

PONIEDZIAŁEK 12.01.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg w kawałku, polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka, ryby)	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml, gulasz drobiowy 140g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250 ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Serek topiony 15g, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza:energia 1986Kcal/kJ, węglowodany 295,31g, białko 92,66g, tłuszcze 52,54g,sól 4,60g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg w kawałku, polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka, ryby)	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml, gulasz drobiowy 140g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Serek topiony 15g, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 100g, Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg w kawałku, polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka, ryby)	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml, gulasz drobiowy 140g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Serek topiony 15g, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 100g, Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

WTOREK 13.01.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajek, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)	Pieczarkowa 350ml, schab w sosie 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, bukiet warzyw 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – owoc Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Miód 25g ,wędlna drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 100g, Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1828 kcal/ węglowodany 223,1 g białko 75,9 g tłuszcz 69,3g sól 6,13 g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajek, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)	Pieczarkowa 350ml, schab w sosie 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, bukiet warzyw 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Serek topiony 15g ,wędlna drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 100g, Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajek, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)	Pieczarkowa 350ml, schab w sosie 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, bukiet warzyw 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Miód 25g ,wędlna drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 100g, Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

ŚRODA 14.01.2026

DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Kapuśniak z białej kapusty 350ml, stek drobiowy gotowany 130g, kasza gryczana 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – kisiel 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, sałata 20g, Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 1902 kcal/ węglowodany 234,52 g białko 94,34g tłuszcz 60,57g sól 6,57g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Kapuśniak z białej kapusty 350ml, stek drobiowy gotowany 130g, kasza gryczana 200g, warzywa gotowane 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, sałata 20g, Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet drob 60g, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Kapuśniak z białej kapusty 350ml, stek drobiowy gotowany 130g, kasza jęczmienna 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, sałata 20g, Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

CZWARTEK 15.01.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Marchewkowa z ziemniakami 350ml, zraz pieczony w sosie 130g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa 150g, Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka drob.40g,, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g ,warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, soja, seler, gluten)
Wartość odżywcza: energia 2012 kcal/ węglowodany 219,4 g białko 96,1g tłuszcz 74,1g sól 7,22g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,warzywa 100g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Marchewkowa z ziemniakami 350ml, zraz pieczony w sosie 130g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka drob.40g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, soja, seler, gluten)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Marchewkowa z ziemniakami 350ml, zraz pieczony w sosie 130g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka drob.40g, masło 12,5g zaw tł.82%, sałata 20g, warzywa 100g, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, soja, seler, gluten)

PIĄTEK 16.01.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Porowa z ziemniakami 350ml, ryba po grecku 130g, ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt owocowy 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, ryby)	Dżem 25g, wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 100g, Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1888,7 kcal/ węglowodany 208,96g białko 83,6g tłuszcz 79,77g sól 6,31g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Porowa z ziemniakami 350ml, ryba po grecku 130g, ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, ryby)	Serek topiony 15g, wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 100g, Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, sałata 20g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Porowa z ziemniakami 350ml, ryba po grecku 130g, ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, ryby)	Dżem 25g, wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 100g, Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
SOBOTA 17.01.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		

SOBOTA 17.01.2026		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Jarzynowa z makaronem 350ml, łopatka wieprzowa gotowana w sosie warzywnym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, sałata z kefirem 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa 150g, Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1965 kcal/ węglowodany 215,9 g białko 89,2 g tłuszcz 76,1 g sól 6,04 g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Jarzynowa z makaronem 350ml, łopatka wieprzowa gotowana w sosie warzywnym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, sałata z kefirem 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 100g, Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Jarzynowa z makaronem 350ml, łopatka wieprzowa gotowana w sosie warzywnym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, sałata z kefirem 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 100g, Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

NIEDZIELA 18.01.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 100g, Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Ziemniaczanka 350ml, pierś z kurczaka panierowana 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – serek homogenizowany waniliowy 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, jajko)	Makaronowa sałatka 60g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1828 kcal/ węglowodany 223,1 g białko 75,9 g tłuszcz 69,3g sól 6,13 g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Ziemniaczanka 350ml, pierś z kurczaka panierowana 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, jajko)	Makaronowa sałatka 60g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,warzywa 100g ,herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 100g, Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Ziemniaczanka 350ml, pierś z kurczaka 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Makaronowa sałatka 60g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g ,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)