

PONIEDZIAŁEK 26.01.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z wędzonej ryby 60g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, ryby, gluten, jajka, soja)	Krupnik z ryżu 350ml, stek mielony w sosie szpinakowym 140g, ziemniaki z koperkiem 200g, marchewka mini 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Miód 25g, szynka wp 30g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1930 kcal/ węglowodany 220 g białko 87,2 g tłuszcz 72,1 sól 6,9g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z wędzonej ryby 60g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g ,herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, ryby, gluten, jajka, soja)	Krupnik z ryżu 350ml, stek mielony w sosie szpinakowym 140g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Twaróg plaster, szynka wp 30g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z wędzonej ryby 60g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g ,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, ryby, gluten, jajka, soja)	Krupnik z ryżu 350ml, stek mielony w sosie szpinakowym 140g, ziemniaki z koperkiem 200g, marchewka mini 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Miód 25g, szynka wp 30g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g , herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)

WTOREK 27.01.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, sałata 20g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Kapuśniak z białej kapusty 350ml, łopatka duszona w warzywach 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – owoc Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Serek topiony 15g, polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 1850 kcal/ węglowodany 215,6 g białko 82,2 g tłuszcz 66,6g sól 7,3 g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, sałata 20g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Kapuśniak z białej kapusty 350ml, łopatka duszona w warzywach 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Serek topiony 15g, polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, sałata 20g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Kapuśniak z białej kapusty 350ml, łopatka duszona w warzywach 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Serek topiony 15g, polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)

ŚRODA 28.01.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko ze szczypiorkiem, szynka z indyka 50g,	Pieczarkowa 350ml, kurczak pieczony 130g,	Dżem 25g, krakowska 50g, ser żółty 30g,

ŚRODA 28.01.2026		
ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajko)	ziemniaki 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – kisiel 150g Alergeny(gluten, mleko i przetwory, seler)	masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1920 kcal/ węglowodany 225,2 g białko 85g tłuszcz 71,1 g sól 7,1g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko ze szczypiorkiem, szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajko)	Pieczarkowa 350ml, kurczak pieczony 130g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(gluten, mleko i przetwory, seler)	krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko ze szczypiorkiem, szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajko)	Pieczarkowa 350ml, kurczak gotowany 130g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml Alergeny(gluten, mleko i przetwory, seler)	Dżem 25g, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

CZWARTEK 29.01.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo	Pietruszkowa z ziemniakami 350ml, gulasz wieprzowy 130g, kasza bulgur 200g, surówka	Szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,

CZWARTEK 29.01.2026		
mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	herbata 250ml, sałata 20g Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 2000 kcal/ węglowodany 230,3 g białko 88,1g tłuszcz 75,2 g sól 7,1g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drobi 60g, wędlina drobi. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw. tł. 82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Pietruszkowa z ziemniakami 350ml, gulasz wieprzowy 130g, kasza bulgur 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw. tł. 82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, sałata 20g Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drobi 60g, wędlina drobi. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw. tł. 82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Pietruszkowa z ziemniakami 350ml, gulasz wieprzowy 130g, kasza bulgur 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw. tł. 82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, sałata 20g Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)

PIĄTEK 30.01.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
połęd. drobi 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw. tł. 82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Zacierka na jarzynach 350ml, naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK -jogurt owocowy 150g	Twaróg plaster, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw. tł. 82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 100g

PIĄTEK 30.01.2026		
	Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1890,9kcal/ węglowodany 220,6g białko 82,9g tłuszcz 68,3 g sól 7,2 g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g , herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Zacierka na jarzynach 350ml, naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Twaróg plaster, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Zacierka na jarzynach 350ml, naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Twaróg plaster, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

SOBOTA 31.01.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek homogenizowany naturalny 150g, szynka wp 30g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g , herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Szczawiowa z ziemniakami 350ml, biodrówka duszona w sosie własnym 130g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa	Pasta z kukurydzy 60g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

SOBOTA 31.01.2026		
	150g Alergeny(mleko i przetwory ,gluten, seler)	
Wartość odżywcza: energia 1950 kcal/ węglowodany 225,6 g białko 84,2 g tłuszcz 72 g sól 7,04 g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek homogenizowany naturalny 150g, szynka wp 30g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g , herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Szczawiowa z ziemniakami 350ml, biodrówka duszona w sosie własnym 130g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory ,gluten, seler)	Pasta z kukurydzy 60g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek homogenizowany naturalny 150g, szynka wp 30g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Szczawiowa z ziemniakami 350ml, biodrówka duszona w sosie własnym 130g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory ,gluten, seler)	Pasta z kukurydzy 60g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g ,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

NIEDZIELA 01.02.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Marchewkowa z ziemniakami 350ml, schab panierowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – serek homogenizowany 150g	Salatka makaronowa 60g, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

NIEDZIELA 01.02.2026		
	Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	
Wartość odżywcza: energia 2050 kcal/ węglowodany 230,1 g białko 89,6 g tłuszcz 78,1g sól 7,2 g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Ziemniaczanka 350ml, schab panierowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Sałatka makaronowa 60g, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Marchewkowa z ziemniakami 350ml, schab w sosie 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Sałatka makaronowa 60g, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)