

| <b>SOBOTA 5.09.2026</b>                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA</b>                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                               | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                      | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                 |
| Pasta z kukurydzy 60g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)</b>     | Ogórkowa z ziemniakami 350ml, makaron z sosem bolognese 300g, surówka 130g, kompot 250ml<br><b>PODWIECZOREK</b> – galaretka<br><b>Alergeny (mleko i przetwory, gluten, seler)</b> | Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajko)</b>     |
| Wartość odżywcza: energia 1920 kcal, węglowodany 215g, białko 78g, tłuszcz 84g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 20g, błonnik 18g, sól 6,95g                                    |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                |
| <b>DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                               | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                      | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                 |
| Pasta z kukurydzy 60g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)</b> | Ogórkowa z ziemniakami 350ml, makaron z sosem bolognese 300g, surówka 130g kompot b/c 250ml<br><b>Alergeny (mleko i przetwory, gluten, seler)</b>                                 | Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajko)</b> |
| <b>DIETA TRZUSTKOWA</b>                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                               | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                      | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                                 |
| Pasta z kukurydzy 60g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)</b>     | Ogórkowa z ziemniakami 350ml, makaron z sosem bolognese 300g, surówka 130g, kompot 250ml<br><b>Alergeny (mleko i przetwory, gluten, seler)</b>                                    | Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajko)</b>     |

| <b>NIEDZIELA 6.09.2026</b>             |              |                |
|----------------------------------------|--------------|----------------|
| <b>DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA</b> |              |                |
| <b>ŚNIADANIE</b>                       | <b>OBIAD</b> | <b>KOLACJA</b> |

| <b>NIEDZIELA 6.09.2026</b>                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dżem 25g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw<br>tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata<br>250ml, warzywa 80g<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b>              | Ryż na jarzynach 350ml, smażony kotlet z<br>jajka 130g, gotowane ziemniaki 200g,<br>surówka 130g, kompot 250ml<br><b>PODWIECZOREK</b> – jogurt owocowy<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)</b> | Szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło<br>12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,<br>warzywa 80g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty,gluten,soja)</b>     |
| Wartość odżywcza: energia 2011 kcal, węglowodany 241g, białko 80g, tłuszcz 79g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 18g, sól 6g                                 |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                          |
| <b>DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                          |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                         | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                           |
| Serek topiony 15g, ser żółty 30g, masło 12,5g<br>zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata<br>b/c 250ml, warzywa 80g<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> | Ryż na jarzynach 350ml, smażony kotlet z<br>jajka 130g, gotowane ziemniaki 200g,<br>surówka 130g, kompot b/c 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)</b>                                     | Szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło<br>12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,<br>warzywa 80g, herbata b/c 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty,gluten,soja)</b> |
| <b>DIETA TRZUSTKOWA</b>                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                          |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                         | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                           |
| Dżem 25g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw<br>tł.82%,pieczywo mieszane 110g,herbata<br>250ml, warzywa 80g<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b>              | Ryż na jarzynach 350ml, smażony kotlet z<br>jajka 130g, gotowane ziemniaki 200g,<br>surówka 130g, kompot 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)</b>                                         | Szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło<br>12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g,<br>warzywa 80g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty,gluten,soja)</b>     |

| <b>PONIEDZIAŁEK 7.09.2026</b>                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA</b>                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                  |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                 | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                       | <b>KOLACJA</b>                                                                                                   |
| Krakowska 50, ser żółty 30g, masło 12,5g<br>zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g,<br>warzywa 80g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> | Pietruszkowa z ziemniakami 350ml, kurczak<br>pieczony 130g, gotowane ziemniaki 200g,<br>surówka 130g, kompot 250ml<br><b>PODWIECZOREK</b> – galaretka owocowa<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)</b> | Naleśniki z serem 2 szt. - 120g, herbata<br>250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja,<br/>jajka)</b> |

| <b>PONIEDZIAŁEK 7.09.2026</b>                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                       |                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wartość odżywcza: energia 1980 kcal, węglowodany 255g, białko 78g, tłuszcz 76g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17g, błonnik 18g, sól 6g                       |                                                                                                                                                                       |                                                                                                               |
| <b>DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                           |                                                                                                                                                                       |                                                                                                               |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                               | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                          | <b>KOLACJA</b>                                                                                                |
| Krakowska 50, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tŁ.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> | Pietruszkowa z ziemniakami 350ml, kurczak pieczony 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)</b> | Naleśniki z serem 2 szt. - 120g, herbata b/c 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)</b> |
| <b>DIETA TRZUSTKOWA</b>                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                       |                                                                                                               |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                               | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                          | <b>KOLACJA</b>                                                                                                |
| Krakowska 50, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tŁ.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b>     | Pietruszkowa z ziemniakami 350ml, kurczak pieczony 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)</b>     | Naleśniki z serem 2 szt. - 120g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)</b>     |

