

PONIEDZIAŁEK 20.04.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta jajeczna 80g, masło 15g zaw tł.82% , wędlina 20g, ser żółty 20g, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty,gluten,soja, jajka)	Jarzynowa z ziemniakami 350ml, gulasz wieprzowy 300g, kasza gryczana , surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa Alergeny (mleko i przetwory, gluten, seler)	Parówki z wody 2 szt - 120g herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja, jajko)
Wartość odżywcza:energia 1986Kcal/kJ, węglowodany 295,31g, białko 92,66g, tłuszcze 52,54g,sól 4,60g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta jajeczna 80g, masło 15g zaw tł.82% , wędlina 20g, ser żółty 20g, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250m Alergeny(mleko i produkty,gluten,soja, jajka)	Jarzynowa z ziemniakami 350ml, gulasz wieprzowy 300g, kasza gryczana , surówka 130g, kompot 250ml Alergeny (mleko i przetwory, gluten, seler)	Parówki z wody 2 szt - 120g bez cukru, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja, jajko)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta jajeczna 80g, masło 15g zaw tł.82% , pieczywo mieszane 110g, wędlina 20g, ser żółty 20g, warzywa 80g, herbata 250m Alergeny(mleko i produkty,gluten,soja, jajka)	Jarzynowa z ziemniakami 350ml, gulasz wieprzowy 300g, kasza gryczana , surówka 130g, kompot 250ml Alergeny (mleko i przetwory, gluten, seler)	Parówki z wody 2 szt - 120g herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja, jajko)

WTOREK 21.04.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Dżem 60g, Krakowska 60g, masło 15g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Rosół 350ml, Łopatka gotowana w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK –jogurt naturalny 150ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Jajko 1 szt., masło 15g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, wędlina 20g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty,gluten,soja)
Wartość odżywcza: energia 1828 kcal/ węglowodany 223,1 g białko 75,9 g tłuszcz 69,3g sól 6,13 g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg 80 g, Krakowska 60g, masło 15g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Rosół 350ml, Łopatka gotowana w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Jajko 1 szt, masło 15g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, wędlina 20g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty,gluten,soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Dżem, Krakowska 60g, masło 15g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Rosół 350ml, Łopatka gotowana w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Jajko 1 szt, masło 15g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, wędlina 20g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty,gluten,soja)

ŚRODA 22.04.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Ser żółty 60g, masło 15g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)	Pomidorowa z makaronem,350ml, kurczak pieczony 130g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasta z ryby 80g, masło 15g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, wędlina 20g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)

Wartość odżywcza: energia 1902 kcal/ węglowodany 234,52 g białko 94,34g tłuszcz 60,57g sól 6,57g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Ser żółty 60g, masło 15g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)	Pomidorowa z makaronem, 350ml, kurczak pieczony 130g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasta z ryby 80g, masło 15g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, wędlina 20g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Ser żółty 60g, masło 15g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)	Pomidorowa z makaronem 350ml, kurczak pieczony 130g, ziemniaki 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten,	Pasta z ryby 80g, masło 15g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, wędlina 20g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)

ŚRODA 22.04.2026		
	seler)	

CZWARTEK 23.04.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta twarogowa 90g, masło 15g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, ser żółty 20g, warzywa 80g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)	Barszcz czerwony 350ml, Schab duszony w sosie własnym 130g, kasza bulgur 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt owocowy Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Ser żółty 60g, masło 15g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)
Wartość odżywcza: energia 2012 kcal/ węglowodany 219,4 g białko 96,1g tłuszcz 74,1g sól 7,22g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta twarogowa 90g, masło 15g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, ser żółty 20g, warzywa 80g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)	Barszcz czerwony 350ml, Schab duszony w sosie własnym 130g, kasza bulgur 200g, surówka 130g, kompot 250mll Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Ser żółty 60g, masło 15g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)

CZWARTEK 23.04.2026		
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta twarogowa 90g, masło 15g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, ser żółty 20g, warzywa 80g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)	Barszcz czerwony 350ml, Schab duszony w sosie własnym 130g, kasza bulgur 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Ser żółty 60g, masło 15g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)

PIĄTEK 24.04.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g,ser żółty 30g,wędlina 20g, masło 15g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Porowa z ziemniakami 350ml,Ryba duszona w warzywach 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g,kompot 250ml PODWIECZOREK – kisiel Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Twaróg plaster 40g, masło 15g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,wędlina 20g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1888,7 kcal/ węglowodany 208,96g białko 83,6g tłuszcz 79,77g sól 6,31g		

PIĄTEK 24.04.2026		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, ser żółty 30g, wędlina 20g, masło 15g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Porowa z ziemniakami 350ml, Ryba duszona w warzywach 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Twaróg plaster 40g, masło 15g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, wędlina 20g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, ser żółty 30g, wędlina 20g, masło 15g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Porowa z ziemniakami 350ml, Ryba duszona w warzywach 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Twaróg plaster 40g, masło 15g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, wędlina 20g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)

SOBOTA 25.04.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Miód 25g, polędwica sopocka 40g, masło 15g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml	Koperkowa 350ml, pulpet w sosie własnym, 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, warzywa gotowane 130g, kompot	Salatka makaronowa 60g, krakowska 20g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata

SOBOTA 25.04.2026		
Alergeny(mleko i przetwory ,gluten, soja)	250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	250ml, ogórek 50g, pomidor 50g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1965 kcal/ węglowodany 215,9 g białko 89,2 g tłuszcz 76,1 g sól 6,04 g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Polędwica sopocka 40g, masło 15g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Koperkowa350ml, pulpet w sosie własnym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, warzywa gotowane 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Sałatka makaronowa, 60g, krakowska 20g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Miód 25g, polędwica sopocka 40g, masło 15g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Koperkowa 350ml, pulpet w sosie własnym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, warzywa gotowane 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Sałatka makaronowa 60g, krakowska 20g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

NIEDZIELA 26.04.2026
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA

NIEDZIELA 26.04.2026		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1 jajko, ser żółty 30g, masło 15g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)	Ogórkowa 350ml, filet panierowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – kisiel Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, jajka)	Naleśniki z serem 2 szt - 120g herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)
Wartość odżywcza: energia 1828 kcal/ węglowodany 223,1 g białko 75,9 g tłuszcz 69,3g sól 6,13 g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1 jajko, ser żółty 30g, masło 15g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)	Ogórkowa 350ml, filet panierowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, jajka)	Naleśniki z serem 2 szt - 120g herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1 jajko, ser żółty 30g, masło 15g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)	Ogórkowa 350ml, file w sosie dietetycznym 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, jajka)	Naleśniki z serem 2 szt - 120g herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)