

VADEMECUM PACJENTKI - PORÓD

W przypadku:

- wystąpienia regularnych skurczów macicy (co 10 minut od co najmniej godziny),
- odpływania wód płodowych,
- pojawienia się krwawienia lub plamienia,
- wyjątkowo słabo odczuwanych ruchów płodu,
- pojawienia się innych czynników, które powodują Pani duży niepokój – należy niezwłocznie (jeszcze przed

wyjazdem z domu) skontaktować się z Oddziałem Położniczym pod nr telefonów: **42 254 64 60, 42 254 64 61** (numery proszę wybierać w podanej kolejności). **Ten telefon jest bardzo ważny.** Najpierw telefon, a potem wyjazd do szpitala.

W przypadku planowego cięcia cesarskiego, w dniu poprzedzającym można jeść i pić do północy (zalecamy normalny obiad i lekką kolację).

Jeżeli jest pani po terminie porodu i wciąż nie pojawiły się regularne skurcze, należy zadzwonić na oddział położniczy 42 254 64 60, 42 254 64 61, personel medyczny ustali dalsze postępowanie.

DODATKOWE INFORMACJE

Szwy używane przy porodzie drogami natury, jak i przy cięciu cesarskim są wchłanialne i nie trzeba ich usuwać. Przeciwbólowo zalecamy preparaty zawierające Ibuprofen – są bezpieczne przy karmieniu piersią. Jeśli nie ma przeciwwskazań lekarskich pobyt w szpitalu po porodzie drogami natury trwa 1 - 2 doby, a po cięciu cesarskim 2 doby. W trakcie pobytu dziecko poza rutynowymi badaniami ma wykonywane badania w kierunku fenylketonurii, mukowiscydozy i niedoczynności tarczycy, przesiewowe badania słuchu oraz wykonywane szczepienia przeciwko żółtacze typu B i gruźlicy.

Rejestracji urodzenia dziecka należy dokonać w ciągu 21 dni od porodu, w Urzędzie Stanu Cywilnego Łódź-Bałuty (Łódź ul. Zgierska 71, telefon: 42 638 50 95 - konieczna telefoniczna rezerwacja) lub przez Internet korzystając z Profilu Zaufanego.

W przypadku porodu dziecka ze związku wolnego wskazane jest dopełnienie formalności związanych z uznaniem dziecka przez ojca jeszcze przed porodem w rejonowym USC (uznanie dziecka nienarodzonego) – upraszcza to procedury po porodzie.

DO SZPITALA NALEŻY ZABRAĆ:

Badania i dokumenty:

- wynik grupy krwi** (wynik z laboratorium z pieczętką tego laboratorium i osoby wykonującej badanie, **konieczny jest wynik tzw. potwierdzony lub dwa różne badania lub karta identyfikacyjna grupy krwi**),
- wyniki badań **USG** (wszystkie z okresu ciąży),
- morfologia krwi i APTT** (wskazane badanie około tygodnia przed terminem porodu),
- wyniki badań antygeny HBS, przeciwciał anti-HCV i przeciwciał anti-HIV** (badania ważne 3 miesiące),
- wynik posiewu z pochwy i odbytu w kierunku paciorkowców grupy B (GBS)** (pobrany ok. 33-37 tyg. ciąży),
- wynik badania w kierunku kiły** (WR, VDRL, USR - może być z początku ciąży),
- dowód osobisty**,
- skierowanie do szpitala.**

Wyprawka na czas pobytu w szpitalu:

Dla mamy

- koszule
- szlafrok
- skarpety
- ręcznik
- klapki pod prysznic, pantofle
- podkłady ginekologiczne (2-3 paczki)
- podkłady ochronne na łóżko Seni (30 sztuk)
- przybory toaletowe (pasta do zębów, szczoteczka, płyn/żel, itp.)
- jednorazowa maszynka do golenia
- wkładki laktacyjne
- krem do brodawek
- majtki jednorazowe (6 sztuk) lub siateczkowe
- chusteczki higieniczne
- woda niegazowana z ustnikiem
- pomadka nawilżająca

Dla dziecka

- pieluszki jednorazowe
- 6 pieluszek tetrowych, 3 flanelowe
- ubranka (4 komplety - pajacyki)
- bawełniane czapeczki bez wiązania (2 sztuki)
- skarpetki (2 pary)
- ręcznik z kapturkiem (1 sztuka)
- becik, otulacz, kocyk
- sól fizjologiczna w ampułkach
- chusteczki nawilżające i krem do pielęgnacji pośladków

Dla osoby towarzyszącej

- ubranie jednorazowe (można zakupić na Oddziale Położniczym Salve w cenie 15 zł)
- klapki lub ochraniacze na buty