

CZWARTEK 28.05.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z kukurydzy 60g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)	Ogórkowa z ziemniakami 350ml, makaron z sosem bolognese 300g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka Alergeny (mleko i przetwory, gluten, seler)	Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajko)
Wartość odżywcza: energia 1920 kcal, węglowodany 215g, białko 78g, tłuszcz 84g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 20g, błonnik 18g, sól 6,95g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z kukurydzy 60g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)	Ogórkowa z ziemniakami 350ml, makaron z sosem bolognese 300g, surówka 130g kompot b/c 250ml Alergeny (mleko i przetwory, gluten, seler)	Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajko)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z kukurydzy 60g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)	Ogórkowa z ziemniakami 350ml, makaron z sosem bolognese 300g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny (mleko i przetwory, gluten, seler)	Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajko)

PIĄTEK 29.05.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Dżem 25g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Ryż na jarzynach 350ml, smażony kotlet z jajka 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt owocowy Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty,gluten,soja)
Wartość odżywcza: energia 2011 kcal, węglowodany 241g, białko 80g, tłuszcz 79g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 18g, sól 6g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Ryż na jarzynach 350ml, smażony kotlet z jajka 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty,gluten,soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Dżem 25g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Ryż na jarzynach 350ml, smażony kotlet z jajka 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty,gluten,soja)

SOBOTA 30.05.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Krakowska 50, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Pietruszkowa z ziemniakami 350ml, kurczak pieczony 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Naleśniki z serem 2 szt. - 120g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)
Wartość odżywcza: energia 1980 kcal, węglowodany 255g, białko 78g, tłuszcz 76g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17g, błonnik 18g, sól 6g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Krakowska 50, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Pietruszkowa z ziemniakami 350ml, kurczak pieczony 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Naleśniki z serem 2 szt. - 120g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Krakowska 50, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Pietruszkowa z ziemniakami 350ml, kurczak pieczony 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Naleśniki z serem 2 szt. - 120g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)

NIEDZIELA 31.05.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Sałatka jarzynowa 100g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)	Szczawiowa z ziemniakami 350ml, biodrówka duszona w sosie własnym 130g, kasza bulgur 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – serek homogenizowany waniliowy Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Miód 25g ,wędlna drob. 20g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 2012 kcal, węglowodany 248g, białko 76g, tłuszcz 79g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19g, błonnik 17g, sól 7g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Sałatka jarzynowa 100g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)	Szczawiowa z ziemniakami 350ml, biodrówka duszona w sosie własnym 130g, kasza bulgur 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Wędlna drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Sałatka jarzynowa 100g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)	Szczawiowa z ziemniakami 350ml, biodrówka duszona w sosie własnym 130g, kasza bulgur 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Miód 25g ,wędlna drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

PONIEDZIAŁEK 01.06.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg z rzodkiewką 100g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Koperkowa z makaronem 350ml, pieczony stek mielony drobiowy 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1987 kcal, węglowodany 249g, białko 81g, tłuszcz 77g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 18g, sól 6g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg z rzodkiewką 100g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Koperkowa z makaronem 350ml, pieczony stek mielony drobiowy 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg z rzodkiewką 100g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Koperkowa z makaronem 350ml, pieczony stek mielony drobiowy 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)

WTOREK 02.06.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Dżem 25g, wędlina 20g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory ,gluten, soja)	Grysikowa z zieleniną 350ml, duszone pulpety w sosie pomidorowym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – owoc Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 2000 kcal, węglowodany 250g, białko 79g, tłuszcz 76g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19g, błonnik 20g, sól 7g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, wędlina 20g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory ,gluten, soja)	Grysikowa z zieleniną 350ml, duszone pulpety w sosie pomidorowym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Dżem 25g, wędlina 20g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory ,gluten, soja)	Grysikowa z zieleniną 350ml, duszone pulpety w sosie pomidorowym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

ŚRODA 03.06.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1 jajko, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)	Barszcz biały 350ml, schab pieczony w sosie własnym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – kisiel Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler,)	Pasztet drob 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1890 kcal, węglowodany 247g, białko 77g, tłuszcz 75g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 17g, sól 7g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1 jajko, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)	Barszcz biały 350ml, schab pieczony w sosie własnym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasztet drob 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1 jajko, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)	Barszcz biały 350ml, schab pieczony w sosie własnym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Pasztet drob 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

CZWARTEK 04.06.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Pieczarkowa 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Serek topiony 15g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1930 kcal, węglowodany 251g, białko 76g, tłuszcz 79g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19g, błonnik 19g, sól 6,5g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Pieczarkowa 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Serek topiony 15g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Pieczarkowa 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Serek topiony 15g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

PIĄTEK 05.06.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Miód 25g, szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Owocowa z makaronem 350ml, naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt owocowy Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, jajka)	Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 1991 kcal, węglowodany 251g, białko 75g, tłuszcz 80g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 20g, błonnik 19g, sól 6,5g		

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Owocowa z makaronem 350ml, naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, jajka)	Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Miód 25g, szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Owocowa z makaronem 350ml, naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, jajka)	Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

SOBOTA 06.06.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajka z koperkiem 80g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml, duszona wątróbka drobiowa z cebulką 140g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka owocowa Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka z indyka 50g ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 2012 kcal, węglowodany 248g, białko 80g, tłuszcz 77g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19g, błonnik 18g, sól 7g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajka z koperkiem 80g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml, duszona wątróbka drobiowa z cebulką 140g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka z indyka 50g ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajka z koperkiem 80g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml, filet z indyka duszony z warzywami 140g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Szynka z indyka 50g ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