| <b>WTOREK 8.09.2026</b>                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA</b>                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                          |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                             | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                       | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                           |
| Salatka jarzynowa 100g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tŁ.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)</b> | Szczawiowa z ziemniakami 350ml, biodrówka duszona w sosie własnym 130g, kasza bulgur 200g, surówka 130g, kompot 250ml<br><b>PODWIECZOREK</b> – serek homogenizowany waniliowy<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)</b> | Miód 25g ,wędlina drob. 20g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tŁ.82%,pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> |
| Wartość odżywcza: energia 2012 kcal, węglowodany 248g, białko 76g, tłuszcz 79g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19g, błonnik 17g, sól 7g                                     |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                          |
| <b>DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                          |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                             | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                       | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                           |

| <b>WTOREK 8.09.2026</b>                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Salatka jarzynowa 100g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)</b> | Szczawiowa z ziemniakami 350ml, biodrówka duszona w sosie własnym 130g, kasza bulgur 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)</b> | Wędlna drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b>       |
| <b>DIETA TRZUSTKOWA</b>                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                         |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                 | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                   | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                          |
| Salatka jarzynowa 100g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja, jajka)</b>     | Szczawiowa z ziemniakami 350ml, biodrówka duszona w sosie własnym 130g, kasza bulgur 200g, surówka 130g, kompot 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)</b>     | Miód 25g ,wędlna drob. 60g,ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> |

| <b>ŚRODA 9.09.2026</b>                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA</b>                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                       | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                                 | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                               |
| Twaróg z rzodkiewką 100g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> | Koperkowa z makaronem 350ml, pieczony stek mielony drobiowy 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml<br><b>PODWIECZOREK</b> – jogurt naturalny 150g<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)</b> | Polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)</b> |
| Wartość odżywcza: energia 1987 kcal, węglowodany 249g, białko 81g, tłuszcz 77g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 18g, sól 6g                               |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |
| <b>DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                       | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                                 | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                               |
| Twaróg z rzodkiewką 100g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml                                                 | Koperkowa z makaronem 350ml, pieczony stek mielony drobiowy 130g, gotowane ziemniaki z                                                                                                                                                       | Polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml                                                |

| <b>ŚRODA 9.09.2026</b>                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b>                                                                                                                       | koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)</b>                                                                                    | <b>Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)</b>                                                                                                              |
| <b>DIETA TRZUSTKOWA</b>                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                              |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                       | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                  | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                               |
| Twaróg z rzodkiewką 100g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> | Koperkowa z makaronem 350ml, pieczony stek mielony drobiowy 130g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, jajka, seler)</b> | Polęd.drob 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)</b> |

| <b>CZWARTEK 10.09.2026</b>                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA</b>                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                             |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                   | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                 | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                              |
| Dżem 25g, wędlina 20g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g,herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory ,gluten, soja)</b> | Grysikowa z zieleniną 350ml, duszone pulpety w sosie pomidorowym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka130g, kompot 250ml<br><b>PODWIECZOREK – owoc</b><br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)</b> | Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> |
| Wartość odżywcza: energia 2000 kcal, węglowodany 250g, białko 79g, tłuszcz 76g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19g, błonnik 20g, sól 7g                           |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                             |
| <b>DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                             |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                   | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                 | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                              |

| <b>CZWARTEK 10.09.2026</b>                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Serek topiony 15g, wędlina 20g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory ,gluten, soja)</b> | Grycikowa z zieleniną 350ml, duszone pulpety w sosie pomidorowym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka130g, kompot b/c 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)</b> | Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> |
| <b>DIETA TRZUSTKOWA</b>                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                             |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                 | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                       | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                              |
| Dżem 25g, wędlina 20g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory ,gluten, soja)</b>              | Grycikowa z zieleniną 350ml, duszone pulpety w sosie pomidorowym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka130g, kompot 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)</b>     | Krakowska 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%,pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> |

| <b>PIĄTEK 11.09.2026</b>                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA</b>                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                     |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                 | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                        | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                      |
| 1 jajko, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)</b>     | Barszcz biały 350ml, schab pieczony w sosie własnym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml<br><b>PODWIECZOREK</b> – kisiel<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler,)</b> | Pasztet drob 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b>     |
| Wartość odżywcza: energia 1890 kcal, węglowodany 247g, białko 77g, tłuszcz 75g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18g, błonnik 17g, sól 7g                         |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                     |
| <b>DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                     |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                 | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                        | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                      |
| 1 jajko, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)</b> | Barszcz biały 350ml, schab pieczony w sosie własnym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)</b>                              | Pasztet drob 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> |

