b>       | Koperkowa z makaronem 350ml, stek mielony drobiowy pieczony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, soja, gluten, seler)</b>                                        | Serek topiony 15g, szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)</b> |
| <b>DIETA TRZUSTKOWA</b>                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                      |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                   | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                   | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                       |
| Szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)</b>       | Koperkowa z makaronem 350ml, stek mielony drobiowy pieczony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, soja, gluten, seler)</b>                                            | Serek topiony 15g, szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)</b> |

**PIĄTEK 27.02.2026**

**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                              | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                    | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Twaróg plaster, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> | Zupa z warzyw pieczonych z ziemniakami 350ml, naleśniki ze szpinakiem 130g, ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml<br><b>PODWIECZOREK</b> - jogurt owocowy 150ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, ryba, gluten, seler)</b> | Dżem 25g, szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)</b> |

Wartość odżywcza: energia 1900kcal/ węglowodany 220, 3 g białko 84g tłuszcz 69 g sól 6,4g

**DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW**

| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                              | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                          | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Twaróg plaster, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> | Zupa z warzyw pieczonych z ziemniakami 350ml, naleśniki ze szpinakiem 130g, ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, ryba, gluten, seler)</b> | Serek topiony 15g, szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)</b> |

**DIETA TRZUSTKOWA**

| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                              | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                      | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Twaróg plaster, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> | Zupa z warzyw pieczonych z ziemniakami 350ml, naleśniki ze szpinakiem 130g, ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, ryba, gluten, seler)</b> | Dżem 25g, szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)</b> |

**SOBOTA 28.02.2026****DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                     | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                      | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| polędwica sopočka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> | Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml<br><b>PODWIECZOREK</b> – jogurt naturalny 150g<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)</b> | Pasta z jajkiem ze szczypiorkiem 50g, wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)</b> |

Wartość odżywcza: energia 1960 kcal/ węglowodany 225 g białko 88,4 g tłuszcz 72 g sól 6,54 g

**DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW**

| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                     | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                           | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| polędwica sopočka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> | Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)</b> | Pasta z jajkiem ze szczypiorkiem 50g, wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)</b> |

**DIETA TRZUSTKOWA**

| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                     | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                       | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| polędwica sopočka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> | Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)</b> | Pasta z jajkiem ze szczypiorkiem 50g, wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)</b> |

| <b>NIEDZIELA 01.03.2026</b>                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA</b>                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                           |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                 | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                             | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                            |
| Pasta z jajka 60g, Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b>   | Ogórkowa z ziemniakami 350ml, filet z kurczaka panierowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml<br><b>PODWIECZOREK</b> – kisiel 150g<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)</b> | Sałatka jarzynowa 80g, szynka wp 30g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten ,soja, jajka)</b> |
| Wartość odżywcza: energia 2060 kcal/ węglowodany 231,1 g białko 89,6 g tłuszcz 79,3 g sól 6,65 g                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                           |
| <b>DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                           |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                 | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                             | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                            |
| Pasta z jajka 60g, Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b>   | Ogórkowa z ziemniakami 350ml, filet z kurczaka panierowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)</b>                                  | Sałatka jarzynowa 80g, szynka wp 30g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten ,soja, jajka)</b> |
| <b>DIETA TRZUSTKOWA</b>                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                           |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                 | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                             | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                            |
| Pasta z jajka 60g,, Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> | Porowa z ziemniakami 130g, filet z kurczaka gotowany w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g,surówka 130g, kompot 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)</b>                        | Sałatka jarzynowa 80g, szynka wp 30g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 110g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten ,soja, jajka)</b> |