

PONIEDZIAŁEK 16.02.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z kukurydzy 60g, szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty,gluten,soja, jajka)	Ogórkowa z ziemniakami 350ml, makaron z sosem bolognese 300g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – owoc Alergeny (mleko i przetwory, gluten, seler)	1 jajko, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja, jajko)
Wartość odżywcza:energia 1986Kcal/kJ, węglowodany 295,31g, białko 92,66g, tłuszcze 52,54g,sól 4,60g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z kukurydzy 60g, szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,warzywa 100g, herbata 250ml, Alergeny(mleko i produkty,gluten,soja, jajka)	Ogórkowa z ziemniakami 350ml, makaron z sosem bolognese 300g,surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny (mleko i przetwory, gluten, seler)	1 jajko, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja, jajko)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z kukurydzy 60g, szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty,gluten,soja, jajka)	Ziemniaczana z zieleniną 350ml, makaron z sosem bolognese 300g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny (mleko i przetwory, gluten, seler)	1 jajko, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja, jajko)

WTOREK 17.02.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Dżem 25g, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Ryż na jarzynach 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK –jogurt naturalny 150ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Twaróg plaster, szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty,gluten,soja)
Wartość odżywcza: energia 1828 kcal/ węglowodany 223,1 g białko 75,9 g tłuszcz 69,3g sól 6,13 g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Dżem 25g, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Ryż na jarzynach 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Twaróg plaster, szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty,gluten,soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Dżem 25g, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Ryż na jarzynach 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Twaróg plaster, szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty,gluten,soja)

ŚRODA 18.02.2026

DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)	Pietruszkowa z ziemniakami 350ml, kurczak pieczony 130g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Serek homogenizowany naturalny 150g, szynka wp 30g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)

Wartość odżywcza: energia 1902 kcal/ węglowodany 234,52 g białko 94,34g tłuszcz 60,57g sól 6,57g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)	Pietruszkowa z ziemniakami 350ml, kurczak pieczony 130g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Serek homogenizowany naturalny 150g, szynka wp 30g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)	Pietruszkowa z ziemniakami 350ml, kurczak pieczony 130g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Serek homogenizowany naturalny 150g, szynka wp 30g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)

CZWARTEK 19.02.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)	Szczawiowa z ziemniakami 350ml, biodrówka duszona w sosie własnym 130g, kasza bulgur 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Miód 25g ,wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)
Wartość odżywcza: energia 2012 kcal/ węglowodany 219,4 g białko 96,1g tłuszcz 74,1g sól 7,22g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)	Szczawiowa z ziemniakami 350ml, biodrówka duszona w sosie własnym 130g, kasza bulgur 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Miód 25g ,wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)	Szczawiowa z ziemniakami 350ml, biodrówka duszona w sosie własnym 130g, kasza bulgur 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Miód 25g ,wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)

PIĄTEK 20.02.2026

DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Koperkowa z makaronem 350ml, kotlet z jajka 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt owocowy 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 1888,7 kcal/ węglowodany 208,96g białko 83,6g tłuszcz 79,77g sól 6,31g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Koperkowa z makaronem 350ml, kotlet z jajka 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Koperkowa z makaronem 350ml, kotlet z jajka 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g, sałata 20g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)

SOBOTA 21.02.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Dżem 25g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, pomidor 50g, ogórek 50g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory ,gluten, soja)	Grycikowa z zieleniną 350ml, pulpet w sosie pomidorowym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Pasta z fasoli 60g, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, ogórek 50g, pomidor 50g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1965 kcal/ węglowodany 215,9 g białko 89,2 g tłuszcz 76,1 g sól 6,04 g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Dżem 25g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Grycikowa z zieleniną 350ml, pulpet w sosie pomidorowym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, warzywa gotowane 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Pasta z fasoli 60g, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Dżem 25g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Grycikowa z zieleniną 350ml, pulpet w sosie pomidorowym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Pasta z fasoli 60g, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

NIEDZIELA 22.02.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1 jajko, szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)	Barszcz biały 350ml, schab panierowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – kisiel Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, jajka)	Salatka jarzynowa 80g, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)
Wartość odżywcza: energia 1828 kcal/ węglowodany 223,1 g białko 75,9 g tłuszcz 69,3g sól 6,13 g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1 jajko, szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)	Barszcz biały 350ml, schab panierowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, jajka)	Salatka jarzynowa 80g, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1 jajko, szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)	Barszcz biały 350ml, schab w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, jajka)	Salatka jarzynowa 80g, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)