| <b>PIĄTEK 11.09.2026</b>                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DIETA TRZUSTKOWA</b>                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                 |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                             | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                       | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                  |
| 1 jajko, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)</b> | Barszcz biały 350ml, schab pieczony w sosie własnym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)</b> | Pasztet drob 60g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> |

| <b>SOBOTA 12.09.2026</b>                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA</b>                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                      |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                     | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                        | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                       |
| Szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)</b>     | Pieczarkowa 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml<br><b>PODWIECZOREK</b> – galaretka owocowa<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)</b> | Serek topiony 15g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b>     |
| Wartość odżywcza: energia 1930 kcal, węglowodany 251g, białko 76g, tłuszcz 79g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19g, błonnik 19g, sól 6,5g                           |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                      |
| <b>DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                      |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                     | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                        | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                       |
| Szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)</b> | Pieczarkowa 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)</b>                                        | Serek topiony 15g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> |
| <b>DIETA TRZUSTKOWA</b>                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                      |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                     | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                        | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                       |

| <b>SOBOTA 12.09.2026</b>                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)</b> | Pieczarkowa 350ml, wołowina gotowana w sosie dietetycznym 130g, gotowane ziemniaki 200g, surówka 130g, kompot 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)</b> | Serek topiony 15g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> |

| <b>NIEDZIELA 13.09.2026</b>                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA</b>                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                          |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                           | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                            | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                           |
| Miód 25g, szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)</b> | Owocowa z makaronem 350ml, naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka 130g, kompot 250ml<br><b>PODWIECZOREK</b> – jogurt owocowy<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, jajka)</b> | Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b>     |
| Wartość odżywcza: energia 1991 kcal, węglowodany 251g, białko 75g, tłuszcz 80g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 20g, błonnik 19g, sól 6,5g                                 |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                          |
| <b>DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                          |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                           | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                            | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                           |
| Szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)</b>       | Owocowa z makaronem 350ml, naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka 130g, kompot b/c 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, jajka)</b>                                     | Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata b/c 250ml, warzywa 80g<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> |
| <b>DIETA TRZUSTKOWA</b>                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                          |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                           | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                            | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                           |
| Miód 25g, szynka wędzona 50g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml                                                    | Owocowa z makaronem 350ml, naleśniki ze szpinakiem 300g, surówka 130g, kompot 250ml                                                                                                     | Polędwica sopocka 50g, ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g                                                         |

| <b>NIEDZIELA 13.09.2026</b>                     |                                                          |                                                  |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja)</b> | <b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler, jajka)</b> | <b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> |

| <b>PONIEDZIAŁEK 14.09.2026</b>                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DIETA LEKKOSTRAWNA - POŁOŻNICZA</b>                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                   |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                       | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                                 | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                    |
| Pasta z jajka z koperkiem 80g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)</b>     | Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml, duszona wątróbka drobiowa z cebulką 140g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml<br><b>PODWIECZOREK</b> – galaretka owocowa<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)</b> | Szynka z indyka 50g ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> |
| Wartość odżywcza: energia 2012 kcal, węglowodany 248g, białko 80g, tłuszcz 77g, w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19g, błonnik 18g, sól 7g                                               |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                   |
| <b>DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW</b>                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                   |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                       | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                                 | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                    |
| Pasta z jajka z koperkiem 80g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata b/c 250ml<br><b>Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja, jajka)</b> | Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml, duszona wątróbka drobiowa z cebulką 140g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot b/c 250ml<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)</b>                                        | Szynka z indyka 50g ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g<br><b>Alergeny(mleko i przetwory, gluten, soja)</b> |
| <b>DIETA TRZUSTKOWA</b>                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                   |
| <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                                       | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                                                                                 | <b>KOLACJA</b>                                                                                                                                                    |
| Pasta z jajka z koperkiem 80g, ser żółty 20g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, warzywa 80g, herbata 250ml                                                               | Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml, filet z indyka duszony z warzywami 140g, gotowane ziemniaki z koperkiem 200g, surówka 130g, kompot 250ml                                                                                                  | Szynka z indyka 50g ser żółty 30g, masło 12,5g zaw tł.82%, pieczywo mieszane 110g, herbata 250ml, warzywa 80g                                                     |

***PONIEDZIAŁEK 14.09.2026***

**Alergeny(mleko i produkty, gluten, soja,  
jajka)**

**Alergeny(mleko i przetwory, gluten, seler)**

**Alergeny(mleko i przetwory, gluten,  
soja)**