

PONIEDZIAŁEK 09.03.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajkiem ze szczypiorkiem 50g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja, jajka)	Brokułowa z kaszą manną 350ml, łopatka duszona w warzywach 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny 150g Alergeny(mleko i przetwory,gluten,seler)	Salatka jarzynowa 80g, szynka drobiowa 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja, jajka)
Wartość odżywcza: energia 2083 kcal/ węglowodany 221,89g białko 103,41g tłuszcz 86,81g sól 6,95g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajka ze szczypiorkiem 50g, polęd.sopocka 50g,masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,sałata 20g, warzywa 100g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja, jajka)	Brokułowa z kaszą manną 350ml, łopatka duszona w warzywach 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,seler)	Salatka jarzynowa 80g, szynka drobiowa 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja, jajka)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta z jajkiem ze szczypiorkiem 50g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g ,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja, jajka)	Brokułowa z kaszą manną 350ml, łopatka duszona w warzywach 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,seler)	Salatka jarzynowa 80g, szynka drobiowa 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja, jajka)

WTOREK 10.03.2026**DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, szynka gotowana 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty,gluten,soja)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml,schab pieczony w sosie własnym 130g, kasza gryczana 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jabłko Alergeny(mleko i przetwory,gluten,seler)	Wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 100g, sałata 20g Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)

Wartość odżywcza: energia 1828 kcal/ węglowodany 223,1 g białko 75,9 g tłuszcz 69,3g sól 6,13 g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, szynka gotowana 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, warzywa 100g pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty,soja,gluten)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml,schab pieczony w sosie własnym 130g, kasza gryczana 200g,surówka 130g kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,seler)	Wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 100g sałata 20g Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twaróg plaster, szynka gotowana 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty,gluten,soja)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml,schab pieczony w sosie własnym 130g, kasza jęczmienna 200g, brokuły gotowane 130g, surówka130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,seler)	Wędlina drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 100g, sałata 20g Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)

ŚRODA 11.03.2026

DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twarogowa pasta 25g, szynka wieprzowa 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Pomidorowa z makaronem 350ml, biodrówka duszona w sosie własnym 130g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka z owocami 150g Alergeny(mleko i przetwory, soja, gluten, seler)	Serek topiony 15g, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)

Wartość odżywcza: energia 1932 kcal/ węglowodany 286 g białko 95g tłuszcz 63g sól 6,57g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twarogowa pasta 25g, szynka wieprzowa 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Pomidorowa z makaronem 350ml, biodrówka duszona w sosie własnym 130g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, soja, gluten, seler)	Serek topiony 15g, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twarogowa pasta 25g, szynka wieprzowa 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Pomidorowa z makaronem 350ml, biodrówka duszona w sosie własnym 130g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, soja, gluten, seler)	Serek topiony 15g, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)

CZWARTEK 12.03.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, sałata 20g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Zacierka na jarzynach 350ml, kurczak pieczony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, marchewka z groszkiem 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – banan Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Miód 25g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, 50g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
Wartość odżywcza: energia 2012 kcal/ węglowodany 219,4 g białko 96,1g tłuszcz 74,1g sól 7,22g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, sałata 20g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Zacierka na jarzynach 350ml, kurczak pieczony 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Serek topiony 25g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka z indyka 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, sałata 20g, herbata 250ml Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)	Zacierka na jarzynach 350ml, kurczak gotowany w warzywach 130g, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)	Miód 25g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

PIĄTEK 13.03.2026

DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml, wątróbka drobiowa 130g, ziemniaki z koperkiem 200g ziemniaki 200g, szpinak gotowany 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK -jogurt owocowy 150ml Alergeny(mleko i przetwory, ryba, gluten, seler)	Dżem, wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, 50g, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

Wartość odżywcza: energia 1888,7 kcal/ węglowodany 208,96g białko 83,6g tłuszcz 79,77g sól 6,31g

DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml, wątróbka drobiowa 130g, ziemniaki z koperkiem 200g ziemniaki 200g, szpinak gotowany 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, ryba, gluten, seler)	Serek Topiony, wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

DIETA TRZUSTKOWA

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 15g, szynka wp 30g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml, wątróbka drobiowa 130g, ziemniaki z koperkiem 200g ziemniaki 200g, szpinak gotowany 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, ryba, gluten, seler)	Dżem, wędlina drob. 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)

SOBOTA 14.03.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1 jajko, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja, jajka)	Zupa z warzyw pieczonych z ziemniakami 350ml, stek mielony drobiowy pieczony 130g, ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – galaretka z owocami 150g Alergeny(mleko i przetwory,gluten,seler)	Pasta z soczewicy 60g, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)
Wartość odżywcza: energia 1965 kcal/ węglowodany 215,9 g białko 89,2 g tłuszcz 76,1 g sól 6,04 g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1 jajko, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata b/c 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja, jajka)	Zupa z warzyw pieczonych z ziemniakami 350ml, stek mielony drobiowy pieczony 130g, ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,seler)	Pasta z soczewicy 60g, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1 jajko, krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja, jajka)	Zupa z warzyw pieczonych z ziemniakami 350ml, stek mielony drobiowy gotowany 130g, ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,seler)	Pasta z soczewicy 60g, szynka gotowana 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 100g Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)

NIEDZIELA 15.03.2026		
DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Dżem 25g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)	Krupnik z ryżu 350ml, filet z kurczaka panierowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml PODWIECZOREK – jogurt naturalny 150g Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Salatka makaronowa 60g, szynka wp 30g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)
Wartość odżywcza: energia 1828 kcal/ węglowodany 223,1 g białko 75,9 g tłuszcz 69,3g sól 6,13 g		
DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Serek topiony 25g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g ,herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)	Krupnik z ryżu 350ml, filet z kurczaka panierowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka130g, kompot b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)	Salatka makaronowa 60g, szynka wp 30g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata b/c 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)
DIETA TRZUSTKOWA		
ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Dżem 25g, polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g ,herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)	Krupnik z ryżu 350ml, filet z kurczaka panierowany 130g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka130g, kompot b/c 250ml Alergeny(gluten,mleko i przetwory,seler)	Salatka makaronowa 60g, szynka wp 30g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 100g, herbata 250ml Alergeny(mleko i przetwory,gluten,soja)